

菩提道次第攝頌 讲记 科判

甘丹赤巴 講述 日宗仁波切 如性法師 中譯 鶴林 手錄 禁止商用篡改 追究法律责任

释道净 整理 20240719 3 稿 微信 qq 973451196 未校對

表 1：（2 表）

科判				頌文
科判分三	甲一、前行分三	乙一、透由禮讚，間接說明造論者的殊勝分五	丙一、禮敬釋迦世尊	俱胝圓滿妙善所生身 成滿无边众生希愿语 如實觀見無餘所知意 釋迦教主尊前稽首禮
			丙二、禮敬彌勒及文殊菩薩	无比大师最胜之心子 肩负胜者一切事业担 化身遊戲無數佛刹土 彌勒文殊尊前誠頂禮
			丙三、禮敬龍猛及無著菩薩	最极难量胜者之般若 如实释其意趣瞻部严 聲名遠播遍揚於三域 龍樹無著足下我敬禮
			丙四、禮敬阿底峽尊者	经由二大车轨善流传 甚深见及广大行妙道 無誤圓滿統攝其要義 於持教藏燃燈智敬禮
			丙五、禮敬諸善知識	遍视无量经典之眼目 具善缘者趣解脱胜道 由悲撼動善巧明闡揚 諸善知識尊前誠敬禮
		乙二、說明本論的殊勝分三	丙一、介紹所造的論	瞻部一切智者之顶严 美名飞幡众中极响亮 經由龍樹無著二論師 依次善傳菩提道次第
			丙二、正说本论的殊胜分二	成满一切众生希愿故 此妙教授犹如宝中王 彙集善妙教典千河故 亦如具德善說之大海
			丁一、總說本論的殊勝	通达一切圣教无相违 一切经典皆现为教授 易於獲得勝者之意趣 亦能守護免墮大惡崖
			丁二、特別說明四種殊勝	故为印度西藏诸智者 具善缘者所依胜教授 於此三士夫之道次第 具智慧者孰能不生喜
			丙三、間接說明立誓造論	摄集一切经典之心要 仅于一座讲闻此道理 應當思維此中定能攝 講聞正法所生諸大利
		乙三、如何講說、聽聞具有兩種殊勝的法		摄集一切经典之心要 仅于一座讲闻此道理 應當思維此中定能攝 講聞正法所生諸大利
	甲二、正行分二	乙一、道之根本依止善知識		今生后世尽所有妙聚 能善契合此缘起根本 即励力以意乐及加行 如理依止示道善知识 见已乃至命危亦不舍 依教奉行供养令师喜 瑜伽行者我如此修持 汝欲解脱亦應如是行
		乙二、於依止後如何修心的次第分二	丙一、於閒暇身勸取心要	此暇滿身勝過如意寶 得此妙身亦僅有此次 難得
			丁一、修學共下士道分二	易灭如空中闪电 思维此道理已即了知 世间万事犹如簸糠秕 后应恒于昼夜取心要 瑜伽行者我如此修持 汝欲解脱亦應如是行
			戊一、生起希求後世之心	死后难保不堕恶趣中 能救彼畏唯有三宝尊 是故應令皈依極堅固 終不違犯皈依諸學處
			戊二、依止能生后世的方便分二	又此有赖善思黑白业 及其果已如理作取舍 瑜伽行者我如此修持 汝欲解脱亦應如是行
			己一、間接說明三惡趣苦而示皈依	若未获得圆具德相身 修最胜道进展极缓慢 故應無缺遍學彼諸因
			己二、思维业果分三	然此三门为罪堕垢染 故应重视恒常依四力 瑜伽行者我如此修持 汝欲解脱亦應如是行
			庚一、思维业果的總相	若不勤思苦谛诸过患 不生真实希求解脱心 不思集諦趣輪迴次第 不知斷除輪迴根本理
			庚二、思维业果的別相	故应厌恶三有而出离 了知为何束缚轮回中 瑜伽行者我如此修持 汝欲解脱亦應如是行
			庚三、思已應行應止之理	
		丁二、修學共中士道分二	戊一、必須思維“苦諦—輪迴過患”及“集諦—趣入輪迴次第”的原因	
			戊二、正思此理	

表 2：（2 表）

科判分三	甲二、正行分二 乙二、於依止後如何修心的次第分二 丙二、如何攝取心要分三 丁三、修學上士道分二	戊一、發菩提心分二			己一、思維發心的利益	發心即大乘道之梁柱于二資糧犹如点金漆	菩薩偉大妙行之根基聚集无量善法之福藏	
					己二、正發此心	了知此理佛子勇士众	以胜心宝为修持核心	
		戊二、學菩薩行分二	己一、總學大乘分二	庚一、總學六度分六	辛一、修學佈施分二	壬一、思維佈施的利益	施乃满众生愿如意宝	斩断慳吝心结胜兵器
						壬二、正修佈施	勇悍心力所生佛子行	美名遍扬十方之根基
					辛二、修學持戒分二	壬一、思維持戒的利益	了知此理智者应依止	遍施身财善根之善道
						壬二、正修持戒	瑜珈行者我如此修持	汝欲解脫亦应如是行
					辛三、修學忍辱分二	壬一、思維忍辱的利益	戒如净水洗涤恶行垢	亦如月光灭除烦恼热
						壬二、正修忍辱	瑜珈行者我如此修持	汝欲解脫亦应如是行
					辛四、修學精進分二	壬一、思維精進的利益	了知此理于正受淨戒	诸善士应守护如眼目
						壬二、正修精進	瑜珈行者我如此修持	汝欲解脫亦应如是行
					辛五、修學靜慮分二	壬一、思維靜慮的利益	忍为诸具力者妙严饰	烦恼逼时最胜之苦行
						壬二、正修靜慮	如金翅鸟防瞋蛇怨敌	防御恶语兵器坚韧甲
					辛六、修學般若分二	壬一、思維般若的利益	了知此理应以诸方便	串习殊胜忍辱之铠甲
						壬二、正修般若	瑜珈行者我如此修持	汝欲解脫亦应如是行
				庚二、別學止觀分三	辛一、修學止觀分二	壬一、須止觀雙修的原因	若披坚固不退精进甲	教证功德增长如初月
						壬二、正修之理	一切行仪皆具足义利	所作事业悉能如意成
					辛二、修學止觀雙運分二	壬一、須修止觀雙運的原因	了知此理佛子应勤修	灭除一切懈怠大精进
						壬二、正修之理	瑜珈行者我如此修持	汝欲解脫亦应如是行
					辛三、修學“定中如虛空的空性”及“後得如幻化的空性”分二	壬一、須修此二法的原因	定如国王能掌控自心	入定不动犹如山中王
						壬二、正修之理	出定能趣一切善所缘	能引身心堪能之大乐
		己二、別學金剛乘：修學共道一波羅蜜多乘後，應趣入金剛乘					了知此理诸瑜伽尊主	应摧散乱怨敌恒修定
							慧乃照见甚深义眼目	根除三有根本之妙道
							一切经典所赞功德藏	誉为灭除痴暗胜明灯
							了知此理欲解脫智者	应多励力生起此妙道
							瑜珈行者我如此修持	汝欲解脫亦应如是行
							仅以一心专注之禅定	无力断除轮回之根本
							以离寂止妙道之智慧	纵多思择亦难灭烦恼
					是故应以断定实义智	骑乘坚固不动寂止马		
					手持离边中观正理剑	摧灭一切边执所缘境		
					并以如理思择广大慧	增长通达实性之智能		
					瑜珈行者我如此修持	汝欲解脫亦应如是行		
					非仅修专注心能引定	纵以如理思择善观慧		
					亦能引发殊胜三摩地	坚固不动安住实义中		
					见已于此止观双运道	精勤修者实为最稀有		
					瑜珈行者我如此修持	汝欲解脫亦应如是行		
					定中修习如虚空空性	后得修习如幻化空性		
					赞扬智慧方便双运道	以此能度佛子行彼岸		
					了知此理诸具善缘者	不以片面之道而自满		
					瑜珈行者我如此修持	汝欲解脫亦应如是行		
					如实生起因果位大乘	二种胜道所需共同道		
					其后依止大舵手依怙	趣入密续教法广大海		
					由修圆满殊胜妙教授	令此暇身具足大义利		
					瑜珈行者我如此修持	汝欲解脫亦应如是行		
					为令自心串习此妙义	亦为饶益具善缘者故		
					诸佛所喜圆满清淨道	浅易宣说所集诸善业		
					以此回向祈愿诸众生	永不远离此清淨妙道		
					瑜珈行者我如此發願	汝欲解脫亦應發此願		