

# 金刚萨埵修法如意宝珠仪轨略释 科判

法王如意宝晋美彭措之伏藏法 索达吉堪布 译 益西彭措堪布 释

释道净 整理 20220606 1 稿 20240321 2 稿 qq 973451196 校对

表 1: (5 表) 金刚萨埵修法如意宝珠

科判		正文	
		<b>金刚萨埵修法如意宝珠</b> 又名: <b>依具德金刚萨埵净除罪障成就二利·如意宝珠修法窍诀</b>	
全篇仪轨分五	一、依止力分四	(一) 归依 (表 2)	南无 从今乃至菩提果，如海诸部坛城主， 上师金刚萨埵前，吾以深解信归依。 <span style="float: right;">(念三遍)</span>
		(二) 发心 (表 2)	一切等空诸有情，为得安慰竟乐地， 身口意之诸精勤，皆当不离菩提道。 <span style="float: right;">(念三遍)</span>
		(三) 明观依止处 (表 3)	阿 自前如海供云中，白莲月轮座垫上， 部主金刚萨埵尊，明现洁白皎月色。 一面二手持铃杵，圆满报饰跏趺坐， 放射智光遍十方，澄净意中观明然。
		(四) 祈求摄受 (表 3)	呜呼上师金萨尊，请忆往昔所立誓， 吾等痛苦诸有情，哀恳大悲以摄持。
	二、破恶力 (表 4)		无始以来至今生，身口意造诸罪堕， 如同已服恶毒药，深生追悔发露忏。
	三、恢复力 (表 4)		今后纵遇命难时，亦绝不造诸恶业。
	四、对治力 (表 4)		祈汝悲眼视吾等，柔和之手赐解脱。 我与一切诸有情，失坏誓言皆令净， 一切胜共诸悉地，愿今悉皆得成办。 <span style="float: right;">(念一遍)</span>
	念修利益 (表 5)		嗡班杂萨埵吽 如是作祈祷，若具足四力 (依止力、破恶力、恢复力、对治力) 后随力念诵金刚萨埵心咒“嗡班杂萨埵吽”，若念诵四十万遍，则破根本誓言罪 (密乘戒) 亦能清净，萨玛雅！
	五、回向发愿分二 (表 5)	最后作回向及诵吉祥偈。	
		(一) 回向偈	我今速以此善根，成就金刚萨埵尊， 令诸众生无一余，悉皆安置于此地。 <span style="float: right;">(念一遍)</span>
	(二) 发愿偈	我与一切诸有情，失坏誓言皆令净， 从今乃至菩提间，三昧耶戒愿清净。 <span style="float: right;">(念一遍)</span>	
后跋 (表 5)		于藏历火牛年三月十一日 (公历 1997 年 4 月 7 日)， 由阿旺洛珠宗美 (晋美彭措) 之净觉性力中显现时，其弟子无垢戒者笔录，愿诸吉祥。 若如法念此心咒四十万遍者，则获得念三百亿六字心咒之功德。 若修圆满，今生必能消灾、延寿、无病、兴财等成办一切所愿之意，来世亦决定往生极乐世界等自己所欲之净土。 此除障法，学显教、密教及未灌顶者都可以修。 恭请诸位应当了知此理，此乃晋美彭措等喇荣大佛学院之上万僧众为证。 增吉祥！	

表 2：(5 表) 金刚萨埵修法如意宝珠仪轨略释

科判		正文
		<p style="text-align: center;"><b>金刚萨埵修法如意宝珠仪轨略释</b>  <b>法王如意宝晋美彭措之伏藏法</b>  <b>索达吉堪布 译</b>  <b>益西彭措堪布 释</b></p>
		<p>前几天圆满传讲了《净罪修法》，想必大家已经认识到闭关入座的重要性，并且掌握了四力实修方法，准备入座念修金刚萨埵心咒来如法忏悔。</p> <p>那么，在入座念修时，我们要按照《金刚萨埵修法如意宝珠》仪轨来修，主要原因是：</p> <p>一、其他有些密法忏悔仪轨，必须得过灌顶才能修，有些要观气脉明点等，要求较高，初学者不易修持；</p> <p>本仪轨较简略，重在修四力、祈祷金刚萨埵佛尊，所以未入密乘、未得灌顶者也可以念修，而且初学者容易修持、容易相应而生起修法功德，普适性广。</p> <p>二、本仪轨是大恩上师圣者法王如意宝 1997 年从光明大圆满智慧中自然流现出的意伏藏，加持力极大。</p> <p>三、由法王如意宝的大心子堪钦索达吉仁波切翻译，意义显明，文句优美。</p>
		<p style="text-align: center;"><b>金刚萨埵修法如意宝珠</b>  <b>又名：</b>  <b>依具德金刚萨埵净除罪障成就二利·如意宝珠修法窍诀</b></p>
		<p>《金刚萨埵修法如意宝珠》是仪轨的略名，全名为《依具德金刚萨埵净除罪障成就二利·如意宝珠修法窍诀》。</p> <p>金刚萨埵佛尊断证功德圆满，尤其成就了不共的净罪大愿，因此，我们依靠他能够迅速净除罪障，而自然成就自他二利。</p> <p>此仪轨喻为如意宝珠，因为只要按此仪轨如法修持，净除业障、成办自他二利的所求皆可实现。</p> <p>本仪轨是以修法窍诀的方式做成，所修即是四力，按此窍诀而修，能圆满具足四力，从而完全清净罪业。</p>
全篇 仪轨分 五	一、依止力 分四	<p style="text-align: center;"><b>南无</b></p> <p style="text-align: center;"><b>从今乃至菩提果，如海诸部坛城主，</b>  <b>上师金刚萨埵前，吾以深解信归依。</b></p> <p style="text-align: right;">(念三遍)</p>
		<p>“南无”是敬礼之义，念“南无”时，作意敬礼上师金刚萨埵佛尊。</p> <p>接着心想：</p> <p>我从今天开始乃至成就无上菩提果之间，对于如海般无量诸部坛城的主尊——上师金刚萨埵佛尊，由于深深地信解您是净罪之王，具有无上的净罪力量，而恒常作归依。</p> <p>像这样，边念边引发出对上师金刚萨埵的信心和归依心，这样念修三遍。</p>
		<p style="text-align: center;"><b>一切等空诸有情，为得安慰竟乐地，</b>  <b>身口意之诸精勤，皆当不离菩提道。</b></p> <p style="text-align: right;">(念三遍)</p>
		<p>如是思惟：</p> <p>为了让尽虚空界的一切众生，无余净除罪业，获得究竟安慰的大乐佛果地位，愿我身口意的所有勤作都不离开利他的菩提道。</p> <p>边思惟边念三遍，念完第一遍时，作意发起了愿菩提心；          念完第二遍时，作意发起了行菩提心；          念完第三遍时，作意相续中的愿行菩提心得到坚固。</p>

表 3: (5 表) 金刚萨埵修法如意宝珠仪轨略释

<p>全篇仪轨分五</p>	<p>一、依止力分四</p>	<p>(三) 明观依止处</p>	<p><b>阿</b></p> <p>自前如海供云中，白莲月轮座垫上， 部主金刚萨埵尊，明现洁白皎月色。 一面二手持铃杵，圆满报饰跏趺坐， 放射智光遍十方，澄净意中观明然。</p>
			<p>念“阿”字时，心住于无生大空性中。 如果现证了大中观、大手印、大圆满的正见，就住在正见中。 如果达不到，可以修随顺分，即住在诸法现而无自性的定解中。 配合着念“自前如海供云中”一句，初学者可以这样操作： 在自己面前稍高、目光平视的地方，安置已经开光过的金刚萨埵唐卡，在唐卡前陈设水、花、灯、香、食子等的精美供品。 有能力者还应观想八吉祥、八瑞物、轮王七宝等如海般广阔的供品云。 之后凝视唐卡，一边念“白莲月轮座垫上”到“放射智光遍十方”，一边在心前明观金刚萨埵佛的身相： 在一朵千瓣白莲花上，有白色的月轮座垫。 在月轮座垫上方，端坐着诸部之主——金刚萨埵佛尊，其身色如皎洁的明月般洁白。 一面二臂，右手于心间持金刚杵，左手在腰际持金刚铃，双足结金刚跏趺坐，全身上下以十三种圆满报身佛的装束为庄严。 身体的每一毛孔都放射出无量白色的智慧光芒，遍照十方世界，自他一切众生都沐浴在清凉的佛光中。 “澄净意中观明然”是修量标准。 即在清净的信心中，清晰地明观金刚萨埵佛身相（现分），并了知此身相如水月般现而无自性（空分）。 之后认定此即是真正的金刚萨埵佛，其本体为自己的根本上师。</p>
		<p>(四) 祈求摄受</p>	<p><b>呜呼上师金萨尊，请忆往昔所立誓， 吾等痛苦诸有情，哀恳大悲以摄持。</b></p>
			<p>自己在上师金刚萨埵佛前，代一切众生虔诚祈求摄受： “呜呼！上师金刚萨埵佛尊，您在因地时立誓： ‘愿我未来世现证佛果时，若有众生造五无间罪、毁坏誓言，彼等众生若闻我名，作意于我，念诵百字咒王，则一切罪堕无余清净，此愿不成，我终不证无上菩提。 愿我住于破戒者前，一切罪障悉皆清净！’ 如今您已现证佛果，大愿圆满成就，现在请您忆念往昔所立的净罪大愿，我们这些破戒破誓、罪业深重、诸苦逼迫的众生，正在由作意您的身相、念修金刚萨埵心咒，来与您的大愿海相应。 为此哀切地恳求您，以大悲心摄受我们，千万不要舍弃我们！” 总之，随文作意发起归依心与菩提心，并按唐卡在心前明观出上师金刚萨埵佛身相，祈求摄受，这样就修出了圆满的依止力。 接下来在依止处前修后三力：</p>

表 4: (5 表) 金刚萨埵修法如意宝珠仪轨略释

全 篇 仪 轨 分 五	二、破恶力	<p><b>无始以来至今生，身口意造诸罪堕， 如同已服恶毒药，深生追悔发露忏。</b></p>
		<p>首先检查罪业： 我从无始生死流转以来直到今天为止，由贪嗔痴所引发，从身口意三门，以自作、教他作、见作随喜的方式，造下了十不善业、五无间罪、谤法罪等的自性罪，以及失坏别解脱戒、失坏菩萨戒、失坏三昧耶誓言等的佛制堕罪，这无量无边的粗细罪业，其中有些能回忆，很多已经回忆不起来了。</p> <p>其次生后悔心： 如今我的心相续中充满了罪业，如同已经服下恶性毒药，不解毒必死无疑那样。</p> <p>如果不尽快忏净罪业，今生将遭受重病、贫穷、灾难、被人加害、被非人侵扰等种种不悦意，来世还要堕入地狱、饿鬼、旁生道中感受漫长难忍的大苦，尤其是障碍这一生临终往生极乐世界，而且障碍修行获得成就。</p> <p>我居然造下了如此毁灭自己的无量罪业，真是太不应该了！</p> <p>像这样，对总的一切罪业深深地生起后悔心，特别想彻底忏悔清净，为此在上师金刚萨埵面前稟白： “请您以智慧垂念我，以天耳听我发露忏悔，我等一切众生从无始至今造下了无量无边的罪业，对于这一切种类的罪业，现在全部不覆不藏，对您发露忏悔！”</p>
	三、恢复力	<p><b>今后纵遇命难时，亦绝不造诸恶业。</b></p>
		<p>在上师金刚萨埵面前立誓： “从今往后乃至尽未来际，纵然遇到生命危险或者有重大奖励，我也绝对不造种种大罪！ 对于那些容易造的罪业，我也会非常小心谨慎，尽量不造！ 纵遇命难也不舍弃此誓言！”</p> <p>以上三力仪轨文句边念边作意，之后由祈请净除罪业、赐予悉地而念咒，来修对治力。</p>
四、对治力	<p><b>祈汝悲眼视吾等，柔和之手赐解脱。 我与一切诸有情，失坏誓言皆令净， 一切胜共诸悉地，愿今悉皆得成办。</b></p> <p style="text-align: right;">（念一遍）</p> <p><b>喻班杂萨埵吽</b></p>	
	<p>在上师金刚萨埵面前祈祷： “祈求您以大悲眼观照我与一切众生，以柔和之手赐予我们从罪业中解脱，令我们失坏誓言等的一切罪业都得以清净，祈愿今天就能成办善趣安乐与八种共同悉地，并获得临终往生净土与即生成佛的殊胜悉地！”</p> <p>祈祷后，观想从上师金刚萨埵的身体及莲花月垫中，源源不断地降下智慧体性的白色甘露，从自他一切众生的头顶一直灌到脚再流出去，这样一遍又一遍不断地冲洗。</p> <p>之后吐字清晰、心不外散地持续念金刚萨埵心咒，这是对治力。 念咒时，心中时而明观金刚萨埵佛身相，生起信心、归依心，发菩提心；时而细致检查罪业，对上师金刚萨埵一一发露稟白，时而思惟罪业过患，住在猛利后悔心中；时而一一发誓往后绝不再造种种罪业；时而观想降甘露等，这就是具足四力念修金刚萨埵心咒。</p> <p>金刚萨埵心咒之功德不可思议。 《密意总集》云：“三世诸佛之体性——具德金刚萨埵之六字心髓，凡得闻此名者，皆是由往昔承事多佛而来，由此定生金刚萨埵佛土，得诸佛加被，定趣入大乘，具足神通及胜观慧眼，定成佛子。” 《摄真实性续》云： “唯念金刚萨埵名，下至仅念一遍许，此者即是大护念，刹那将会得悉地。” 全知麦彭仁波切说： “总之，十方三世一切佛总聚于具德金刚萨埵一身，一切密咒、明咒之心髓总聚于金刚萨埵心咒一咒，由此因缘，故说身相、心咒之胜利不可思议。”</p>	

表 5：（5 表）金刚萨埵修法如意宝珠仪轨略释

全篇仪轨分五	念修利益	<p><b>如是作祈祷，若具足四力（依止力、破恶力、恢复力、对治力）后随力念诵金刚萨埵心咒“嗡班杂萨埵吽”，若念诵四十万遍，则破根本誓言罪（密乘戒）亦能清净，萨玛雅！</b></p>		
		<p>念修规则： 按照仪轨文句修出四力后，不离四力止语念诵金刚萨埵心咒。</p> <p>数量要求： 念满四十万遍。</p> <p>功效利益： 包括破密乘根本誓言在内的一切罪业，都能完全清净。</p>		
	五、回向发愿分二		<p><b>最后作回向及诵吉祥偈。</b></p> <p>一座念咒完毕，念回向发愿文而作回向。</p>	
			(一) 回向偈	<p><b>我今速以此善根，成就金刚萨埵尊， 令诸众生无一余，悉皆安置于此地。</b></p> <p style="text-align: right;">（念一遍）</p>
		<p>愿以这一座念修金刚萨埵心咒等的善根，令我迅速成就金刚萨埵佛的果位，之后将一切众生无一剩余地，全部安置于金刚萨埵佛果位中。</p>		
		(二) 发愿偈	<p><b>我与一切诸有情，失坏誓言皆令净， 从今乃至菩提间，三昧耶戒愿清净。</b></p> <p style="text-align: right;">（念一遍）</p>	
	<p>愿我与一切众生所失坏的三昧耶誓言戒，完全得以清净，愿从今天起乃至成就无上菩提果之间，三昧耶誓言戒恒常清净。</p>			
	后跋	<p>于藏历火牛年三月十一日（公历 1997 年 4 月 7 日），由阿旺洛珠宗美（晋美彭措）之净觉性力中显现时，其弟子无垢戒者笔录，愿诸吉祥。</p> <p>若如法念此心咒四十万遍者，则获得念三百亿六字心咒之功德。</p> <p>若修圆满，今生必能消灾、延寿、无病、兴财等成办一切所愿之意，来世亦决定往生极乐世界等自己所欲之净土。</p> <p>此除障法，学显教、密教及未灌顶者都可以修。</p> <p>恭请诸位应当了知此理，此乃晋美彭措等喇荣大佛学院之上万僧众为证。</p> <p><b>增吉祥！</b></p> <p>（简略解释到此圆满，欲广了解可参看本人前些年所讲的《金刚萨埵修法如意宝珠仪轨讲记》。）</p>		