

# 净心法要 别别观修之轮 讲记 偈颂 科判

全知麦彭仁波切 著 智圆法师 译讲

释道净 整理 7 稿 qq 973451196 校对 圆月

表 1: (2 表)

科判		颂词		
甲二、 全文分三 论义分三	甲一、名义		净心法要——别别观修之轮	
	乙一、顶礼句		顶礼曼殊师利童子!	
	乙二、 宣说要义		一、总说： 所有三有诸过患，自心烦恼力所生，非理作意烦恼因，如理作意能除彼。	
	乙三、广说 真实义分三		对此具有三义：如何修习之理，相续中生起之量，其必要。 今初，如何修习之理：	
	丙一、 如何修习之理分五	丁一、 多体观		尤为引生贪欲境，以心明观于自前，于彼分解为五蕴，初缘其身历历观，血肉骨髓髓及脂，内脏五官与身支，便溺虫发指甲等，所有不净之诸物。于地等界诸聚合，凡可分解之种类，尽其数量有几许，一一渐次析至尘。细观此中任一种，汝心贪欲生不生。除此不净零散物，所谓身者亦无余。故身不净为幻轮，脉骨粪便之堆聚。见如水面之聚沫，即于此义忆念住。一旦正念相续断，转缘受想行识性，逐一析为多体观，见如水泡似阳焰，及如芭蕉幻事时，了知丝毫无可贪。 知后相续未失间，绵密护持此忆念，若失不必刻意续，复移它法再析观。
		丁二、 无常观		如是似厕不净法，了无实义取蕴身，生而不住刹那灭，于此如理正思维。昔现无边诸世界，今已灭尽了无痕，现未诸法亦如是，皆所作性厌离因。审观众生必死歿，死主忽至无定准。三有一切诸显现，无一可住迁变性。总之所作有为法，无常之相有几许，尽汝心力于任一，明显浮现次第观。何时贪境此诸蕴，见如闪电云动摇，乃至未散念相续，请运汝心思维修。
		丁三、 苦观		复次多分和合蕴，观其刹那一分，或唯苦受之自性，或似现乐然迁变，抑或成为后苦因，故蕴本为众苦依。三有中具诸苦相，所有种类尽力思，见彼全为蕴过患。故于有漏法蕴中，纵使细如针尖处，不具苦患者亦无。故此蕴为众苦源，似不净泥如火坑，乃至于彼能忆念，即应不离而安住。
		丁四、 无我观		尔后此等苦依处，多体无常五蕴中，所谓我者为何法，设若观察我本空。若见如雨似瀑流，亦如无人之空屋，即应安住此定解，乃至未散此中住。
		丁五、 修法窍诀分三		倘若散失复如前，再依次第别别观。有时亦可无次第，诸法随意择一缘，种种观察而思彼，即于此义数数观。有时思维他者蕴，有时反观自蕴身，有时观诸有为法，于何贪执即遮彼。总之此四观察门，舍置非理作意后，观察之轮无间转，如观察量定解生。
			戊一、 观修的方法	

表 2: (2 表)

全文分三	甲二、论义分三	乙三、广说真实义分三	丙一、如何修习之理分五	丁五、修法窍诀分三	戊二、 观修的要求	于此种种所缘境，心识清晰而游履，应如烈火之燎原，相续不断逐一转。于我往昔诸时中，非理作意诸邪念，念念迁转之此位，其上安置观察修。设若久修而疲倦，对治之观无力为，烦恼诸敌亦不生，心应住舍而休息。一旦倦消力充沛，复应如前别别观，与此观察念同时，正知正念而安住。设若忘失正念时，烦恼又复重现起，见敌应需持利刃，别别观察当引生。		
					戊三、 观修的作用	犹如于暗现光明，如是别别观察修，纵少亦于烦恼害，大者破惑何须言。有为轮回诸过患，以心能见有几许，如其量于无为灭，了知清凉寂无上。		
					二、相续中生起之量：			
			丙二、相续中生起之量	尽自他蕴有为法，多体无常苦无我，何时串习彼法后，自然而然心通达，由此勿须特意观，心无勤作任运显，诸现悉成破碎境，尔时当伏烦恼敌。远离烦恼波浪故，此时意海已澄清，似彼圣者自在境，触及寂止三摩地，心于安住寂止中，内观心性胜观起。此为三乘诸行者，最初共同入门道。				
			丙三、其必要分二		三、其必要：			
			丁一、此法是大小乘显密修法的共同前行	何时缘起如幻法，一切本自无生故，于法无我空性中，远离一异等二边，无别平等之法界，此即大乘道所证，殊胜光明之法界，如来秘藏亦为彼。于此证悟即成为，不住轮涅大涅槃。此为胜净大安乐，大无为之常恒法，本具功德之圣我，无上般若波罗蜜。无上秘密精藏义，俱生义之大乐界，自然本智触证时，此中圆满一切法。彼以上师之窍诀，直指人心大圆规。是故大乘显与密，圣道共同此前行，破开有为迷乱壳，别别观道为贤妙。初以分别观察力，摧破引生烦恼相，了达诸蕴空性后，离于三界之希愿。此后依次诸缘相，极为寂灭之空性，所断能断悉无愿，当离一切边执贪。无贪大悲之贪相，法界空中如鸟翔，无畏游戏三有中，获得佛子圣果位。依于如是圣教法，寂止胜观道前行，诸多净心修行门，已说三乘道扼要。此法愈习愈转深，烦恼渐摧而渐薄，如彼烦恼减几许，如是寂止愈易修。如火烧炼之黄金，极能随顺如欲转。无贪之心亦如是，堪能安住成止观。				
				丁二、修习此法的功德	何者天界千年中，日夜精勤供三宝，所需一切诸资具，无余摄集悉奉献。若人仅于弹指顷，观修诸行苦无常，空与无我四行相，经云此福胜无量。开演大乘四法印，八万四千法蕴宣，经云此二功德等，故于此义善修习。若尔等同如理修，十亿经藏义要故，无劳即得深广慧，修者当成速解脱。			
			甲三、回向		此善回向恶浊世，苦患逼恼诸有情，以离欲法甘露力，普愿皆得寂灭果。			
					铁卯年十月十五日麦彭文殊欢喜造。			