

親友書釋 白蓮鬘 讲记 偈頌 科判

龍樹菩薩 造頌 麥彭仁波切 释论 索達吉堪布 译讲 禁止商用篡改 法律責任必究

释道净 整理 20240710 8 稿 微信 qq 973451196 校对 富海燕 圓桂

表 0-1：總表（2 表）

科判										頌詞																																																							
智慧寶劍之威光，根除愚闇之藤樹，能賜二智之光明，文殊上師予庇護！ 佛典深廣之意趣，如實詮解聖龍樹，親友書釋白蓮鬘，遵師言著請樂受。																																																																	
甲一、名義										梵語：色哲達累卡					藏語：西波張耶					漢語：親友書																																													
甲二、釋禮										頂禮文殊童子！																																																							
聖者龍樹菩薩所著的《親友書》分四	乙一 （初善首義） 分二	丙一、以立誓句勸勉聞者								為令堪德善妙者，希福我依佛尊說，稍許集成聖梵音，汝當恭敬而諦聽！																																																							
		丙二（以謙虛方式教誠理當聽受）分二								丁一、以詞句而謙虛					佛像縱然以木雕，無論如何智者供，如是我詩雖拙劣，依妙法說勿輕蔑。																																																		
										丁二、以意義而謙虛					於大能仁之眾教，王汝雖先已精通，猶如石灰依月光，豈非較前更美妙？																																																		
		丙一（宣說增上生與決定勝道之基礎——信心）分二								丁一、略說隨念所信之對境——佛陀等六者					如來殷切而告言：佛陀妙法與僧眾，施戒天尊六隨念，各功德資常憶念。																																																		
										丁二（廣述後三隨念）分三					戊一、隨念天尊					身語意門當常依，奉行十種善業道，杜絕一切醇美酒，歡喜賢妙之維生。																																													
	戊二、隨念佈施														知財動搖無實質，如理施比丘梵志，親朋貧者為他世，施外無餘勝親友。																																																		
	戊三、隨念持戒					汝戒未失無缺憾，未混未染當依之，戒如動靜之大地，一切功德之根本。																																																											
	乙二（中善論義）分二										丁一、略說										施戒安忍精進禪，如是無量智慧度，圓滿趨向有海岸，成就如來正等覺。																																												
											丙二（道之本體）分三										戊一、佈施					（表 1）																																							
	丁二（廣說）分六																				戊二（持戒）分四										（表 1）																																		
																					戊五（禪定）分三										戊三（安忍）分四										（表 1）																								
																															己一（加行）分二										戊四（精進）分二										（表 1）														
																																									庚一（斷除違品散亂）分四					辛一（斷除對境之散亂）分二										（表 2-1）									
																																														辛二（斷除世間八法之散亂）分二										（表 2-1）									
																																														辛三（斷除財物之散亂）分三										（表 2-2）									
																																														辛四（斷除受用之散亂）分三										（表 2-2）									
																																									庚二、修行同品四無量					（表 2-2）																			
																																														己二、正行——教誡修四禪										（表 2-2）									
																																														己三（後行）分二										（表 2-2）									
																																									己二（廣說正念等智慧）分二					己一（略說信等五根之道本體）分二										（表 3-1）									
																																														庚二（真實之道）分三					己二（宣說有寂一切善資根本即是智慧）分二										（表 3-1）				
																																																			辛二（真實之道）分三					辛一（別說重要之見）分二									
											壬三（修道本體——三學）分二					壬一、宣說道之違品——三結																																								（表 3-1）									
	癸二（別說慧學）分二					壬二、道之順緣——精進										（表 3-1）																																																	
						子一（說明出離染汙品之理）分二					癸一、總說三學										（表 3-2）																																												
	丑一（厭離此生之方法）分二（表 3-2）										寅一、略說										寅二（廣說）分二																																												
						寅一、略說					卯一（思維壽命無常）分四										卯二（思維暇滿難得）分三																																												

表 0-2：總表（2 表）

聖者龍樹菩薩所著的《親友書》分四	甲三（論義）分三	乙二（中善論義）分二	丙二（道之本體）分三	丁二（廣說）分六	戊六（智慧）分二（表3）（6表）	己二（廣說正念等智慧）分二	庚二（真實宣說具智慧之道）分二	辛二（真實之道）分三	壬三（修學道之本體——三學）分二	癸二（別說慧學）分二	子一（說明出離染汙品之理）分二	丑二（厭離一切輪迴之方法——思維輪迴過患）分二	寅一、略說（表3-3）					
													寅二（廣說）分二	卯一（宣說現似快樂不可信賴之理）分二（表3-3）	辰一（不可信賴之理）分四			
															辰二、知此而教誡行善			
															卯二（宣說痛苦巨大之理）分二	辰一（當知輪迴乃痛苦之自性）分五	巳一（地獄之苦）分二（表3-4）	
																	巳二（旁生之苦）分二（表3-5）	
																	巳三（餓鬼之苦）分二（表3-5）	
														巳四（天人之苦）分二（表3-5）				
														巳五、非天之苦（表3-5）				
														卯二（宣說痛苦巨大之理）分二	辰二（知後為避免轉生需精勤）分二（表3-6）	巳一、需避免轉生之理由		
																巳二、因此為避免轉生當猛厲精勤		
														子二（說明善入清淨品之理）分二（表3-6）	丑一、當誠信解脫果			
															丑二（實修因之道諦）分二	寅一（宣說見道）分二	卯一、宣說道之本體七覺支	
																	卯二（宣說別相與寂止相聯甚深智慧瑜伽）分二	
													寅二（宣說修道）分三			卯一、宣說道之本體八正道		
																卯二、宣說彼為道之理		
																卯三、教授彼道主要為見四諦之智慧		
																戌一、以劣身亦能成就之理賜安慰		
													戌二、以簡要實修之理賜安慰					
													戌三、以力所能及實修之理賜安慰					
													丁一、迴向					
													丁二（彼之果）分二		戌一、暫時道果			
															戌二、究竟佛果			
													丙二、以攝上述道果諸義而教誨					
													乙一、著跋					
													乙二、譯跋					
													甲四（尾義）分二（表4）					

表 1：戊一、佈施 戊二（持戒）分四 戊三（安忍）分四 戊四（精進）分二

科判		頌詞
戊一、佈施		何者孝敬父母親，彼族具梵阿闍黎， 供養彼等今名揚，他世亦轉善趣中。
戊二（持戒）分四	己一、所護之戒	損害盜奪與淫行，妄語貪酒非時餐， 喜高廣床與歌唱，舞蹈花鬘皆當斷。 隨行羅漢之戒律，若具此等八齋戒， 持長淨轉欲天身，當賜善男善女人。
	己二、斷除彼之違品	慳吝諂誑貪懈怠，貪慾嗔恨增上慢， 及以種貌聞韶華，權勢而驕視如敵。
	己三、行持同品不放逸	佛說不放逸甘露，放逸乃為死亡處， 是故汝為增善法，當恆敬具不放逸。
	己四、以比喻說明不放逸之利益	何者昔日極放逸，爾後行為倍謹慎， 如月離雲極絢麗，難陀指鬘見樂同。
戊三（安忍）分四	己一、教誡斷除嗔恨之因	如是無等忍苦行，汝莫令嗔有機乘， 斷嗔獲得不退果，此乃佛陀親口說。
	己二、斷除懷恨之果	我為此相相責罵，毆打擊敗奪吾財， 耿耿於懷起衝突，斷除懷恨即安眠。
	己三、旁述心之特點	當知心如於水面，土石之上繪圖畫， 其中具惑如初者，諸求勝法如末者。
	己四、斷除嗔恨之緣——粗語	佛說語言有三種，稱心真實顛倒說， 猶如蜂蜜鮮花糞，唯一當棄最末者。
戊四（精進）分二	己一、教誨精進之對境	今明後明至究竟，今暗後暗至最終， 今明後暗至終點，今暗後明至圓滿。 如是四種類型人，國王當做第一種。
	己二、教誡表裡如一之精進	當知人類如芒果：外似成熟內未熟， 內成熟外似未熟，內外未熟內外熟。

表 2-1：戊五（禪定）分三（2 表）

科判						頌詞	
戊五（禪定）分三	己一（加行）分二	庚一（斷除違品散亂）分四	辛一（斷除對境之散亂）分二	壬一（以转变內想之方式禁护根門）分四	癸一、教誡防護根門不貪他女人		切莫眼瞧他妻室，若睹亦隨其年齡， 作母女兒姊妹想，若貪真觀不淨性。
					癸二、教誡護根門防止其他欲妙		當如聞子寶藏命，守護動搖之內心， 猶如猛獸毒刀刃，怨敵烈火厭欲樂。
					癸三、未護根門之過患		一切欲妙生禍殃，佛說如同木繫果， 世間人以其鐵鐐，縛輪迴獄當斷彼。
					癸四、佛陀讚歎護根門		知伏六根諸對境，恆時動搖不穩固， 沙場勝敵此二者，初諸智者真勇士。
			壬二（以知對境之法相方式而斷除貪執）分二	癸一、了知欲界主要貪慾之女身而斷貪		當觀少女身背後，臭氣顯露九孔門， 如骯髒器難填滿，皮飾遮掩亦不淨。	
				癸二、了知總貪慾之理而斷貪		如麻風病蟲蠕動，為得樂受皆依火， 非但不息苦更增，當知貪慾與彼同。	
			辛二（斷除世間八法之散亂）分二	壬一（對治）分二	癸一、真實對治		為見勝義於諸法，如理作意而修習， 與之相同具功德，他法少許亦無有。
					癸二、宣說具對治之功德與不具對治之過患		族貌聞雖具全士，然離慧戒非受敬， 何者具此二功德，彼無他德亦應供。
				壬二（所斷）分二	癸一、教誡斷除真實世間八法		知世法者得與失，樂憂美言與惡語， 贊毀世間此八法，非我意境當平息。
					癸二（教誡斷除彼之果——罪業）分二	子一、真實宣說	汝為沙門婆羅門，師客父母王妃眷， 亦不應造諸罪業，地獄異熟他不分。
						子二、需斷彼之理	有者所造諸罪業，縱未即時如刀砍， 然死降臨頭上時，罪業之果必現前。

表 2-2：戊五（禪定）分三（2 表）

戊五（禪定）分三	己一（加行）分二	庚一（斷除違品散亂）分三	辛三（斷除財物之散亂）分三	壬一、總說財物取捨之分類		佛說信心與持戒，多聞佈施淨知慚，有愧智慧聖七財，知餘財物無實義。
				壬二、別說斷除無義瑣事		賭博以及看聚會，懶惰依附惡劣友，飲酒夜晚入村落，斷毀名譽之六法。
			壬三（能斷之對治）分二	癸一、對治之功德		佛說一切財產中，知足乃為最殊勝，是故應當常知足，知足無財真富翁。
		癸二、未對治之過患		智者痛苦如財多，少欲之人非如是，一切龍王頭數目，所生痛苦如是多。		
		辛四（斷除受用之散亂）分三	壬一（斷除貪妻）分二		癸一、應舍	性如聯敵劊子手，輕凌夫君如惡女，微財不放如盜匪，當棄此等三婦人。
					癸二、應取	隨順自己如姊妹，情投意合若摯友，仁愛自己似慈母，聽從如僕敬若神。
			壬二、斷除貪食		了知飲食如良藥，無有貪嗔而享用，非為驕橫體健朗，唯一為使身生存。	
			壬三、斷除貪眠		賢明君主勤度過，白晝上夜及下夜，睡時亦非徒無果，於中夜具正念眠。	
		庚二、修行同品四無量		恆常真實而修持，慈悲喜捨四無量，縱然未證正等覺，亦得梵天無量樂。		
	己二、正行——教誡修四禪					以斷欲行喜樂苦，四種禪定次第生，梵天光明遍淨天，廣果天之四天界。
己三（後行）分二	庚一（總說棄惡從善）分二	辛一、宣說善惡輕重		恆貪不具對治法，功德主田之事生，五種善惡更為重，故當精勤行大善。		
		辛二、教誡具足對治不善之廣大善法		數兩鹽轉少水味，非能改變恆河水，如是當知微小罪，無法摧毀大善根。		
		庚二、尤其斷除等持障之法		掉舉後悔與害心，昏睡貪慾及懷疑，當知此等五種障，乃奪善財之盜匪。		

表 3-1：戊六（智慧）分二（6 表）

科判					頌詞
戊六（智慧）分二	己一（略說信等五根之道本體）分二			庚一、宣說應取之信等	信心精進與正念，等持智慧勝法位，當勤於此稱力根，乃為頂位之本體。
				庚二、以對治所斷方式遣除驕矜	病老死及愛別離，如此業即我所造，如是反覆思維者，彼對治門不驕矜。
	己二（廣說正念等智慧）分二	庚一（宣說有寂一切善資根本即是智慧）分二		辛一、增上生與決定勝之根本——世間正見	若求善趣與解脫，理當修習世正見，若持邪見縱行善，亦具難忍之苦果。
				辛二、決定勝之根本——出世間正見	當知人本無安樂，無常無我不清淨，未憶念此之眾生，四顛倒見即禍根。
		庚二（真實宣說具智慧之道）分二	辛一（別說重要之見）分二	壬一、抉擇無我	當悟經說色非我，我不具色非依存，色亦不依我而住，如是餘四蘊皆空。
				壬二、觀察我之所依蘊	當知蘊非隨意生，非時節及自性生，非體自在非無因，乃由無明業愛生。
			辛二（真實之道）分三	壬一、宣說道之違品——三結	理應了知戒禁取，薩迦耶見及懷疑，結縛有中此三者，阻塞解脫城市門。
				壬二、道之順緣——精進	解脫依賴於自己，他人不能作助伴，具足廣聞戒定者，應當精勤修四諦。

表 3-2：戊六（智慧）分二（6 表）

戊六（智慧）分二	己二（廣說正念等智慧）分二	庚二（真實宣說具智慧之道）分二	辛二（真實之道）分三	壬三（修學道之本體——三學）分二	癸一、總說三學				理當恆常勤修學，殊勝戒律及慧定，二百五十餘分戒，真實攝此三學中。	
					子一（說明出離染汙品之理）分二	丑一（厭離此生之方法）分二	寅一、略說		自在憶念所屬身，如來所示一捷徑，彼當策勵勤守護，喪失正念諸法亡。	
							卯一（思維壽命無常）分四	辰一、思維死期不定而修無常	壽命多害即無常，猶如水泡為風吹，呼氣吸氣沉睡間，能得覺醒極稀奇！	
								辰二、思維必死無疑而修無常	身際成灰幹腐爛，終究不淨無實質，當知一切皆壞滅，各自分散之自性。	
								辰三、思維他理而修無常	大地山王與海洋，終為七烈日所焚，有情化為塵無餘，弱小人身豈堪言？	
								辰四、此等之攝義	如是無常與無我，無依無怙無存處，輪迴無實如芭蕉，人君汝心當厭離。	
					癸二（別說慧學）分二	寅二（廣說）分二	卯二（思維暇滿難得）分三	辰一（總說轉生普通人 生難得之理）分二	巳一、宣說轉生為人 難得之理	大海漂浮木輓孔，與龜相遇極難得，旁生轉人較此難，故王修法具實義。
									巳二、譴責依此人身 造罪	誰以寶飾之金器，清除骯髒嘔吐物，轉生為人造罪業，與之相比更愚蠢。
							辰二（別說具四輪之人 身）分二	巳一、總說四輪		身處隨聖之境地，依於殊勝之正士，已發宏願積大福，此四大輪汝具足。
								巳二、分說善知識		依止真實善知識，梵行圓滿能仁說，是故當依諸大德，依佛多士得寂滅。
							辰三、思維遠離違緣八無暇之理			

表 3-3：戊六（智慧）分二（6 表）

戊六（智慧）分二	己二（廣說正念等智慧）分二	庚二（真實宣說具智慧之道）分二	辛二（真實之道）分三	壬三（修學道之本體——三學）分二	癸二（別說慧學）分二	子一（說明出離染汙品之理）分二	丑二（厭離一切輪迴之方法——思維輪迴過患）分二	寅一、略說			智者於此求不得，病老死等眾多苦，根源輪迴當生厭，亦應傾聽彼過患。		
								卯一（宣說現似快樂不可信賴之理）分二	辰一（不可信賴之理）分四	巳四（高低不定故不可信賴之理）分六	巳一、親怨不定故不可信賴之理	父轉成子母成妻，怨敵複次成親友，是故流轉輪迴者，無有少許確定性。	
											巳二、無有滿足故不可信賴之理	每一眾生所飲乳，勝過四大大海洋水，今仍流轉投異生，未來所飲更過彼。	
											巳三、後際不定故不可信賴之理	過去每世所遺骨，堆積一處超山王，地土搏成棗核丸，其量不及為母數。	
											午一、國政不可信賴之理	帝釋堪稱世間供，以業感召亦墮地，縱然曾為轉輪王，於輪迴中覆成僕。	
												縱然長期於天界，享用婀娜之天女，復墮地獄遭碎斷，感受極難忍受苦。	
												長久居於山王巔，隨足起伏極愜意，復淪糖煨屍糞泥，同燠難忍之苦味。	
												午四、安樂行境不可信賴之理	與諸天女相倚喜，美麗樂園共嬉戲，復將為諸劍葉林，斬斷手足與耳鼻。或入曼陀妙池沼，天女金花豔彩容，捨身步入無灘河，熾門難擋受熱浪。
													欲天界中大樂者，梵天離貪得安樂，覆成無間獄火薪，不斷感受痛苦也。
													獲生日月自身光，照耀一切世間界，死後復至黑暗處，伸展自手亦不見。
												午五、豐厚受用不可信賴之理	
								午六、莊嚴威光不可信賴之理					
辰二、知此而教誡行善			如是知成罪惡後，當擲三福之明燈，獨自趨入日月光，無法遣除之暗處。										

表 3-4：戊六（智慧）分二（6 表）

戊六（智慧）分二	己二（廣說正念等智慧）分二	庚二（真實宣說具智慧之道）分二	辛二（真實之道）分三	壬三（修學道之本體——三學）分二	癸二（別說慧學）分二	子一（說明出離染汙品之理）分二	丑二（厭離一切輪迴之方法——思維輪迴過患）分二	寅二（廣說）分二	卯二（宣說痛苦巨大之理）分二	辰一（當知輪迴乃痛苦之自性）分五	巳一（地獄之苦）分二	午二（廣說）分二	未一（當知痛苦）分二	午一、略說		屢屢造罪之眾生，複合黑繩極燒熱，眾合號叫無間等，諸地獄中恆受苦。
														申一、真實痛苦		有被壓榨如芝麻，另有碎成如細粉，有者以鋸鋸割之，有以難忍利斧劈。有於沸騰溶液中，灌注熾燒之銅汁，有被熾燃鐵戈刺，周身纏繞利荊棘，有被鐵齒之猛犬，撕扯雙手仰向天，利喙飛禽尖爪鴉，持執身已不由己。有以各種昆蟲類，萬數黑蠅蜂觸食，遍體鱗傷實難忍，輾轉反側出哀號。有者置於火燼堆，不斷被焚口亦張，有於鐵製巨鍋中，身成小團被烹調。
																諸作罪業之惡人，斷氣受苦存活時，聞諸地獄無量苦，毫不生畏如金剛。
																即便見聞地獄圖，憶念讀誦或造形，亦能生起怖畏心，何況真受異熟果。
																所有一切安樂中，滅盡三有堪樂王，如是一切痛苦中，無間獄苦最難忍。
																於此一日中感受，三百短矛猛刺苦，彼較地獄最微苦，難忍之分亦不及。
																如是劇苦極難耐，百俱胝年親感受，乃至惡業未窮盡，期間必定不離命。
														申二（思維何故產生之理）分三		諸不善果之種子，即身語意造惡業，盡力不染纖塵許，汝當如是而精勤。
														酉一、思維生時		
														酉二（思維而忍之情景）分三	戌一、總思維	
															戌二、別思維	
															戌三、思維比喻	
														酉三、思維感受長短		
														未二、教誡斷除彼因		

表 3-5：戊六（智慧）分二（6 表）

戊六（智慧）分二	己二（廣說正念等智慧）分二	庚二（真實宣說具智慧之道）分二	辛二（真實之道）分三	壬三（修學道之本體——三學）分二	癸二（別說慧學）分二	子一（說明出離染汙品之理）分二	丑二（厭離一切輪迴之方法——思維輪迴過患）分二	寅二（廣說）分二	卯二（宣說痛苦巨大之理）分二	辰一（當知輪迴乃痛苦之自性）分五	巳二（旁生之苦）分二	午一、總痛苦	旁生生處亦遭殺， 捆綁毆打各種苦， 棄離趨寂諸善法， 相互啖食極難忍。		
												午二、散居旁生別苦	有因珍珠有因毛， 血肉骨皮而遭殺， 毫無自由受人打， 鞭抽鐵勾等役使。		
											巳三（餓鬼之苦）分二	午一、略說		餓鬼所欲不遂意， 屢生痛苦不可轉， 飢渴寒熱疲畏懼， 所生極其難忍苦。	
												未一（痛苦）分二	申一、真實痛苦	有者口小如針眼， 腹如山丘飢所纏， 雖得少許不淨物， 然無享用之能力。 有者裸體皮包骨， 瘦骨嶙峋如干薪， 有者夜晚口燃火， 投火飛蛾吞入口。 有者劣種排膿血， 糞等髒物亦不得， 相互毆打從喉中， 出生腫瘤化膿食。 諸餓鬼界春季時， 月亮亦熾冬日寒， 樹木不生諸果實， 僅望一眼河亦幹。	
														申二、感受時間	連續不斷受痛苦， 有為所造罪業索， 緊緊束縛之眾生， 五千或萬年不死。
												未二、苦因		如是一切諸餓鬼， 一味獲得種種苦， 彼因愛財如命士， 非聖吝嗇佛所說。	
											巳四（天人之苦）分二	午一、略說		天界雖具大安樂， 死墮痛苦大於彼， 如是思維高尚士， 不貪終盡之天趣。	
												午二、廣說	身色變得極丑陋，花鬘枯萎不喜座， 衣染汙垢身體上，前所未有汗汁流。 天境天人已出現，天界死墮之五相， 猶如地上臨終者，所示一切之死兆。 由天界中死墮者，設若善根毫無餘， 後不自主而投生，旁生餓鬼地獄處。		
											巳五、非天之苦			非天嗔恨天福故， 心中生起大痛苦， 雖具智慧以趣障， 無法現見真實諦。	

表 3-6：戊六（智慧）分二（6 表）

戊六（智慧）分二	己二（廣說正念等智慧）分二	庚二（真實宣說具智慧之道）分二	辛二（真實之道）分三	壬三（修學道之本體——三學）分二	癸二（別說慧學）分二	子一（說明善入清淨品之理）分二	子一（說出染汙之理）分二	丑二（厭離一切輪迴之方法——思維輪迴過患）分二	寅二（廣說）分二	卯二（宣說痛苦大之理）分二	辰二（知後為避免轉生需精勤）分二	巳一、需避免轉生之理由	輪迴自性即如此，天人地獄餓鬼畜，生於何趣皆不妙，當知乃為多害器。														
												巳二、因此為避免轉生當猛厲精勤	頭或衣上驟燃火，放棄一切撲滅之，精勤趨入涅槃果，無餘比此更重要。														
												丑一、當誠信解脫果										以戒定慧趣涅槃，寂滅調柔無垢染，無有窮盡無老死，得離四大日月果。					
												寅一（宣說見道）分二	卯二（宣說與相深瑜伽）分二	卯一、宣說道之本體七覺支										正念擇法及精進，心喜輕安及等持，等舍此七謂覺支，證得涅槃之善資。			
														辰一、略說										當知無慧無禪定，無有禪定亦無慧，何者定慧兼有之，輪迴海成蹄跡水。			
														辰二（廣說）分二	巳一、宣說所淨顛倒趨入實相之未授記見										所謂十四無記法，世間日親所言說，於此等法莫思索，依之非令心寂滅。		
															巳二（宣說對治清淨實相緣起之義）分二	午一、真實緣起										無明生行行生識，由彼中生名與色，由名色中生六處，從中生觸能仁說。觸中生受彼生愛，由愛生取彼生有，從有出生若有生，出憂病老求不得，死與畏等劇苦蘊，生滅則令一切滅。	
																午二、贊評彼之優點										此緣起乃佛語藏，彌足珍貴最甚深，何者若能真見此，已睹真如佛法身。	
															寅二（宣說修道）分三										卯一、宣說道之本體八正道		正見正命與正勤，正念正定與正語，正業正思八聖道，為獲寂滅當修此。
																									卯二、宣說彼為道之理		此生即苦稱謂愛，愛即彼之集諦因，滅盡此等即解脫，能得即八聖道支。
																									卯三、教授彼道主要為見四諦之智慧		事實如此故為見，聖者四諦恆精勤。

表 4：丁三（教誡實行彼等之義）分三 乙三（末善尾義）分二 甲四（尾義）分二

聖者龍樹菩薩所著的《親友書》分四	甲三（論義）分三	乙二（中善論義）分二	丙二（道之本體）分三	丁三（教誡實行彼等之義）分三	戊一、以劣身亦能成就之理賜安慰		未拋舍財諸俗人，了知取捨越惑河，現前聖法之彼等，亦非從天而降臨，非如莊稼由地出，昔隨惑轉之異生。
					戊二、以簡要實修之理賜安慰		離畏何需更繁述，有益竅訣此義藏，汝當調心世尊說，心乃諸法之根本。
					戊三、以力所能及實修之理賜安慰		如是奉勸汝教言，縱是比丘難盡行，隨力能修其一德，當令人生具實義。
		乙三（末善尾義）分二	丙一（教授隨喜與迴向）分二	丁一、迴向		隨喜諸善三門善，為得佛果普迴向。	
				丁二（彼之果）分二	戊一、暫時道果	如是以此善福蘊，汝於無量生世中，擁有天人世間福，猶如聖者觀自在，攝受數多苦難眾，出世除老病貪瞋。	
			戊二、究竟佛果		猶如阿彌陀佛尊，世間怙主壽無量。		
	甲四（尾義）分二	丙二、以攝上述道果諸義而教誨				戒慧施生淨大名，遍及虛空大地上，人類天眾妙齡者，喜樂生愛定寂滅。盡息惑纏苦有情，壞生死證如來性，超離塵世名亦息，證得無懼無罪果。	
		乙一、著跋		阿闍黎聖者龍樹勸勉摯友樂行王的《親友書》撰著圓滿。			
	乙二、譯跋		印度堪布遍知天薩瓦匝德瓦，大羅匝瓦萬得即噶瓦拜則（國王赤松德贊時西藏著名三大譯師之一）於前弘時期翻譯並校對審訂。				

附表（結尾）：科判之結文

科判之結文	何者入定之心間，品享無等最寂味，除三有疾妙甘露，由聖喉瓶中流出，為令自他心相續，播植善法之良種，於此攝義自新撰，此善迴向勝菩提。
	為三學清淨之大善知識札巴嘉村（稱幢）吉祥賢等個別大德宣講時，瑪德布瑪拉（即麥彭仁波切）撰寫，願廣弘佛教如意寶。
	深廣智雲悲雷聲，威力雨令三地喜，佛語深廣之百川，集一智德之龍王。稀有善說青蓮園，依文殊師智朝陽，重新綻放白蓮鬘，供養明智蜂喜享。彼生無垢之善根，願令普獲正見目，依於四諦取捨舟，度有海慈解脫洲。願利樂本佛教寶，恆常不衰永存世，持教久住講修興，自成二利增吉祥。
	此釋，根據堪為雪域唯一語獅子的麥彭嘉揚南嘉嘉措所造科判及頌詞腳註，革薩里嘉揚羅珠嘉措於西慶靜處勝樂吉祥寺整理成文。善哉！ 公元 2005 年 8 月 1 日 譯畢於色達喇榮聖地