

大圆满法性自解脱论导引文如意藏要 科判

本文原文来源于网络 具体出处及阅读要求未明 仅供参考 阅读此文若谤法者 果报自负
释道净 整理 2 稿 qq 973451196 未校对

表 1: (5 表)

| 科判 | 正文 |
|--|--|
| 敬礼吉祥无量光佛 | |
| 邬坚海洲莲花密林间 自生莲华相好庄严身 普证万德同圆前敬礼 如意藏义导引此当说 | |
| 于此，由无上正等正觉开演无量法门之了义究竟为金刚乘，其最究竟道能择定为圆满次第现证光明大圆满法性自解脱。 | |
| 甲一师传次第 | 法身无量光佛、报身大悲观自在、化身莲华生大士、空行智海王母、佛子无垢光等。 |
| 乙一精进上根者即生得解之教授分三 | |
| 甲二师传教授分三 | |
| 丙一前行修心分七 | |
| 丁一上师瑜伽 | <p>坐适意座，皈依、发菩提心，自凡夫身之顶门莲月上，有一阿 白色放光，清净我与一切有情之身口意三盖障后，身如虹霓洞然通澈，成为金刚藏之法器，阿 字悉成根本上师与莲华生阿阇黎无异，传承祖师围绕其周匝，诸尊身赤裸以骨饰庄严，鼗鼓及铃声齐奏且作舞之遍满虚空空行云会，以意行顶礼、献供、忏悔、祈请上师宝清净自身之业及烦恼盖障，赐予成就身语意悉地，生起殊胜证悟于自相续中。</p> <p>如是祈请时，当由衷虔诚专一而观其放光令获成就，并观我与一切众生同声祈请。</p> <p>随后，一切现有观为上师，于如梦状态中回向。</p> <p>以此有成就一切加持之根本，证悟心性殊胜能力之需要。</p> |
| 丁二曼达瑜伽 | <p>于妙器上置九堆（花、米），观世间界极清净，众宝周遍，外内供云海会而庄严，献予面前虚空中上师、诸佛菩萨无量圣众。诵：“十方净土尘刹海，须弥四洲八小洲，日月星宝如意树，铁围山及七宝山，吉祥天女供云涌，无上外内秘密供，以意化现遍虚空，献予上师本尊众，空行具誓诸海会，珍宝曼达普贤云，献此虚空无量饰，具足诸佛受用圆，愿诸众生趣净土。”三遍而献。</p> <p>以此有圆满福德与智慧二种资粮，清净烦恼及所知二种障后证悟心性之需要。</p> |
| 丁三百字明瑜伽 | <p>刹那观空性之状态中出莲华、日、月之中吽 字自成金刚萨埵身蓝，众宝及骨饰庄严，持金刚铃杵拥佛母，佛母金刚慢母，身红持钺刀颅器拥佛父，双尊悉金刚跏趺坐，其心间莲花日月中有一金刚杵，色青，杵脐一吽字周围百字明咒环绕，观自奥明天处召请智慧尊融入，并诵百字明清净我与一切有情之罪业盖障，心不散逸而念诵后回向。</p> <p>以此有清净一切轮回习气后证悟本理之需要。</p> |
| 丁四无量瑜伽 | <p>于三界之不具安乐有情众，愿其得会遇安乐为慈。 (愿一切众生具足乐及乐因，是慈无量) 于受苦所缚众，愿得离苦，为悲。 (愿一切众生远离苦及苦因，是悲无量) 于已具安乐众，愿不离其乐，为喜。 (愿一切众生不离无苦之乐，是喜无量) 于具冤亲爱憎众，愿离一切爱憎后，心堪能住于平等对待，为等舍。(愿一切众生弃爱憎住平等舍，是舍无量) 于无量之有情，以无量之心量，于无量时中，由衷恳切而修之。</p> <p>以此法有令心成堪能，生起殊胜悲，握持最胜方便慧之需要。</p> |

表 2: (5 表)

| | | | | | | |
|------|----------|------------------|----------|--|---|--|
| 此中分三 | 甲二师传教授分三 | 乙一精进上根者即生得解之教授分三 | 丙一前行修心分七 | 丁五菩提心瑜伽 | <p>愿菩提心：为利一切有情，我须当证正等觉后导诸众生出轮回，心如是念，切切而修。</p> <p>行菩提心：三界有情受三苦所缚，我当以二种乐济拔有情令得安乐，地狱寒热苦、饿鬼饥渴苦、旁生劳役愚顽苦、人生老病死苦、非天杀伐苦、天五衰迁堕苦等，欲界之苦苦现前，如有其他二种相应之苦，色界着静虑天处，前得果报尽时，则更复堕恶趣，此变异苦现前复有其他二睡眠苦，无色界以安住专一阁摩他故无修善之缘，且以其心后当行余苦故，乃受行苦现前，余二睡眠苦分，我当担受。</p> <p>以我之善业施予其余等众得善，令三界之一切有情普得安乐幸福后，更置于解脱之道。</p> <p>以此有令一切作为转成利他善根巨涛，速证佛果，于相续中生空性大悲藏之需要。</p> | |
| | | | | 丁六本明观见瑜伽 | <p>摄身口意三门，念头刹那亦不迁流散驰，专一等持。</p> <p>以此有以显明升门智之徧计发轫及认持本明之需要。</p> | |
| | | | | 丁七胜观智瑜伽分三 | 戊一观来去住 | <p>如是，种种骤起之念头，于其生之时中，系由外所现境而起？抑由内蕴界而起？当下念头变迁时住于外内何处？前念逝时去向何处？究索其外境内身至微尘不可分处，则即抉择离三时根本之心性法身大任运。</p> |
| | | | | | 戊二观形色相 | <p>观此数数生起明明了了变异之心，有青黄等诸色否？有长方等诸形否？有阴阳中性等诸种及老少生死等诸相否？以此抉择离广狭偏堕之本明空昭报身大无碍。</p> |
| | | | | | 戊三观认辨取舍 | <p>于此刹那念明种种生起中，其有黑业过患当断？有白业功德当取？有见修行当修？有诵念生圆（次第）当依？观为此所作之体性及认辨故，抉择本明升解法身大周遍。</p> <p>如此学习故于心性义智中，有胜观赤裸证悟于相续中如日而升起之需要。</p> |
| | | | | 丙二正行直指 | <p>如是现有轮涅之万法为本明之变化，还似夜梦，本明之本理体性空故法身，自性昭故报身，藉生起缘法显现种种故化身，当下之识于凡常自行中升起，是中即如来密意边际解脱²²⁵大广界。</p> <p>大金刚阿闍黎师²²⁶云：</p> <p>“空昭本明智，由生缘任显，是理无决定，自升自处解，如水浪与海，念本法身韵，法界余无修，断念修无念²²⁷，堕现有敌妄，随现无取舍，现有普贤地，超修无修计，胜道此更尊。”</p> <p>当下之识随现自然²²⁸中不作修整对治之工巧造作，随所看待，坦然置之。宽坦随宜置之，升起认辨中性澄自然置之，无执自恣自行无着中置之，妄念随生即认持故本地解脱为见，于其中性澄而住乐明无念为修，其时升起外内无执为行，无着自理解脱为果。</p> <p>“于无造作法性中，大自恣本明升现，自解脱性澄无执，为普贤之解脱基，本来解脱之心性，于初不需求解脱，凡常之识自安置，自解脱空昭本明，三身大乐正觉境，一切基处法身体，修整对治无善恶，苦乐之心明镜中，瑜伽本明当习力，此是一切诸乘顶，金刚藏要最胜道。”</p> <p>如彼，若任何念起之时中，澈底断绝坦然而置，本明体性昭空离戏之智由内而生，从欲界心中自解脱，其后之念于色无色（界之）识中解脱，任运性澄升解脱如水流续大瑜伽。</p> | |
| | | | | <p>（注释：</p> <p>225. 边际解脱：自生本明本身以不住三时及一切任何所知故云边际解脱。</p> <p>226. 大金刚阿闍黎师：即莲华生大士。</p> <p>227. 无念：旧译均作无念，然此非无有念想，系指无分别寻思作意之义。</p> <p>228. 自然：自由放任，自然不加造用。）</p> | | |

表 3: (5 表)

| | | | |
|------------------|--------------------------------------|--|--|
| 此 中 分 三 | 甲 二 师 传 教 授 分 三 | 乙 一 精 进 上 根 者 即 生 得 解 之 教 授 分 三 | <p style="text-align: center;">丙三后行如实保认</p> <p>黎明性澄如虚空之无念智止观双运中，身依要诀而调，眼勿流盼而实修之，以此升起乐明无念禅定任运及天眼通之成就。</p> <p>上午，以（念头）迁住无二，于刹那自解脱之义以本明习力增长毗婆阁那自解脱之证悟。</p> <p>中午，诸法如梦、幻、阳焰、声响、幻化事、光影、影像，了然而习之；并于一切有情习以净相及敬信无方分，切切修意乐敬信于上师，非谛实之状态中速得胜共二悉地。</p> <p>下午，观轮回过患、解脱利乐、信解因果、暇满难得、生死无常等，除遣浮躁营谋之心。</p> <p>以此令心不迷于今生之所现，且能为来生利益而修法，精进圆满而成就。</p> <p>黄昏，现分决断于心，种种如梦之态中等持于乐明无念中，障碍本地自息，得成摧破执着实有迷妄之体性。</p> <p>午夜，眠时，于心性不生之状态中，以念头不即不离而眠，起梦生光明大乐，而成昼夜无二之密意。</p> <p>如此日夜中悉精进而住时，有陷、误、滞者（之障），如何修亦不生起者谓“陷”，陷升解则毗婆阁那力弱，刹那亦不住，如风吹旗动，当于迁流中习自解脱，则毗婆阁那之智于相续中倏然而生。</p> <p>陷性澄无念之止观则生起力弱，于无云晴空时背日瞪目仰观虚空，心不散乱而住，昭空离戏之智于内滋焉。</p> <p>复次，陷阁摩他者，以修毗婆阁那而销（此陷过），若陷毗婆阁那则于住阁摩他无念状态，此亦极甚深。</p> <p>“误”于基不同而流转于寻觅之径，初者，虽修而略生小功德，然僑举心及慢等生起，应谦逊观有更上功德；若执着此生，应猛力修无常；若执觉受高下，应修销诸觉受；若无慈悲，应修六道如父母：若不能以明为缘，应修缘与现分相契，此等为初业行者最胜之奥妙。</p> <p>“滞”者，若滞升解分别，以心不内住故，应修阁摩他；若滞贪着性澄乐者，以不生证悟故，于种种分别生时，修习升解无执；复次，生空性觉受时，以一切空故灭因果之魔至，应殷勤强力修悲。</p> <p>于悲心觉受起时，以执六道自相，无着空性颠倒邪见之魔至，应殷重了知一切无生。</p> <p>总之，虽修任何，然其觉受生故，若坏其他者，修依其回遮倒返之方便，为最胜甚深。</p> <p>如是昼夜勤修，则日日更生诸多殊胜功德，以空悲双运故，于诸法执实者仅发尖许亦无有，超越轮回之能所执而涅槃解脱，即生当得法性大圆满果位。</p> |
|------------------|--------------------------------------|--|--|

表 4: (5 表)

| | | | |
|---|---|---|---|
| 此中分三 甲二师传教授分三 乙二中根中有得解之教授分三 | 丙一生死之中有习力分二 | 丁一昼所现中有习力 丁二夜所现中有持量 | 如前开示而修。 又，一、遮止不善梦，二、知梦后，学习无真实，三、梦融入光明后，非梦时即中有解脱之量。 |
| | 丙二临终中有明示 | 濒死时，以地融于水故觉身重而无力，与其同时色融于声故眼视不明，其后水融于火故摄及涸身中之血、黄水等湿分，其时声融入香故耳不闻听，其后火融入风故暖摄入心，其时香摄入味故鼻嗅不感，其后风融入识故断气绝息，其时味融入触故舌不知味，识融入空故粗细之所执消没，其时触融于法故灭受想，由其红白明点（阿罕）相交于心间，空融入光明时，乐明无念智于四刹那升起，法性融入本初地故轮回自性解脱于涅槃近矣，其时如美女照镜，忆念生前教授及中有光明而明显清晰。 | |
| | 丙三轮涅中有解脱处 (229. 静虑之五日：云中有中前五日升起五佛五光接引，惟不一定为五日，或可能仅五刹那即逝。 230. 嗔所生三十三性妄：本论中三十三性妄名目与大乘要道密集，藏汉对照常用合称词词典所载均未有统一，大乘要道密集一书中为下离贪、中离贪、上离贪、来、下烦恼、中烦恼、上烦恼、寂、寻、下怖、中怖、大怖、下爱、中爱、上爱、取、不喜、饥、渴、下受、中受、上受、明了、明执、分别、不知惭、无悲、下慈、中慈、上慈、老、收、妒。 合称词词典内所载为无贪、次无贪、极无贪、意行、意去、忧苦、次忧苦、极忧苦、解脱、寻思、怖畏、次怖畏、极怖畏、贪求、次贪求、极贪求、近取、不善、吉祥、渴、领纳、次领纳、极领纳、作明者、明本、妙观察、知耻、悲悯、次悲悯、极悲悯、疑虑、积蓄、嫉妒，文中依本论藏文而译。) | 复次，涅槃中有刹那基智法身及所现清净之光明报身静虑之五日 ²²⁹ ，及于彼解脱而放射六道自处化身大任运之所现升起后，云本初地菩提性。 又，于光明之第一刹那，谓“明”之智，于乐明无念较前更超胜于第一刹那生起；本明之所现境如月升之莹白、如阳焰及烟杳杳而显。 以其智遮止由嗔所生之三十三性妄，所以云何？圣天之摄行论云：“生乃世俗谛，死为胜义谛；其时光明四智中，以第一刹那遮止嗔所生三十三性妄徧计，三十三性妄之名为何？曰‘离贪、中离贪、极离贪、意行、意去、忧苦、中忧苦、极忧苦、寂静、寻思、怖畏、中怖畏、极怖畏、贪求、中贪求、极贪求、近取、不善、饥、渴、受、中受、极受、作明者、明基、妙观察、知惭、悲悯、中悲悯、极悲悯、具虑、积蓄、嫉妒等三十三性妄 ²³⁰ 。’”彼时嗔融入大圆镜智。 复次，所谓“增”之智，较前更清净升起之时，本明之所现境如日升而红明，约萤火许显现住第二刹那之间，以其智令贪所生四十性妄融入妙观察智之界；如前论所云：“以第二刹那遮止贪所生分别，云何为四十性妄之名：‘贪、中贪、遍贪、喜、中喜、极喜、悦、极愉悦、希有、笑、满足、搂拥、吻、吮唾、固、勤、慢、作、伴随、力、夺、合欢、极合欢、娇媚、娇相、怨恨、善、明句、真实、(非真实)、决定、近取、施者、激他、权威、无耻、欺诳、苦者、不驯、不诚等由贪所生四十性妄 ²³¹ 。’” 复次，“增”融入“得”，生更胜于前之乐明无念为“得”智，本明之所现境如晚霞黄绿、如风中灯火升起第三刹那。 以此智能遮止痴所生七种性妄，如前论所云：“以第三刹那，遮止痴所生七性妄，云何其名，曰：‘中贪、忘失、迷乱、不语、恹嫌、懈怠、疑悔，一切痴所生七性妄 ²³² 悉得遮止。’”其时痴融入法界智故，为极无分别智。 复次，“得”融入“近得”，生更胜于前之智，谓“近得”智，于第四刹那生起，本明之所现境如秋天极净青空日光遍照而升。 以此智能将执着分别之分及习气同销没于法界，法身大任运之自性升于一切诸佛之密意自理中矣。 其时，前反复串习之性澄无二智母子相会而解脱；如若未解脱，其本明住于心间而迁于眼，眼见五色光之明相、虚空增相，于第一刹那青色清净自韵法界智中显现毗卢遮那佛主眷无量圣众。 于是中认识其体性故解脱于毗卢遮那佛而归本初地。 | |
| (231. 232 见下页) | | | |

表 5: (5 表)

| | | | |
|------|----------|---------------|---|
| 此中分三 | 甲二师传教授分三 | 乙二中根中有得解之教授分三 | <p>如是第二、第三、第四、第五刹那中，大圆镜、平等性、妙观察、成所作智中，其时显现不动佛、宝生佛、无量光、不空成就佛身十万乃至阿僧祇数，识本面目则随即与彼无二而解脱，为报身之中有。</p> <p>如彼，识本面目时，其身自成光芒万端，遍所漩渡于六世界十方遍显释迦能王等无量化身，刹那能显利益诸事，为圆满化身之中有。</p> <p>复次化身融入报身、报身融入法身、法身住于大具足圆满妙宝秘密器中无迁转，为现证菩提于本初地。</p> <p>此等为中根中有解脱之释竟。</p> <p>附录：释有趣中有业之牵引，其所现（景象）虽如前而显，然自未认识，因此如梦中苦乐般而漂流有趣中有，所住之时间，前半为习气，后半为所现景象升起，以死苦而神识无依漂荡，若依宿昔上师教授实修，上者无谛实、中者如虚幻之生起次第、下者皈依、敬信等，则于系念净土极乐世界得解脱。</p> <p>其时，遮恶趣胎门后，乃感投生具七功德宝人身，当观母胎如越量宫，中央日月垫上吽 等本尊天种子字，神识依附后，来世得人身则可值遇深法，得解脱无需怀疑。</p> <p>投生中有释竟。</p> |
| | | 乙三下根往生净土得解之教授 | <p>观自身内，中脉如膜，内空上抵梵穴，其中神识 阿字白色无垢，诵 阿阿数百声，无分别观阿字自梵穴远远而出后，射至西方极乐世界法身无量光佛心间；勤修七日，顶髻则跳并开启，即得往生西方无疑。</p> <p>死兆齐现时动则迁堕他处，故勿动之。</p> <p>为迁识真金究竟教授也。</p> |
| | | 甲三秘要铃印 | <p>如是之教授，于有缘、具器、决定三者中，更无多溢，极精进者当勤勉修习之。</p> <p>如是更深要教授，依自生莲华加持，雪山白峰邬坚宗，我无垢光所善书，此善回向有趣众，暂时究竟二利圆，无余息过本初界，愿身与智任运成。</p> <p>此大圆满法性自解脱论导引文如意藏，为吉祥邬坚大阿闍黎莲华王所加持之瑜伽士无垢光，造于雪山白峰邬坚宗之寂静处，圆满。</p> <p>吉祥密咒护母一髻母，屠者命根成就黑护母，星曜胜王雅吹拉当护，圣言无染无篡付有缘。善哉！</p> |

(注释：

231. 贪所生四十性妄：大乘要道密集中载为：贪、遍贪、下喜、中喜、上喜、踊跃、胜变、希有、掉举、憎、相抱、作吻、啞、固、勤、惰、作、求、势、乐、下合喜、中合喜、上合喜、紧、誉、不睦、欲、句显、真实、不真实、决定、不取、布施、警策、勇健、无愧、慎、恶、劣性、欺诳。
- 合称词词典中为：较贪爱、极贪爱、喜、较喜、极喜、悦、极乐，奇异、笑、如意、搂、吻、畏、依、勤、我慢、作功、伴随、力、夺、乐、合欢、极合欢、娇媚、俱娇媚、怨恨、善、语明、真实、非真实、决定、受生、给予者、给予他人、英勇、无耻，狡诈、愁苦、不驯、不诚。
- 然本论中仅有三十九名，缺一“非真实”，现以括号补入论中。
232. 痴所生七性妄：大乘要道密集中云：“中贪、失念、迷乱、不语、恹嫌、懈怠、疑悔。”
- 辞典云：“头脑不清醒、健忘、烦恼、寡言、忧怖、懈怠、犹豫”。
- 本论中“中贪”，痴及贪中均有。)