

开显解脱道讲解 科判

全知麦彭仁波切 造颂 索达吉堪布 译讲 禁止商用篡改 法律责任必究

释道净 整理 20240719 3 稿 微信 qq 973451196 校对

总 5 表 4 课

共同外前行（表1）【第1课】		修法一、暇满难得		修法二、寿命无常		
		修法三、因果不虚		修法四、轮回过患		
不共内加行	一、皈依（表2）【第2课】					
	二、发菩提心（表2）		四无量心	正行发心	密宗果乘殊胜发心	
	三、供曼荼罗（表2）		供三身曼荼罗【第3课】			供七堆曼荼罗
	四、金刚萨埵百字明（表3）		念修金刚萨埵		结座	最后回向
			结座		回向	
	五、上师瑜伽		1、上师瑜伽（表4）【第4课】			2、七支供（表4）
			3、专心祈祷（表4~5）			4、结座四灌（表5）
			发愿（表5）		回向偈（表5）	

表 1：（5 表）共同外前行

科判		正文	
解释论名【第 1 课】		开显解脱道	
本论作者		全知麦彭仁波切	
共同外前行	祈祷上师垂念加持	喇嘛钦	上师知（诵三遍）
	修法一、暇满难得	达救逆嘎鹅德瓦 Ra 札 逆那顿钦耶云褥雷拉 德札逆巴达瑞匝耶拉 顿钦丹戒登玛莫这巴 顿梅切匝杰巴达加拉 滚秋根地喇咪特吉则 达救顿右谢巴欣吉漏	暇满难得如昙花 得有大义胜摩尼 获得如是唯此次 未行大义永久计 无义虚度我等众 请集三宝师悲视 加持暇满具实义
		（第一观修法竟）	
	修法二、寿命无常	地昔踏加莫达漏云右 褥杰刚拉萨江戒波秋 切瓦谗香南切恰麦江 达怎斯吉让够谷内色 瓦美昂德内巴达加拉 滚秋根地喇咪特吉则 莫达切瓦湛巴欣吉漏	诸法无常如闪电 思维器情皆坏法 定死死期无定准 以常执心欺自己 处放逸中我等众 请集三宝师悲视 加持忆念死无常
		（第二观修法竟）	
	修法三、因果不虚	嘎那雷迫南样切莫杂 杰迫勒瓦梅波拉德雷 库当酿安得波秋色囊 让谢让拉门巴谗那样 策印皆叨莫尼达加拉 滚秋根地喇咪特吉则 给德浪多结巴新吉漏	黑白业果永不虚 无欺因果此道中 显现轮回涅槃法 自作必定成熟自 未能取舍我等众 请集三宝师悲视 加持断恶而行善
		（第三观修法竟）	
	修法四、轮回过患	足巴嘎卫德埃芒当单 得瓦囊卫耶利杰瓦剑 杂吉彭波塔达德鄂杰 卡色扣瓦枚耶散札样 得达莫西恰单达加拉 滚秋根地喇咪特吉则 谗炯三巴吉瓦新吉漏	具多难忍之痛苦 现乐变化欺惑心 有漏诸蕴痛苦因 三界轮回如火坑 不知贪此我等众 请集三宝师悲视 加持生起出离心
		（第四观修法竟）	

表 2：（5 表）不共内加行 一、皈依 二、发菩提心 三、供曼荼罗

不共内加行	一、皈依		登德华萨香钦雅嘎诶 喂色喇嘛邬金多吉羌 杰波喇嘛耶丹卡竹谷 登德吨乔地色桑吉南 意色逆追特钦怕波湊 佳德颂绕累玩南巴剑 云德乔加年让给登当 塔够益西秋炯湊南得 秀杰地色嘉耶踏加根 玛苍枚巴德贡达萨卫 登德让当玛瘦都吉当 卡恰森剑根吉给德得 地德内纵香且酿布瓦 耶起乔给嘉色昼瓦三 那葵内色那卡刚瓦耶 喇嘛耶丹堪竹措南当 桑吉秋当帕波给登拉 达当桌折给贝嘉色切	前观五枝如意树 中央莲师金刚持 传承师尊空行绕 前枝导师三时佛 右近佛子大乘圣 后枝佛典经函卷 左枝八胜声缘僧 周边智慧护法众 明观十方三时中 诸皈境如芝麻荚 前观我及母亲等 普天众生敬顶礼 从今直至菩提果 以最诚信而皈依 遍满虚空尽边际 上师本尊空行众 佛陀正法圣僧前 我与六道敬皈依
	二、发菩提心	四无量心		愿诸众生永具安乐及安乐因 愿诸众生永离众苦及众苦因 愿诸众生永具无苦之乐我心喜悦 愿于众生远离贪嗔之心住平等舍 (尽力念诵)
		正行发心	吽！结达地色嘉瓦这阶吉 香且乔德特讷吉巴达 达江卡恰桌根扎西些 喇梅香且秋德森吉多	吽！如三时佛及佛子 发起殊胜菩提心 我亦为度普天众 发起无上菩提心 (诵十万遍)
		密宗果乘殊胜发心	达当塔意思剑南 噫内桑吉印巴拉 印巴西波达涅德 香且确德思吉斗	我与无边众 本是正等觉 了知如是性 发大菩提心
	三、供曼荼罗	供三身曼荼罗 【第3课】	嗡啊吽	
			秋扬年涅秋给央卡色 让囊玛嘎隆格热诶央 卡恰折给央各古巴南 根桑得钦秋波真德玻	法界等性法身刹 自现五部报身刹 遍空化身刹庄严 普贤大乐供云献
			嗡 Ra 那曼扎勃匝梅嘎萨莫扎，萨帕 Ra 那萨玛耶啊吽 (以此供养)	
		供七堆曼荼罗	萨耶布切谢向美斗扎 热绕朗月涅得坚巴的 桑吉扬德莫得破瓦意 昼根那大扬拉秀白秀	涂香鲜花遍大地 须弥四洲日月饰 观想佛刹作供养 愿诸众生行佛刹
			章格热 Ra 那曼扎勃匝梅嘎萨莫扎，萨帕 Ra 那萨玛耶啊吽	

表 3：（5 表）不共内加行 四、金刚萨埵百字明

不共内加行	四、金刚萨埵百字明	念修金刚萨埵	啊 达格谢则巴得单当德 华单多吉森花达卫多 多吉者怎您玛耶当切 隆给切凿多吉杰仲耶 特嘎达当吽拉耶吉谷 德贼金瓦德折达巴解	啊 自顶莲月之垫上 月色金刚萨埵尊 执持铃杵拥慢母 金刚跏趺报身装 心月上吽(ॐ)百字绕 降甘露流净罪障
			(以具足四力，随着观想降下甘露净除罪障而诵百字明)	
			嗡班扎萨埵萨玛雅、嘛努巴拉雅、班扎萨埵底诺巴底叉知桌美巴哇、 苏埵卡约美巴哇、苏波卡约美巴哇、阿努 Ra 埵美巴哇、萨哇斯德玛 美扎雅匝、萨哇嘎嘛色匝美、则当协央格热吽、哈哈哈哈哈、班嘎万 纳、萨哇达他嘎达、班扎嘛麦母杂、班扎巴哇、嘛哈萨玛雅萨埵啊	
		结座	滚波达讷莫西蒙巴噫 丹策雷讷嘎央年 喇嘛滚布嘉凑皆 左握多吉怎巴得 特吉钦布达涅剑 桌卫左拉达嘉切	怙主！我以无知痴 违越失誓言 祈愿师怙救 主尊金刚持 大悲本性尊 众主我皈依
			达当森剑唐加杰 格颂特匝瓦当烟拉各丹策 年巴踏加透漏夏所德者呢冬 这咪措踏加 香样达巴匝德所 噫 所瓦达杯多吉森慧 压内热结窝雀结达策 年恰踏加达巴印耨 噫 囊瓦欣内让拉特贝 让当森剑踏加多吉森 慧格杰巴萨拉耶折达 嗡班则萨埵吽	我与一切有情，发露忏悔所失坏 之一切身语意根本、支分誓言， 祈愿令所有业障、堕罪垢染悉皆 清净。 以此祈祷而观想金刚萨埵亲言 赐予“善男子，汝所失坏之一切 誓言皆已清净。” 后融入自身，自己与一切有情变 成金刚萨埵身，诵六字心咒：
		最后回向	给瓦德噫涅德达 多吉森华哲杰内 桌瓦久江玛利巴 得耶沙拉告巴校 达当森剑踏加结 达策年恰根达将 德内香且酿布瓦 丹策南巴达巴校	愿我速以此善根 成就金刚萨埵尊 芸芸众生无一余 悉皆安置彼果位 祈愿我与诸有情 失坏誓言皆清净 从今乃至菩提果 三昧耶戒悉清净
			(以此等发愿)	
		结座		怙主！ 我以无知痴 违越失誓言 祈愿师怙救 主尊金刚持 大悲本性尊 众主我皈依
		回向		愿我速以此善根 成就金刚萨埵尊 芸芸众生无一余 悉皆安置彼果位 祈愿我与诸有情 失坏誓言皆清净 从今乃至菩提果 三昧耶戒悉清净

表 4：（5 表）不共内加行 五、上师瑜伽

不共内加行	五、上师瑜伽	1、上师瑜伽 【第 4 课】	诶玛吽	
			让囊达巴 Ra 降样卡色 让哩多吉那救玛萨卫 谢握切吉达咚涅笛当 嘉内根地邬金多吉羌 嘎玛也则多吉拖窝南 隆给期措嘉耶当撤 格拉让雄杰地皆扣措 匝结喇嘛夸竹丹剑吉 德结工挝雪瓦印德耶 阿压狼内得贼益西巴 恰达瓦巴估波登拉特	浩瀚自现净土中 自观金刚瑜伽母 顶千瓣莲日月上 皈处总集莲师尊 白红文持杵颅瓶 报身装拥措嘉母 身圆自生续坛城 上师空行及护法 安住如开芝麻荚 妙拂洲中智慧尊 如雨降临融修依
			吽！欧坚意吉努向参 巴玛改萨东波拉 雅参乔革俄珠尼 巴玛炯内写思扎 扣德夸桌忙布果 切杰吉色达折吉 新吉拉些谢色所 革日班玛斯德吽	吽！邬金刹土西北隅 莲花蕊茎之座上 稀有殊胜成就者 世称名号莲花生 空行眷属众围绕 我随汝尊而修持 为赐加持祈降临 革日班玛斯德吽
			（诵此七句祈祷文七遍或三遍而迎请上师融入，随后作七支供。）	
		2、七支供	吽！德逆理德给贝香擦漏 囊折耶样根桑巧贝巧 才 Ra 内萨德冬解期夏 靠地给措根拉吉耶让 桌卡结折多吉格耶内 杂吉秋结库漏估德所 给措玛哩桑吉脱些哦	吽！微尘数身敬顶礼 现有基现普贤供 忏悔诸世积堕罪 随喜轮涅诸善聚 金刚身住尽有界 请转深广妙法轮 善资回向为成佛
		3、专心祈祷	讷校邬金旺格剖涨德 得夏格颂特结折瓦得 匝韦朗德桌卫顿拉巡 热怎卡竹茫布库吉锅 巴玛炯内结拉措拉索瓦得 邬金巴玛炯内拉索瓦得 达拉旺格新吉拉德索	西方邬金自在宫 善逝身语意化身 为利众生降赡洲 持明空行众围绕 祈祷莲师之尊众 祈祷邬金莲花生 祈赐灌顶加持吾
			（以强烈信解恭敬心猛厉祈祷，观想光芒甘露流由经顶上赐予灌顶加持。）	
			（此外，莲师与任意本尊无别之上师瑜伽： 以马头明王为例，本体为邬金莲花生大师，形象观为马头明王：）	
			玛那遮色旺格压宜那 德那扑亩贼波单当德 旺各加波巴玛嘿日嘎 巴玛热结初屋南吉谷 达针旺各拉措拉所瓦得 邬金巴玛炯内拉索瓦得 达拉旺格新吉拉德索	红黑三角自在宫 踩踏男女恶魔上 怀王班玛黑日嘎 莲花部众怒尊绕 祈祷马头明王众 祈祷邬金莲花生 祈赐灌顶加持吾

表 5：（5 表）不共内加行 五、上师瑜伽

不 共 内 加 行	五 、 上 师 瑜 伽	3、专心祈祷	(以大威德为例)	
			糖那谿雷札布压噫纳 新吉切狼贼波单当德 佳华雅曼达嘎新吉些 些波初屋札波靠吉锅 新吉些布拉措拉索瓦得 邬金巴玛炯内拉索瓦得 达拉旺格新吉拉德索	蓝黑谿 (ྐྱ) 成威猛官 蹂躏阎罗水牛上 妙吉祥尊大威德 怒傲阎卒眷围绕 祈祷大威德尊众 祈祷邬金莲花生 祈赐灌顶加持吾
		4、结座四灌	喇咪内色耶给折色雷 澳贼嘎玛糖色雄内色 让各内色特毕新吉拉 拉样喇嘛库吉澳德耶 苍毕兰内酿格特雷特 喇咪特当让森耶麦巴 森涅聂玛秋给昂压贝 哲巴耶达旺伊益西脱 兰耶炯香格耶问杰波 巡拉旺格玛哩脱巴杰	上师三处三字中 放白红蓝三光芒 融自三处作加持 复师及眷化为光 经梵穴融心明点 师意自心成无别 安住心性本法身 净四障获四灌智 纯熟四道现四身 尽得灌顶及加持
			(如是观想尽力念诵莲师心咒：)	
			嗡啊吽班则革日班玛斯德吽	
		发愿	结瓦根德样达喇嘛当 札梅秋结华拉隆修内 沙当兰结云单 Ra 造内 多吉蓄格顾旁涅脱效	生生世世不离师 恒时享用胜法乐 圆满地道功德已 唯愿速得金刚持
			此前行念诵仪轨，麦彭蒋华吉巴撰写，增上善妙！	
		回向偈		文殊师利勇猛智 普贤慧行亦复然 我今回向诸善根 随彼一切常修学 三世诸佛所称叹 如是最胜诸大愿 我今回向诸善根 为得普贤殊胜行