

# 三十二相 表解

依 佛光大辞典 中华佛教百科全书 整理  
释道净 整理 3 稿 qq 973451196 仅供参考

表 1:

眼	2 相	(廿九) 绀青眼相 (卅) 牛王睫相		(相关) 1 相	(卅二) 白毫相
耳		无			
鼻		无			
舌	3 相	(廿七) 广长舌相 (廿八) 梵声相 (廿五) 狮子颊相	(相关) 4 相	(廿二) 四十齿相 (廿三) 齿齐相 (廿四) 四牙白净相	(廿六) 得上味相
身	3 相	(十一) 身广长等相 (十四) 身金色相 (廿) 大直身相	(相关) 6 相	(卅一) 顶髻相 (十六) 皮肤 细软相	(十二) 毛上旋相 (十三) 孔生毛相 (十五) 身大光 相 (十) 阴藏 相
意		无			
手	5 相	(二) 千辐轮相 (三) 指纤长相 (五) 指网绶相 (六) 手足柔软相 (九) 手过膝相			
足	7 相	(一) 足下平满相 (二) 千辐轮相 (三) 指纤长相 (四) 足跟圆满相 (五) 指网绶相 (六) 手足柔软相 (七) 足趺高满相		(相关) 1 相	(八) 鹿王腩相
肩		(廿一) 肩圆好相		(相关) 1 相	(十八) 腋下隆满相
上身		(十九) 上身狮子相			
七处		(十七) 七处隆满相			

表 2: (为方便闻思, 顺序按上表已重新调整)

《佛光大辞典》: 大智度论卷四所载: (《中华佛教百科全书》)					
分类	名称	释义	缘起	妙用 表德	
眼	(廿九) 绀青眼相、真青眼相, 目绀青色相、目绀青相、绀眼相、绀青眼相。	佛眼绀青, 如青莲花。	系由生生世世以慈心慈眼及欢喜心施予乞者所感得之相。	(共表能令观佛眼者于未来世中, 眼常清净而眼根无病患, 消灭七劫罪障之德。) (或二相合说, 名为眼色绀青而眼睫如牛王相, 或牛王绀色目相、目睫青致犹如牛王相等。)	
	(卅) 牛王睫相、牛眼睫相、眼睫如牛王相、眼如牛王相。	指睫毛整齐而不杂乱。	此相系由观一切众生如父母, 以思一子之心怜愍爱护而感得。		
眼相关	(卅二) 白毫相, 白毛相、眉间毫相。	即两眉之间有白毫, 柔软如兜罗绵, 长一丈五尺, 右旋而卷收, 以其常放光, 故称毫光、眉间光。	(系佛在因位时, 见众生修三学, 称赞其美而不毁誉, 有谤者则遮制守护而感得的妙相。)	观此相者, 可除却百亿那由陀恒河沙劫之生死罪。	
舌	(廿七) 广长舌相, 大舌相, 舌广博相。	即舌头广长薄软, 伸展则可覆至发际。	(佛于无量世中, 自修十善业, 见他修亦欢喜赞叹, 怜愍众生而发弘誓心, 教导正法大行法德, 以大悲回向法界, 施与法味而感得此妙相;)	观此相, 则灭百亿八万四千劫生死罪, 而得值遇八十亿之诸佛菩萨受记。	
	(廿八) 梵声相, 梵音相、声如梵王相。	即佛清净之梵音, 洪声圆满, 如天鼓响, 亦如迦陵频伽之音。	乃由说实语、美语, 制守一切恶言所得之相;	闻者随其根器而得益生善, 大小权实亦得惑断疑消。	
	(廿五) 狮子颊相, 颊车相、颊车如狮子相。	即两颊隆满如狮子颊。	(由常不两舌, 教人无两舌而感得此妙相;)	见此相者, 得除灭百劫生死之罪, 面见诸佛。	

表 3:

舌相关	齿	(廿二)四十齿相,口四十齿相、具四十齿相。	指佛具有四十齿,一一皆齐等、平满如白雪。	此相系由远离两舌、恶口、恚心,修习平等慈悲而感得,常出清净妙香;	此一妙相能制止众生之恶口业,灭无量罪、受无量乐。
	齿	(廿三)齿齐相,齿密齐平相、诸齿齐密相。	即诸齿皆不粗不细,齿间密接而不容一毫。	系以十善法化益众生,复常称扬他人功德所感之相,	表能得清净和顺、同心眷属之德。
	齿	(廿四)四牙白净相、牙白相、齿白如雪相。	(此相诸经论所说不定,或牙齿合说,或牙齿分说,或有与前之齿齐相合而不另立一相者。)即四十齿外,上下亦各有二齿,其色鲜白光洁,锐利如锋,坚固如金刚。	系以常思惟善法,修慈而感得此相。	此妙相能摧破一切众生强盛坚固之三毒。
	味	(廿六)得上味相,味中得上味相、常得上味相。	指佛口常得诸味中之最上味。(上味有二义,一谓三千界中第一之上味,二谓纵虽粗味,一入佛口则转为上味。)	(佛于无量世中施与众生所须饮食,见众生如一子,不待他求即以诸善法回向菩提而感得此妙相;)	表佛之妙法能满足众生志愿之德。
身		(十一)身广长等相,身纵广等如尼拘树相、圆身相、尼俱卢陀身相。	指佛身纵广左右上下,其量全等,周匝圆满,如尼拘律树。	以其常劝众生行三昧,作无畏施而感此妙相,	表无上法王尊贵自在之德。
		(十四)身金色相,真妙金色相、金色相、身皮金色相。	指佛身及手足悉为真金色,如众宝庄严之妙金台。	(系佛在因位时,施与令人欣喜的饮食、骑乘、衣服、庄严具等资身杂物,)以离诸忿恚,慈眼顾视众生而感得。	此德相能令瞻仰之众生厌舍爱乐,灭罪生善。(佛自得净洁衣服、卧具、房舍楼阁之德。)
		(廿)大直身相,身广洪直相。	谓于一切人中,佛身最大而直。	乃以施药看病,持杀、盗戒,远离憍慢所感;	能令见闻之众生止苦、得正念、修十善行。
身相关	顶	(卅一)顶髻相,顶上肉髻相、肉髻相、乌瑟膩沙相。	即顶上有肉,隆起如髻形之相。	系由教人受持十善法,自亦受持而感得之相。	(表应众生之机而示现其形,演说妙法之德。) (关于此相与无见顶相之异同: 《优婆塞戒经》卷六以为不同,谓肉髻相是受持十善法之报,而无见顶相是尊重赞叹供养贤圣师长父母之报; 《无上依经》卷下谓,无见顶相为八十种好的第一种好,与肉髻相有别; 《瑜伽师地论》卷四十九谓,顶上现乌瑟膩沙及如来无见顶相之大丈夫相。所谓无见顶相,是指即使是十地菩萨也不能见佛头顶之相,即肉髻正中正位之谓,并非离肉髻相而别有无见顶相。)
	皮肤	(十六)皮肤细软相、细薄皮相。	即皮肤细薄、润泽,一切尘垢不染。	系以清净之衣具、房舍、楼阁等施与众生,远离恶人,亲近智者所感得之相,	表佛之平等无垢,以大慈悲化益众生之德。
	毛	(十二)毛上旋相、毛上向相、身毛右旋相。	即佛一切发毛,由头至足皆右旋。其色紺青,柔润。	此相由行一切善法而有,	能令瞻仰之众生,心生欢喜,获益无量。
	毛孔	(十三)孔生毛相、一一孔一毛生相。	即一孔各生一毛,其毛青琉璃色,一一毛孔皆出微妙香气。	乃由尊重、供养一切有情、教人不倦、亲近智者、扫治棘刺道路所感之妙相,	蒙其光者,悉能消灭二十劫罪障。
	身光	(十五)身大光相,常光一寻相、圆光一寻相、身光面各一丈相。	即佛之身光任运普照三千世界,四面各有一丈。(若作意时虽照无量无边世界,但为愍念众生故,摄光四维上下各为一寻;即通身光明常照之相。)	此相以发大菩提心,修无量行愿而有,	(表摧伏一切外道恶魔,令众生破惑除障,满足一切志愿之德。)
	阴	(十)阴藏相,马阴藏相、阴马藏相、象马藏相。	即男根密隐于体内如马阴(或象阴)之相。	此相系由断除邪淫、救护怖畏之众生等而感得,	表寿命长远,得多弟子之德。

表 4:

手 (足)	(二)千辐轮相、足下二轮相。手足轮相。手掌轮相。(或谓“足”亦指手足。)	即足心现一千辐轮宝之肉纹相。(谓足下千辐轮宝之纹路分明,辘轳等一切妙相悉皆圆满。或谓手足均有轮相,又称手足轮相。)		(系佛在因位时,常以如法之财布施、供给父母师长善友乃至畜生所感得之妙相。)	此相能摧伏怨敌、恶魔,表照破愚痴与无明之德。
	(三)指纤长相、长指相,指长好相。	即两手、两足皆纤长端直之相。		系由恭敬礼拜诸师长,破除懦弱心所感得之相,	表寿命长远、令众生爱乐归依之德。
	(五)指网缦相、手足指缦网相,指间雁王相、俱有网鞞相。	即手足一一指间,皆有缦网交互连络之纹样,如雁王张指则现,不张则不现。		此相乃由修四摄法、摄持众生而有。	能出没(三界)自在无碍,表离烦恼恶业、至无为彼岸之德。
	(六)手足柔软相,手足如兜罗绵相。	即手足极柔软,如细劫波毳之相。(如兜罗绵,其色赤红。)		系以上妙饮食、衣具供养师长,或于父母师长病时,亲手为其拭洗等奉事供养而感得之相,	表佛以慈悲柔软之手摄取亲疏之德。
	(九)手过膝相、正立手摩膝相,垂手过膝相、平住手过膝相。	即立正时,两手垂下,长可越膝。	此相系由离我慢、好惠施、不贪著所感得,(此系佛在因位知饮食足而不贪着,常好惠施而不惜财,有病者则亲看与药,如臣子之事君父,又能离我慢而感得的妙相;)		(表佛引导愚恶凡夫拔苦与乐,)降伏一切恶魔、哀愍摩顶众生之德。
足	(一)足下平满相、足下安平立相。	足底平直柔软,安住密著地面之相。(设地有高低,随其高低密触地上,其间无一针一发之可容。)		系佛于因位行菩萨道时,修六波罗蜜所感得之妙相,	此相表引导利益(众生)之德。
	(四)足跟圆满相、足跟广平相,足跟长相。	即足踵圆满广平。		系由持戒、闻法、勤修行业而得之相,	表化益尽未来际一切众生之德。
	(七)足趺高满相,足趺隆起相、足趺端厚相、足趺高平相。	即足背高起圆满之相。(谓足趺充满柔软,其形如龟背甲,行步时现印文。《大智度论》卷四谓(大正25·90b):‘足蹈地不广不狭,足下色如赤莲华,足指间网及足边色如真珊瑚,指爪如净赤铜,足趺上真金色,足趺上毛青毗琉璃色,其足严好,譬如杂宝履种种装饰。’)		乃佛于因位修福、勇猛精进得之相,	表利益众生、大悲无上之内德。
	(二)千辐轮相 (三)指纤长相 (五)指网缦相 (六)手足柔软相 见上				
足相 关	(八)鹿王踡相、伊泥延膊相,踡如鹿王相。	即股骨如鹿王之纤圆,		系往昔专心闻法、演说所感得之相,	表(见者欢喜赞叹,修学速疾,)一切罪障消灭之德。
肩	(廿一)肩圆好相,肩圆大相、两肩平整相。	即两肩圆满丰腴,殊胜微妙之相。		(由如法求财而布施,于无量世中能分别善与不善而言说,不说无谬不义之言,造佛像修寺塔,施无畏而常有惭愧所感得的妙相;)	(表能令见闻之辈乐爱而无厌足,灭惑除业功德无量之德。)
肩相 关	(十八)腋下隆满相,腋下平满相、肩膊圆满相。	即佛两腋下之骨肉圆满不虚。		系佛于众生医药、饭食,又自能看病所感得之妙相。	
上身	(十九)上身狮子相,上身相、师子身相、身如师子相。	指佛之上半身广大,行住坐卧威容端严,一如狮子王。		系佛于无量世界中,未曾两舌,教人善法、行仁和,远离我慢而感得此相,	表威容高贵、慈悲满足之德。
七处	(十七)七处隆满相,七处满肩相、七处隆相。	指两手、两足下、两肩、颈项等七处之肉皆隆满、柔软。		此相系由不惜舍己所爱之物施予众生而感得,	(表佛断尽七随眠具足七圣财,)一切众生得以灭罪生善之德。

表 5:

《中华佛教百科全书》:						
三十二相的名称与顺序	诸经论所说不一。上述三十二相,系依《大智度论》卷四所载,	其他如《大般若波罗蜜多经》卷三八一、《菩萨善戒经》卷九等,	立足下安平立相为第一,白毛相为第三十二;	而《方广大庄严经》卷三、《妙吉祥菩萨所问大乘法螺经》等,	立白毛相为第一,足下安平立相为第三十二。	此外,或有于某经典列为一相而他经分为二相者,或于某经中为三十二相之第一相而他经则摄于八十种好者等等。
得相之因	诸经所说不尽相同	如《优婆塞戒经》卷三、《瑜伽师地论》卷四十九等,就各相一一明其别因;	《无上依经》卷下,以为系由决定无杂、谛观微密、常修无间、不颠倒等四种正业所感得;	《菩萨地持经》卷十,谓由决定修、专心修、常修、无罪修等四种业所感;	《瑜伽师地论》卷四十九,说是决定修、委悉修、恒常修、无罪修四种善修事业所感;	或谓同一因所感,如《瑜伽师地论》卷四十九云(大正30·568a):‘三十二种大丈夫相无有差别,当知皆用净戒为因而能感得。何以故?若诸菩萨毁犯净戒,尚不能得下贱人身,何况能感大丈夫相。’
		然而广论通因有三种,即净戒、百福、一切诸行。	或以一切诸行为总因,六十二因、净戒、四种善法为别因。	所谓六十二因,如上记一一相下所述。	净戒如今所说。	所谓四种善法,即善修决业、善巧方便、饶益有情、无倒回向。
转轮圣王与菩萨之三十相优劣差异	《大智度论》卷二十九(大正25·273b):‘三十二相有二种:一者具足,如佛;二者不具足,如转轮圣王、难陀等。般若波罗蜜与布施和合故,能具足相好如佛,余人但行布施等,相不具足。’	同论卷四(大正25·91a):‘菩萨相者有七事胜转轮圣王相。菩萨相者,(一)净好、(二)分明、(三)不失处、(四)具足、(五)深入、(六)随智慧行不随世间、(七)随远离,转轮圣王相不尔。’	大毗婆沙论一百七十七卷八页云:问:菩萨所得三十二相、与轮王相、有何差别?答:菩萨所得、有四事胜。一、炽盛。二、分明。三、圆满。四、得处。复次有五事胜。一、得处。二、极端严。三、文象深。四、随顺胜智。五、随顺离染。(《法相辞典》朱芾煌 编)	《方广大庄严经》卷三(大正3·557a):‘王之太子必定不作转轮圣王,何以故?三十二大人相极明了故。’	《优婆塞戒经》卷一(大正24·1039a):‘是三十二相即是大悲之果报也,转轮圣王虽有是相,相不明具足成就。’	

表 6:

《大乘无上续论 宝性论 讲记》——智圆法师	
为什么三十二相不可思议?	佛在《无上依经》中云:“阿难,是三十二相,有三因缘不可思议,一者时节不可思议,修行数满三阿僧祇劫;二者心乐不可思议,为安乐利益一切众生故;三者品类不可思议,修一切善、离一切恶,是种类无穷故。是故如来身具相好不可思议”。 意即:佛成就色身三十二种大丈夫相是非常不可思议的。其修行时间不可思议,历经了三大阿僧祇劫;而且所作所为是为了利乐一切有情众生,以此发心和行为才成就的殊胜妙相;然后是修善断恶,一切善心修积圆满,一切恶行彻底远离,修行品类无穷无量不可思议,所以如来身具足三十二相的功德,对于凡夫来讲根本无法思议。
佛陀为什么显现三十二种妙相?	根据龙树菩萨在《大智度论》中所说:随此间阎浮提中“天竺国人”所说,则为现三十二相。意为:佛本来远离一切相,之所以显现三十二种相是随顺南阎浮提中印度人的世间习俗,故而显现三十二种妙相。 《法界次第论》云:“如来应化之体,现此三十二相,以表法身众德圆极,使见者爱敬,知有胜德可崇,人天中尊,众圣之王故为现三十二相。”意为如来的应化身体显现三十二种妙相,表示法身万德,圆满究竟,这样现相使得见到佛身之人,都生起无比的欢喜心和恭敬心,知道确实有这样殊胜的功德,深信确实存在这样的补特伽罗,是人天中尊,一切圣者之王,超越其他一切有情,所以佛陀在众生面前显现色身的三十二种妙相。