

三殊胜 概要 表解

索达吉堪布 讲解

释道净 整理 3 稿 qq 973451196

一、加行发心殊胜 (做事之前的发心)	1、不善的发心		为了获得今世名声财富地位等世间八法。	
	2、无记的发心		随波逐流。	
	3、善的发心	1) 下士道的发心	为了来世的人天福报，而希求善法。	
		2) 中士道的发心	只为断除自相续中的烦恼痛苦，得到声闻缘觉的寂灭乐果，属于小乘行人的发心。 现在有些人听经闻法，就是希望自己获得圆满的佛果，也接近于这种发心。	
		3) 上士道的发心	菩提心	以悲心缘一切众生，以智慧缘佛果。
			为什么要发	因为依此可获得一切功德。
			生起的因	大悲心。
			所缘	一切众生。
	如何修持		一切的所作所为，全部以利益众生的心态来摄持。	
	功德	《入行论》第一品中有详细介绍，佛经中也说：“一人合掌哪怕生起一刹那的菩提心，也远远胜过用七宝供养恒河沙数十方如来的功德。”		
二、正行无缘殊胜			梵语叫“勒布嘎”，即无分别之意。	
			真正的正行无缘，是圣者入根本慧定的一种智慧，凡夫人现在根本做不到。	
			凡夫若心能专注，不夹杂乱七八糟的各种念头的話，也是一种正行无缘。	
			身口意三门不乱动。	
三、后行回向殊胜 (行持后的回向)	回向的目的		让一切众生获得佛果。 《回向经》中云：“此等诸善根，回向成佛因。”	
	回向的方法非常多		如念《入行论》的回向品、《普贤行愿品》等。	
	善根如果没有回向，可以通过四种因摧毁		1、嗔恨烦恼。 2、在别人面前宣扬。 3、对行善生起后悔心。 4、颠倒回向。	
在行持善法的过程中，千万不要忘记三殊胜。 若能具足这一点，纵然你造的善根微不足道，功德也是无法想象。				