

六门教授习定论 科判

无着菩萨 本 世亲菩萨 释 三藏法师义净奉 制译 释月达 分科 校对 大正藏第 31 册 No. 1607

释道净 整理 20240806 2 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律责任必究

表 a1: (1 表) 无着菩萨 本

科判				原文			
全文分三	甲一总标六门			求脱者积集，于住勤修习，得三圆满已，有依修定人。			
	甲二别释六门分六	乙一释求解脱者		于三乘乐脱，名求解脱人，二种障全除，斯名为解脱。应知执受识，是二障体性，惑种一切种，由能缚二人。已除烦恼障，习气未蠲除，此谓声闻乘，余唯佛能断。若彼惑虽无，作仪如有惑，是习气前生，若除便异此。			
		乙二释积集义		种植诸善根，无疑除热恼，于法流清净，是名为积集。能持乐听法，善除其二见，但闻心喜足，是四事应知。			
		乙三释于住勤修习分二	丙一总标		所缘及自体，差别并作意，心乱住资粮，修定出离果。		
			丙二别释分五	丁一释所缘		外上及以内，此三所缘生，应知住有三，自体心无乱。	
				丁二释住自体		第一住相应，定心者能见，于境无移念，相续是明人。第二住相应，厌离心寂静，专意无移念，相续是明人。第三住相应，于前境凝住，定意无移念，相续是明人。	
				丁三释住差别		坚执及正流，并覆审其意，转得心欢喜，对治品生时，惑生能息除，加行常无间，能行任运道，不散九应知。	
				丁四释作意、心散乱		励力并有隙，有用及无用，此中一六二，四作意应知。谓外内邪缘，僣重并作意，此乱心有五，与定者相违。于彼住心缘，不静外散乱，掉沈心味着，内散乱应知。应识邪缘相，谓思亲族等，生二种我执，是名僣重乱。见前境分明，分别观其相，是作意散乱，异斯唯念心。于作意乱中，复有其乱相，于乘及静虑，初二应除遣。	
			丁五释住资粮		住戒戒清净，是资粮住处，善护诸根等，四净因应知。正行于境界，与所依相扶，于善事勤修，能除诸过失。最初得作意，次得世间净，更增出世住，三定招三界。		
		乙四释三圆满			多闻及见谛，善说有慈悲，常生欢喜心，此人堪教定。尽其所有事，如所有而说，善解所知境，斯名善教人。由闻生意言，说为寂灭因，名寂因作意，是谓善圆满。		
		乙五释有依分三	丙一正明		谓寻求意言，此后应细察，意言无即定。静虑相有三，无异缘无相，心缘字而住，此是心寂处，说名奢摩他。观彼种种境，名毘钵舍那，复是一瑜伽，名一二分定。僣重障见障，应知二种定，能为此对治，作长善方便。		
			丙二得净定之方便		此清净应知，谓修三种相，寂止策举舍，随次第应知。若心沈恐没，于妙事起缘；若掉恐举生，厌背令除灭。远离于沈掉，其心住于舍，无功任运流，恒修三种相。定者修三相，不独偏修一，为遮沈等失，复为净其心。		
			丙三止观清净之胜益		出离并爱乐，正住有堪能，此障惑皆除，定者心清净。		
	乙六修定得果			于此定门中，所说正修习，俗定皆明了，亦知出世定。			
	甲三显六圆满			显意乐依处，本依及正依，世间定圆满，并了于出世。			

表 b1: (5 表) 无着菩萨 本 世亲菩萨 释

科判		原文
全文分三	甲一总标六门	<p>今欲利益一切有情，令习世定及出世定，速能舍离诸烦恼故，述此方便。</p> <p>颂曰：</p> <p>求脱者积集，于住勤修习，得三圆满已，有依修定人。</p> <p>释曰：</p> <p>此初一颂总标六门。</p> <p>言求脱者，谓是求解脱人。积集者，谓能积集胜行资粮。</p> <p>于住勤修习者，于所缘处令心善住名之为定，由不散乱不动摇故。</p> <p>问：云何修习？谓得三圆满已有依修定人。圆满有三：</p> <p>一师资圆满、二所缘圆满、三作意圆满。</p> <p>有依，谓是三定，一有寻有伺定、二无寻唯伺定、三无寻无伺定。</p> <p>修定人者，谓能修习奢摩他、毘钵舍那。</p> <p>若人能于解脱起愿乐心，复曾积集解脱资粮、心依于定、有师资等三而为止，有依修习，由习定故能获世间诸福及以殊胜圆满之果。</p> <p>先作如是安立次第，故名总标。</p>
	乙一释求解脱者	<p>颂曰：</p> <p>于三乘乐[3]脱，名求解脱人，二种障全除，斯名为解脱。</p> <p>应知执受识，是二障体性，惑种一切种，由能缚二人。</p> <p>已[4]除烦恼障，习气未断除，此谓声闻乘，余唯佛能断。</p> <p>若彼惑虽无，作仪如有惑，是习气前生，若除便异此。</p> <p>释曰：</p> <p>此之四颂释求解脱者。谓于声闻乘等有差别故，于三乘中心乐解脱，名求解脱。</p> <p>云何解脱？二种障全除，斯名为解脱。</p> <p>何者是二障，除之名[5]脱？应知执受识是二障体性，识者即是阿赖耶识。</p> <p>执受者是依止义，谓是烦恼、所知二障体性。此复云何？</p> <p>惑种即是烦恼障自性，一切种即是所知障自性。</p> <p>又一切种者，即是二障种子，能缚二人，烦恼障种子能缚声闻、一切种子能缚菩萨，由与声闻、菩萨为系缚故。</p> <p>云何此二解脱差别？</p> <p>谓声闻人习气未除，断烦恼障而证解脱；唯佛世尊能总除故。</p> <p>云何习气？彼惑虽无，所作形仪如有惑者，是名习气。此中应言，若惑虽无，令彼作相如有惑者，此言作仪如有惑者，即是于因说果名故。</p> <p>彼谓声闻独觉，未知此是谁之习气，谓是前生所有[6]串习之事尚有余气，今虽惑尽，所为相状似染形仪，名为习气。</p> <p>若能除断与此不同，应云：若彼习皆无，不作仪如惑。</p>
	甲二别释六门分六	<p>乙二释积集义</p> <p>颂曰：</p> <p>种植诸善根，无疑除热恼，于法流清净，是名为积集。</p> <p>能持乐听法，善除其二见，但闻心喜足，是四事应知。</p> <p>释曰：</p> <p>此之二颂释积集义。</p> <p>如经中说「此人先应修习多闻、复听正法，诸见热恼已正断除，心之盖缠能正降伏。」依此文义故说初颂。</p> <p>云何积集所有善根？谓能持正法故。</p> <p>以此为先，令其信等善法增故。</p> <p>云何无疑？谓乐听法故。由知法故，已生未生所有疑惑悉能除灭。</p> <p>云何除热恼？谓除二见故。二见云何？</p> <p>一者欲令他识知见、二者自起高举见。</p> <p>谓作是念：「如何令他得知我是具德之人。」是则名为令他识见。</p> <p>依此见故自欲高举，名自高举。此二能令心焦热故，名为热恼。</p> <p>云何法流清净？谓能除遣但闻法时心生喜足故。上之除字流入于此。</p> <p>于法流清净者，谓听法时心无散乱相续而流，心清净故盖缠止息。</p> <p>若听法无厌，更能进思勤修不息，方得名为法流清净。</p> <p>当知此据闻思修位，如次应知。</p>

表 b2: (5 表) 无着菩萨 本 世亲菩萨 释

全文分三	甲二别释六门分六	乙三释于住勤修习分二	丙二别释分五	丙一总标	<p>次有十六颂，释于住勤修习。</p> <p>初一总标，余是别释。</p> <p>颂曰：</p> <p>所缘及自体，差别并作意，心乱住资粮，修定出离果。</p>
				丁一释所缘	<p>言所缘者，有三种。</p> <p>外上及以内，此三所缘生，应知住有[7]三，自体心无乱。</p> <p>释曰：</p> <p>言三种者，一外缘、二上缘、三内缘。</p> <p>外缘谓白骨等观所现影像，是初学境界。</p> <p>上缘谓未至定缘静等相。</p> <p>内缘谓从其意言所现之相为所缘境。</p>
				丁二释住自体	<p>自体谓是心无乱相，名之为住。</p> <p>心无乱者，于外等处三种缘时，随其所缘心无动乱。</p> <p>颂曰：</p> <p>第一住相应，定心者能见，于境无移念，相续是明人。</p> <p>第二住相应，厌离心寂静，专意无移念，相续是明人。</p> <p>第三住相应，于前境凝住，定意无移念，相续是明人。</p> <p>释曰：</p> <p>此之三颂，如其次第配外、上、内。</p> <p>言于境无移念者，谓于余境心无散乱，故名无移。</p> <p>相续者，坚守[1]持心令不断绝。</p> <p>言明人者，或因自思、或从他教，于静虑法而起加行，是谓明人。</p> <p>应知如次是随法行及随信行[2]种性。</p> <p>言厌离心寂静专意无移念者，谓于其境生厌离心。</p> <p>前唯观境未能生厌，[3]今时专注心生厌离而不散动。</p> <p>于前境凝住者，谓于意言所现之境，缘此境时其心凝定，故云定意无移念相续是明人。</p>
				丁三释住差别	<p>颂曰：</p> <p>坚执及正流，并覆审其意，转得心欢喜，对治品生时，惑生能息除，加行常无间，能行任运道，不散九应知。</p> <p>释曰：</p> <p>于彼住中差别有九，谓最初住、正念住、覆审住、后别住、调柔住、寂静住、降伏住、功用住、任运住。</p> <p>此等并依阿笈摩经，随句次第而为修习。</p> <p>若于最初学缘境时，其心坚执名最初住。</p> <p>次于后时令其正念流注不断，名正念住。</p> <p>若依托此有乱心生，更覆审察缘境而住，名为覆审住。</p> <p>次于后时转得差别，名后别住。</p> <p>次于后时对治生起，心得自在生[4]欢喜时，名调柔住。</p> <p>于此喜爱，以无爱心对治生时，无所爱乐其心安静，名寂静住。</p> <p>次于后时所有已生未生重障烦恼为降伏故，名降伏住。</p> <p>次于后时以加行心于所缘境无间随转一缘而住，名为[5]功用住。</p> <p>次于后时于所缘境心无加行任运随流无间入定缘串习道，名任运住。</p> <p>此之九种心不流散，名之为住。</p> <p>应知以此不散之言，与坚执等皆相配属。</p>

表 b3: (5 表) 无着菩萨 本 世亲菩萨 释

全文分三	甲二别释六门分六	乙三释于住勤修习分二	丙二别释分五	丁四释作意、心散乱	<p>颂曰： 励力并有隙，有用及无用，此中一六二，四作意应知。 谓外内邪缘，麤重并作意，此乱心有五，与定者相违。 于彼住心缘，不静外散乱，掉沈心味着，内散乱应知。 应识邪缘相，谓思亲族等，生二种我执，是名麤重乱。 见前境分明，分别观其相，是作意散乱，异斯唯念心。 于作意乱中，复有其乱相，于乘及静虑，初二应除遣。</p> <p>释曰： 应知作意，有其四种，一励力荷负作意、二有间荷负作意、三有功用荷负作意、四无功用荷负作意。 此中坚执不散，是励力荷负作意，初用功力而荷负故。 次正流等六种不散，是有间荷负作意，中间数有乱心起故。 无间加行，是有功用行荷负作意。 入串习道，是无功用行荷负作意。 如是摄已谓一六二，应知即是四种作意。 又心散乱，有其五种： 一外心散乱、二内心散乱、三邪缘心散乱、四麤重心散乱、五作意心散乱。</p> <p>外心散乱者，于住心境起缘之时，遂缘余事心流散故。 内心散乱者，谓掉举等三于所缘境中间乱起故。 邪缘散乱者，于修定时诸有寻求亲识等事而生顾恋。 麤重心散乱者，有二我执令其心乱。 于修定时有此二事，谓益及损。 若身安隐名之为益，身体羸弱即是其损。 或云我今得乐，或云我今有苦。 或云是我之乐，或云是我之苦。 此中我者，是执取义。 言作意心散乱者，有其三种。 于所缘相分明而住，是思察性。 或从此乘更趣余乘，或从此定更趣余定，谓极分别思察定时，遂使心乱，名心散乱。 异斯唯念心者，此[6]能对治初作意散乱。 由不分别而缘于境，但有念心，此明成就心不忘念。 此三散乱，初二应舍，第三由是从定趣定，希胜上故亦非是过。</p>
				丁五释住资粮	<p>颂曰： 住戒戒清净，是资粮住处，善护诸根等，四净因应知。 正行于境界，与所依相[7]扶，于善事勤修，能除诸过失。 最初得作意，次得世间净，更增出世住，三定招[8]三界。</p> <p>释曰： 住资粮者，谓戒即是无边功德所依止处，必先住戒，戒行清净无有缺犯。 若求戒净，有四种因： 一善护诸根、二饮食知量、三初夜后夜能自警觉与定相应，四于四威仪中正念而住。</p> <p>何故善护诸根等令戒清净？ 由正行于境与所依相扶，善事勤修能除于过。 初因即是于所行境行清净故。 二于所依身共相扶顺，于受饮食离多少故。 三于善事发起精勤故。 四能除过失，进止威仪善用心故。 由此四因，戒得清净。 如是应知，由三种定得三出离。 缘外境时得作意住，缘上境时得世清净，缘内心时得出世[1]净。 住者即是永得出离，必趣涅槃更不退转。 已释于住勤修习。</p>

表 b4: (5 表) 无着菩萨 本 世亲菩萨 释

全文分三	甲二别释六门分六	乙四释三圆满	<p>颂曰： 多闻及见谛，善说有慈悲，常生欢喜心，此人堪教定。 尽其所有事，如所有而说，善解所知境，斯名善教人。 由闻生意言，说为寂灭因，名寂因作意，是谓善圆满。 释曰： 圆满有三，一师资圆满、二所缘圆满、三作意圆满。 此中初颂说师资圆满，意显其人善教圆满、证悟圆满、善语圆满、无染心圆满、相续说法加行圆满。此显教授师众德圆满，由此师故得闻正法有所证悟。 次明所缘圆满说第二颂，尽所有事如事而说，善所知境名为善说。 此明师资能说诸事穷尽无悞，故名所缘圆满。 次明作意圆满说第三颂，此显以闻为因，所起意言能与圣道涅槃为正因故，缘此意言所有作意皆得圆满。此中因言显闻，即是意言之因。 言寂灭者，即是涅槃及以道谛，自体寂灭及能趣灭故。 总言之寂因作意者，明此作意缘寂灭因。何谓所缘？ 了法无性，如是缘时即是其因，亦是寂灭，故此作意名为寂因，是一体释。 又缘此作意亦名寂因，此别句释。</p>
			<p>颂曰(准如是释应云寂因作意，旧云如理作意者，非正翻也)： 谓寻求意言，此后应细察，意言无即定。静虑相有三， 无异缘无相，心缘字而住，此是心寂处，说名奢摩他。 观彼种种境，名毘钵舍那，复是一瑜伽，名一二分定。 麤重障见障，应知二种定，能为此对治，作长善方便。 释曰： 次明有依诸修定者必有依托。谓依三定说寻求等。言寻求者，显是有寻。 既言有寻，准知有伺。言细察者，显无寻唯伺。意言无者，欲显无寻无伺。 寻伺皆以意言为性，此据奢摩他法明其定义。说无异缘等，此明无差异义。 但缘其字而心得住，名无异缘，亦名无相，但缘其字于观义相所有作意非彼相故。 此住名奢摩他，奢摩是寂止义，他是处义。非独奢摩得尽于事。谓据其心寂止之处，心得凝住依止于定，此定即是凝心住处，故名奢摩他，异此便无。 次据毘钵舍那法明其定义说次一颂，谓依多境名为众观。 所言彼者，谓与彼二俱相属着，即奢摩他及所缘字。 是依奢摩他得毘钵舍那，依于字处所有诸义起诸观故。 于寂止处所有众义依仗于字，谓缘众义而起观察名为众观。 名一二分定者，或时但有寂处而无众观，或有众观而非寂处，或时俱有，应知即是止观双运。 又奢摩他、毘钵舍那有二种障，谓麤重障及见障，应知二定是此对治，如次应配。何故此二名长善方便？能长善法之方便故。</p>
			<p>云何令方便法得善清净耶？颂曰： 此清净应知，谓修三种相，寂止策举舍，随次第应知。 若心沈恐没，于妙事起缘；若掉恐举生，厌背令除灭。 远离于沈掉，其心住于舍，无功任运流，恒修三种相。 定者修三相，不独偏修一，为遮沈等失，复为净其心。 释曰： 为答前问，求净定者修三种相。云何为三？谓止、举、舍。 复云何修？随次第应知。随其惑障生起之时，应次修习。 在于何时？复修何相？且辩策举相。若心沈恐没定者修三相，如下当知。 若心沈没可修策举相。何者是耶？于妙事起缘令心喜为相。 又寂止相者，若心掉举、或恐掉举应修寂处。此云何？修厌背，令除灭。 于所缘境极生厌恶，于自内心令过止息。舍相者，谓离沈掉。于何心中？ 谓心住舍。此舍相者，即是无功任运流恒修三种相。 如是次第修三相时，诸习定者得清净相。 又奢摩他[2]等即是定者，于此三相不独修一。何以故？为遮沈等失。 复为净其心，若但修止内心沈没，既沈没时便[3]应策举。 若因策举心掉散者，观不净境令生厌离。于此舍相正修习时，名为正定能尽有漏，由此遂令心极清净。应知此中皆是随顺正经文句，如理应思。</p>
		乙五释有依分三	<p>丙一正明</p>
		丙二得净定之方便	

表 b5: (5 表) 无着菩萨 本 世亲菩萨 释

全文分三	甲二别释六门分六	乙五释有依分三	丙三止观清净之胜益	<p>颂曰： 出离并爱乐，正住有堪能，此障惑皆除，定者心清净。</p> <p>释曰： 此明清净之益。 依《去尘经》说。 佛告诸苾刍： 「若人欲求内心净，时有惑障现前不能除灭。 欲断除者，先于不善业道勿造大过，息罪恶见而求出家希求出离。 若处中烦恼欲瞋害意，起恶寻思障胜爱乐，能除此障说爱乐言。 若有微细眷属寻思、世间寻思、不死寻思障其正住，对治此故说正住言。 若有功用方入定者，此定即非堪任之性。 若能除此，显有堪任能除于惑，说堪能言。」 此显净定之人得四种胜益。</p>
		乙六修定得果		<p>云何修定人果？</p> <p>颂曰： 于此定门中，所说正修习，俗定皆明了，亦知出世定。 此颂意显修习奢摩他、毘钵舍那者获现果故。 若人能依所设定相修习之时，得诸世间胜果圆满及出世果，如前已说。</p>
	甲三显六圆满			<p>问曰：如上所说欲明何事？</p> <p>答曰： 显意乐依处，本依及正依，世间定圆满，并了于出世。</p> <p>释曰： 略说义周，为会前事故说斯颂。 如最初云：求脱者为显意乐圆满，积集者依处圆满。 此明有心修定，必须依托积集资粮故。 于住勤修习者，显本依圆满。 如经中说：佛告诸苾刍： 「汝等先当依定能尽有漏，是我所说。 若欲求出生死海者，离于正定无别方便。」 得三圆满者，显正依圆满，明师资承禀决定可依。 有依修定人者，此显修习圆满。 诸有智者如前所说，远离放逸正修行时，世间诸定悉皆圆满，及出世间咸能证悟，显得果圆满。 六门教授习定论[1]一卷</p>
<p>校注（出处：电子版 汉文大藏经）</p> <p>[0774001] 一卷【大】，〔一〕【宋】【元】【明】【宫】</p> <p>[0774002] 三藏【大】，唐三藏【宋】【元】【明】【宫】</p> <p>[0774003] 脱【大】，胜【宋】【元】【明】【宫】</p> <p>[0774004] 除【大】，降【宋】【元】【明】【宫】</p> <p>[0774005] 脱【大】，解脱【宋】【元】【明】【宫】</p> <p>[0774006] 串【大】*，惯【宋】【元】【明】【宫】*</p> <p>[0774007] 三【大】，二【宫】</p> <p>[0775001] 持【大】，于【宋】【元】【明】【宫】</p> <p>[0775002] 种性【大】，种姓【宫】</p> <p>[0775003] 今【大】，令【明】</p> <p>[0775004] 欢【大】，观【宋】【元】【明】【宫】</p> <p>[0775005] 功【大】，力【宫】</p> <p>[0775006] 能【大】，余【宋】【元】【明】【宫】</p> <p>[0775007] 扶【大】*，符【宋】【元】【明】【宫】*</p> <p>[0775008] 三界【大】，三果【宋】【元】【明】，一果【宫】</p> <p>[0776001] 净【大】，清净【宋】【元】【明】【宫】</p> <p>[0776002] 等【大】，等次第【宋】【元】【明】【宫】</p> <p>[0776003] 应【大】，因【宋】【元】【明】【宫】</p> <p>[0777001] 一卷【大】，三十七伽他并释一卷【宋】【元】【宫】，〔一〕【明】</p>				