

# 显宗中大乘道次第断障法一览表

(宁玛派自宗)

表一

## 大乘种姓者直入大乘道次第断障法

资粮道：压制粗大的二障烦恼

加行道：压制粗的二障烦恼

见道：第一极喜地 断二障的遍计种子

修 道	{	第二无垢地：断二障俱生种子粗的粗分障碍	
		第三发光地：断二障俱生种子粗的中分障碍	
		第四焰慧地：断二障俱生种子粗的细分障碍	
		第五难胜地：断二障俱生种子中的粗分障碍	
		第六现前地：断二障俱生种子中的中分障碍	
		第七远行地：断二障俱生种子中的细分障碍	
		第八不动地：断烦恼障习气 俱生所知障细的粗分障碍	
		第九善慧地：断烦恼障习气 俱生所知障细的中分障碍	
		第十法云地：断烦恼障的习气 俱生所知障 细的细分障碍	{
		于九地最后一刹那	
	登十地断除		
	细的细分所知障种子		
	于十地最后一刹那		
	依金刚喻定断除		
	细的极微细分所知障习气		

无学道：第十一普光地 于金刚喻定的第二刹那现前解脱道

(圆满断德的功德)

表二

小乘无学道者入大乘道次第断障法

资粮道：压制粗大的所知障

加行道：压制粗分所知障

见 道：第一极喜地 断除在小乘五道中尚未断除的所知障遍计种子

修 道	第二无垢地：断除俱生所知障粗的粗分种子	
	第三发光地：断除俱生所知障粗的中分种子	
	第四焰慧地：断除俱生所知障粗的细分种子	
	第五难胜地：断除俱生所知障中的粗分种子	
	第六现前地：断除俱生所知障中的中分种子	
	第七远行地：断除俱生所知障中的细分种子	
	第八不动地：断俱生所知障细的粗分种子及烦恼障习气	
	第九善慧地：断俱生所知障细的中分种子及烦恼障习气	
	第十法云地：断烦恼障的习气 俱生所知障 细的细分障碍	{ <ul style="list-style-type: none"> <li>于九地最后一刹那</li> <li>登十地断除</li> <li>细的细分所知障种子</li> <li>于十地最后一刹那</li> <li>依金刚喻定断除</li> <li>细的极微细分所知障习气</li> </ul>

无学道：第十一普光地 于金刚喻定的第二刹那现前解脱道（圆满断德的功德）

注一：小乘无学道中，已经断除一切烦恼障，并已遣除了部分微细的所知障。

注二：种子亦称习气，但种子和习气同时出现时，种子是粗分，习气是细分。

——《入中论日光疏》益西彭措堪布 讲授