

菩提道次第摄颂 科判

宗喀巴大师 造 法尊法师 译 优婆塞刘彭翊 造科 禁止商用篡改 追究法律责任

释道净 整理 20240719 3 稿 微信 qq 973451196 未校对

表 1：（2 表）

科判					颂文	
大科分三	甲一、序分分二	乙一、敬礼师承分五		丙一、礼敬释迦大师	无边福聚所生身，无量众生乐闻语，正观无尽所知意，释迦尊王我敬礼。	
				丙二、礼敬慈氏文殊	无上大师最胜子，荷负如来事业担，遍游佛刹利有情，慈氏文殊我敬礼。	
				丙三、礼敬龙猛无着	极难悟解大般若，如义善释瞻部严，名称遍满三世间，龙猛无着我敬礼。	
				丙四、礼敬阿底峡尊者	从二大士善传来，深见广行二种道，遍摄圆满无错谬，敬礼教藏阿底峡。	
				丙五、敬礼一切善知识	能视无边圣教眼，趣向解脱最胜道，哀愍权巧勤开演，敬礼一切善知识。	
		乙二、明所詮殊胜分三		丙一、明清净法源，譬喻称赞	一切智者顶上严，名称幢幡极显耀，龙猛无着善传来，圆满菩提道次第，能满一切众生愿，故名如意摩尼王，遍摄一切正法流，是故亦名善说海。	
				丙二、明詮义殊胜，总劝受持	通达圣教无相违，能知佛语皆教授，速得如来甚深意，极大罪恶自消亡。是故印藏诸大德，咸共依此胜教授，由此三士道次第，宁有智人不欢喜。	
				丙三、明说听胜利	总摄佛经心藏义，能得一次善讲闻，说听一切正法福，悉能摄尽应思惟。	
		甲二、正宗分分二	乙一、依止善知识法分二		丙一、意乐依止及加行依止	所有现后诸福聚，其能最初成就者，谓由意乐及加行，如法亲近善知识。
					丙二、别修法供养	纵至命缘终不舍，如教修行法供养，至尊恩师如是修，欲解脱者如是行。
	乙二、依止已修心之次第分二		丙一、念暇身难得易失劝取坚实			暇身胜过如意宝，惟有今生始获得，难得易失如空电，思已则觉世间事，徒劳无益如扬糠，故应昼夜取坚实，至尊恩师如是修，欲解脱者如是行。
			丙二、受持心要之次第分三	丁一、于共下士道修心次第分四	戊一、念恶趣苦皈依三宝受诸学处	死后难保不堕落，能救此畏唯三宝，故应勤修正皈依，终不毁犯诸学处。
					戊二、思惟业果如理取舍	复应善思诸业果，如理取舍乃能办，至尊恩师如是修，欲解脱者如是行。
					戊三、净修三业	若未获得众德身，欲修胜道亦难达，故应学此圆满因，净修三业诸垢染。
					戊四、依四力忏罪	忏悔业障尤切要，故应恒时依四力，至尊恩师如是修，欲解脱者如是行。
			丁二、于共中士道修心次第分二	戊一、思惟苦集二谛	若不思惟苦谛失，终不能发解脱欲，若不思惟集流转，则不能断生死根。	
	戊二、希求出离断生死因	应厌三有希出离，了达生死系缚因，至尊恩师如是修，欲解脱者如是行。				

表 2：（2 表）

大科分三	甲二、正宗分分二	乙二、依止已修心之次第分二	丙二、受持心要之次第分三	丁三、上士道修心次第分二	戊一、发菩提心				大乘道命为发心，是菩萨行根本依，能转资粮如金汁，摄纳众善为福藏，菩萨如是善了知，以菩提心为心要，至尊恩师如是修，欲解脱者如是行。	
					戊二、发心已学大乘行之法分二	己一、修菩萨之次第分二	庚一、修六度之法分六	辛一、修布施	施满众愿如意珠，斩除慳结最胜剑，无怯勇悍佛子行，扬名十方此为本，如是知己身财善，布施妙道智应学，至尊恩师如是修，欲解脱者如是行。	
								辛二、修戒	尸罗如水洗恶行，亦如月光除热恼，处众威严如须弥，不作恐怖众生敬，如是知己正受戒，智者应护如眼目，至尊恩师如是修，欲解脱者如是行。	
								辛三、修忍	忍为力士妙庄严，除烦恼炎胜难行，如金翅鸟降嗔蛇，遮粗语刀为甲冑，如是知己胜忍铠，种种方便应摺披，至尊恩师如是修，欲解脱者如是行。	
								辛四、修精进	若摺精进不退铠，教证德增如初月，一切威仪不唐捐，随所作事悉成办，如是知己遣懈怠，应发菩萨大精进，至尊恩师如是修，欲解脱者如是行。	
								辛五、修静虑	静虑转心如轮王，安住无动如山岳，起定遍缘一切善，能引身心轻安乐，如是知己瑜伽王，摧伏散乱常修定，至尊恩师如是修，欲解脱者如是行。	
								辛六、修慧	慧照深性如眼目，能出生死最胜道，超一切经功德藏，能除痴暗第一灯，如是知己诸智者，应当勤修此妙道，至尊恩师如是修，欲解脱者如是行。	
					庚二、别修止观之法分三		辛一、明止观法，修中观慧	若唯修习专住定，终不能断生死本，若离寂止但修观，亦不能除诸烦恼，乘以无动寂止马，执持离边中观剑，破除一切边执阵。如理观察广大慧，通达真实令增长，至尊恩师如是修，欲解脱者如是行。		
							辛二、修止观双运道	非仅专住能引定，即由如理正观察，亦见能引真实义，无动坚固三摩地，故诸智者应勤修，止观双运最稀有，至尊恩师如是修，欲解脱者如是行。		
							辛三、修智慧方便双运道	在定修空如太虚，后得观空同幻事，称赞双运慧方便，能往菩萨行彼岸，如是知己诸智者，不以少分道自满，至尊恩师如是修，欲解脱者如是行。		
					己二、别修金刚乘道分二		庚一、修共道已依师入密	如是因果二大乘，胜道所需共行道，如实生已依导师，趣入续部广大海。		
							庚二、修习圆满教授	修习圆满胜教授，得此暇身不唐捐，至尊恩师如是修，欲解脱者如是行。		
					甲三、回向分					正为自心修习故，兼为利益余善士，诸佛所爱圆满道，浅易宣说所获福，惟愿一切诸有情，永不离此清净道，至尊恩师发是愿，欲解脱者如是发。
										公元一九三四年三月二十日 译于仰光大金塔侧福山寺避器茅室