

選擇刹土文 人生歸宿的抉擇 科判

恰美仁波切 著作 益西彭措堪布 譯講 釋道淨 科判（仅供参考）

釋道淨 整理 20240712 8 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律責任必究

表 1：（總 4 表）

科判		原文			
全文分六	甲一、緣起；提問	藏地出現一位淨土大祖師叫做恰美仁波切，他著名的《山法》裡有一段“選擇刹土文”。當時有個具慧的弟子，在他閉關的座間提了一個大問題：“無論生命再長，也活不到一百年，在死的時候成辦大義的關要是什麼？”			
	乙一、總答	仁波切回答：“這對所有的修法者來說都極端重要。 在此生當中積資淨障，就好像準備好馬的鞍子和口裡的口銜，做這些一樣。把積資淨障以迴向和發願攝持，那就可以走到自己嚮往的刹土。 總的來說，一切諸佛所見的境界相，和六道有情錯亂的境界相，以這兩類所攝，有無量的清淨刹土和不清淨刹土的顯現。			
	甲二、答覆；刹土之比較分二	丙一、總說分二	丁一、清淨刹土；最勝密嚴法界刹土；諸佛所見	最勝密嚴法界刹土是遍虛空界的刹土。 在業清淨的人面前，外在的器世間是無量宮，內在正報的有情是聖尊，在這裡連輪迴苦的名字也沒有，總的凡是虛空周遍之處，一切輪涅諸法都以佛的身口意周遍了，此是身語意的秘密。 是於《宣說秘密經》中演說的。 一個塵中的所有刹土數量裡有不可說不可說的清淨刹土，在那裡佛和菩薩轉法輪，一者不妨礙另一者。 就像整個三千大千世界容納在一個芥子裡，三千世界沒有變小，外的芥子也沒有擴大，這是諸佛的神變。遍在虛空界中的一切刹土，就像打開了芝麻莢，那裡佛和菩薩恆常安住。 這是諸佛所見的境界之相。	
			丁二、不清淨刹土；凡夫所見	而在凡夫的現相里各自現出苦樂的種種顯現，比如有各種地獄、餓鬼、畜生。這並非如夜晚夢境般在現實中不存在，而是一如我們人類這樣，在各自的現相中是一種很真實的有血有肉的顯現。 現今時期的三千大千世界的世間在人類前顯現為滅劫，而在有些眾生的現相里則看到這個劫壞滅一空，又有些眾生見到它正在形成。又在許多眾生面前大地顯現成虛空，又在有些有情面前虛空顯現成大地，又有的上方見為下方，或者下方見為上方。 這些現象是難以思議的，在各自的心前真實成立，這在《寶積經》中有很廣地說明。 如此，各個有情的顯現是各自不同的，此三千大千世界是人類共同所見。	
		丙二、分說分五	丁一、清淨刹土分三 戊一、小報身刹土；化身大刹土；一地以上分四	己一、東方	在這些輪迴和涅槃界所攝的刹土當中， 在此土的東方有現喜刹土，不動佛安住彼處，他與金剛薩埵等是一個。 東方又有琉璃刹土，藥師七佛安住在裡面。 像這樣，藥師七佛住在各自的刹土中。
				己二、南方	從此方往南有受用具足的具德刹土，寶生佛安住彼刹。
				己三、北方	此處的北方有事業極其圓滿的具德刹土，不空成就佛安住在裡面。
				己四、總說	這些刹土都是清淨刹土，承許是小的報身刹土，實際算是化身的大刹土，沒有證到一地以上，是不可能生到這些刹土的。 瑪吉拉準空行母所宣說的這些涵義，與《不動佛莊嚴經》所說相同。

表 2：（總 4 表）

全文分六	甲二、答覆；刹土之比較分二	乙二、詳答分二	丙二、分說分五	丁一、清淨刹土分三	戊二、報身大刹土；華藏世界；八地以上分二	己一、五決定圓滿	<p>再說密嚴蓮花藏世界。</p> <p>這是一個大小超出思量的廣大界，受用莊嚴無盡的緣故，稱它為“華藏莊嚴”，簡稱為“華藏世界”。</p> <p>這個刹土的莊嚴是妙寶體性的無量宮，它的量超出思維。</p> <p>在中央之處，獅子座中蓮花日月的上面，有一切諸佛色身之總聚——觀自在聖尊，報身裝飾，他具足五決定受用圓滿：處決定——密嚴華藏莊嚴；時決定——乃至輪迴空盡之間恆常安住；眷屬決定——十地菩薩；法決定——無上大乘，而且不是以口說法，而是以表示說法。</p> <p>在聖尊的一一毛孔中，成就無量的化身刹土，在這種種的化身刹中，都是隨著所化因緣而做調伏，做各種事業。</p> <p>這是報身的大刹土。</p>		
						己二、一個化身佛的所化刹土（淨、不淨刹土）	<p>在《毗盧遮那密續》裡說：聖尊手掌的鉢中出生無量的蓮花樹，在每一棵蓮花樹中有眾多刹土，中間有一棵蓮花樹，生有二十五層蓮花，在每個上面都有很多刹土。</p> <p>其中第十三層的蓮花中，在各個花蕊當中有無量的世間界，中央的花蕊中成就了此刹土的三千大千世界，有十億須彌、十億四大部洲，這是一個化身佛所化的刹土，裡面有十億釋迦佛、十億蓮師轉顯密法輪，在這裡面勝劣有情都有轉生。</p> <p>這些涵義在《華嚴經》、法王松贊干布和蓮師等有宣說，說到八地菩薩以下是不可能生在秘密莊嚴刹土中的。</p> <p>智慧空行母瑪吉拉準所說的這些涵義與一切地道的說法相同。</p>		
						戊三、其他忿怒本尊刹土、持明刹土；大持明者		其他忿怒本尊的刹土、持明刹土，只有大持明者才能夠去，其他的人去不了。	
						戊一、兜率內院；小化身刹土	<p>現在按照三千大千世界來說，上方兜率天宮裡有至尊補處彌勒怙主安住。在今天只有持清淨戒和聞思精勤的人，發願往生彼刹的話，在某時外氣斷的無間，彌勒菩薩眉間的白毫中發出白光，照觸在行人頭頂上，當時心識被光卷著引到兜率天宮。</p> <p>在蓮花坐墊上面出生，有七個天女眷屬恆時侍奉。</p> <p>至尊彌勒菩薩宣說法要。</p> <p>但是在天上有各種歌舞、娛樂、遊玩，心會散逸在裡面。</p> <p>未來世彌勒佛等下生人間，這一切眷屬都會從天中退沒而轉生為人，這以後又出家，聽受聖法，在至尊彌勒佛的教法沒有圓滿之間，要從人再轉人來持佛的教法。</p> <p>同樣，賢劫一千尊佛也都是全部見了佛後聽聞正法，在千佛的教法住世期間，常常轉為人來持教法。</p> <p>賢劫千佛圓滿後，在未來世有一個叫做“嘎瑪張薩”的劫圓滿形成，在那個劫中有八萬佛出世。對於這一切佛，也是見佛的面、聽佛的正法而持佛的一切教法。從那個時候起，逐漸將得到佛果。</p> <p>這是在《彌勒授記經》中宣說的。</p> <p>今天對於轉生兜率天的關要做迴向發願的人很多，實際上這也將成就無量眾生的利益。</p> <p>而且為了持至尊佛的教法，對於受輪迴的身受一億次的生死不恐懼的話，可以發願生兜率天，之後應當不斷地修持彌勒的發願法。</p> <p>我本人也是在七年中這樣做的。</p> <p>但是我見到輪迴苦的緣故，現在我對於生死之苦極為恐懼，所以我放了修彌勒發願的法而唸誦往生極樂世界的願文。</p> <p>此具喜的兜率內院，是小的化身刹土。</p>		
							戊二、羅刹哲莫羅洲；化身小刹土	<p>此處太陽西南隅南瞻部洲的小洲——罗刹哲莫罗洲，銅色吉祥山顶处吉祥莲花光明宫中，有至尊邬金莲花生安住，眷属十万持明空行围绕，修宁玛法的行者为生彼刹多有发愿。</p>	

表 3：（總 4 表）

全文分六	甲二、答覆；刹土之比較分二	乙二、詳答分二	丙二、分說分五	丁二、淨、不淨刹土分五	戊二、羅刹哲莫羅洲；化身小刹土	<p>於具德鄔金蓮師太勝解故，我自己的阿闍黎住於彼處，我自己也年輕時緣念彼刹，以容易生故，沒有不生的懷疑。</p> <p>然而我現在善思維：生彼刹的情形有賢和劣兩種。</p> <p>上品的持明勇士空行種類，身具六骨飾、屍陀的裝飾，身隨欲而變的神變者，成為具德鄔金蓮師的眷屬和僕從，凡人不見，非軀體。如若往生彼刹，則修持密咒，現前安樂究竟成正等覺，若能如是成辦，是非常好的。</p> <p>而生為身相丑陋、食肉羅刹的孩子，是羅刹故，五毒煩惱粗猛。於鄔金大師見面聽其語，但認為他是王，信心和恭敬小，不隨教而行、顛倒而行的話，受到處罰也可能退信心。</p> <p>總之，這是個小洲，苦樂和壽命長短等與此方類同。如果有些善緣，鄔金大師加持灌頂後吩咐：“你別住此處，到藏地去，將會行持正法，出生眾生義利。”如此可能想住而沒有住的權力。</p> <p>我本人恐懼生死，你若不恐懼生死苦，又對具德蓮師尊有大信心，實際能如教奉行的話，應當發願生哲莫羅洲。</p> <p>這是個化身小刹土，已生刹中的一切有情，時間在一個賢劫中，處所不定，任何身都可能，最終生到極樂世界。</p> <p>此等涵義在密傳以及至尊龍卓譯師的問答錄中明顯宣說。</p>
					戊三、布達拉；持輪山；神山	<p>今天，有很多念瑪尼者發願生布達拉處。某些聖尊修法中如是說：“梵語布達拉，譯為持輪山，彼非刹土而是神山。</p> <p>在業清淨者面前，山頂中妙寶無量宮中，在蓮花日月層疊的坐墊上，有聖尊觀世音菩薩，以眷屬持明、空行、天龍圍繞。山腰妙寶無量宮中，有聖尊怒紋母、馬頭金剛等。</p> <p>山腳妙寶無量宮中，有白綠度母等聖尊安住。</p> <p>在那些不淨錯亂者前，為沙山大山的旃檀林，山頂有自然石頭的殿堂，聖尊喀薩巴呢自然而現八歲小男孩的青春身相。</p> <p>背面琉璃石山上，有白銀融化的自然顯現的六字咒，直接去彼後也可以見到。”</p> <p>在鐵腳居士至尊仁欽朗巴的傳記中明示。</p>
					戊四、西方鄔金境內；神山；女人洲	<p>修持勝樂亥母本尊的行者，發願往生西方鄔金境內。彼非刹土也是神山。</p> <p>在業清淨者前，在屍陀宮殿的中央，有勝樂父母真實安住，具十萬俱胝勇士空行眷屬。</p> <p>於業不清淨的錯亂者前，自然石頭的聖殿處，伏藏有一切善說續部。此是無一個男子的女人洲，一切都是空行種類。</p> <p>往生彼中的情形，與哲莫羅洲類同。</p>
					戊五、東方漢地五臺山；南方聖地（西藏珞隅的神山）吉祥雜日；西方白色雪山之王（印度北方）岡底斯山；空行的小刹土	<p>東方漢地五臺山，南方聖地吉祥的雜日，西方白色雪山之王岡底斯山。</p> <p>於業清淨者前顯為無量宮，有勇士空行無量聖眾安住。自己取勇士空行的色身後，時間長，在賢劫圓滿之間；時間短，在各尊佛期間。自己生為勇士空行之虹身。此是空行的小刹土，修行密咒道的成就者們多數如是安住。</p> <p>業不清淨者到達彼處也不見聖尊，顯現為森林、雪山，一直走到深處，多數有“我見不到”的懷疑。</p> <p>以如是故，我對此也無慾求。</p> <p>尊珠江措，你是怎麼想的？</p>
				丁三、不淨刹土分二	戊一、北方香巴拉；人境	<p>所謂的北方香巴拉，實際與印度一樣，是人境。在彼國中幻化的國王相續不斷，興盛時輪金剛的法門，但壽命長短、苦樂等與此方類同。</p>
					戊二、祥雄地；（藏地阿里地區札達縣）苯教	<p>苯波徒發願的情形，是願生在祥雄地，它位於岡底斯山背面的藏地，興盛苯教，但苦樂與此類同。</p> <p>實際如此的緣故，不要選錯刹土。</p>

表 4：（總 4 表）

全 文 分 六	甲二、答覆；刹土之比較分二	乙二、詳答分二	丙二、分說分五	丁四、西方極樂刹土	從此方向西，越過恆河沙數的無邊世界，較此刹上方處，有西方極樂刹土，彼中稀有快樂悉皆圓滿，不善業及苦尚無名字。由阿彌陀佛本願力曾說：若人發願欲生彼刹，除造五無間罪及謗法罪之外，誰也得生。 又說：因是發無上殊勝菩提心，道為十善廣積福德，彼等一切為生彼刹而回向，心不散亂，專一信心恭敬，求生彼刹而回向發願者，下至十念亦得往生。 如果懷疑認為這不真實，則縱然往生彼刹，也是五百年蓮花不開。 於中具足快樂受用，以及聽聞阿彌陀佛說法的音聲，然而將成延遲五百年見佛尊面的過失，以此義故當斷懷疑。 汝應當發願往生彼刹，你死時心識當專注其上。對於生彼刹若心中有疑，應善披讀《寶積經》中的《彌陀經》《極樂刹土莊嚴經》，以及《白蓮花經》《現在佛安住經》《吉祥無死鼓音陀羅尼經》等的諸大教典。
				丁五、勸勉	現在非常能自主的這段時間，好好地選刹土。 多積能去的資本，於行彼刹，當作離障。
	甲三、提問彼刹功德				唉瑪吽！嘿嘿！法子比丘尊珠江措提問：彼刹功德如何？
	甲四、答覆；西方極樂世界功德	<p>八十一億具德佛刹莊嚴其事功德合集為一，六道眾生無餘一切成圓滿正等覺後，於多於劫量之時，唯一宣說彼刹功德亦述說不盡，我哪能言說？</p> <p>西方極樂世界成而無壞。往昔無量諸佛降臨，現今阿彌陀佛安住，何時無有遷變興衰。國土之量不可思議，超出數量。</p> <p>彼中不聞八無暇處，絕無苦事，常時喜樂，最極圓滿，法如是故名為極樂。</p> <p>於蓮花瑞臺中刹那成身，彼非幼童是青春身，具無見頂、千輻輪等三十二相、八十隨好。凡生彼刹同為金色身，比丘儀相，心具五神通，絲毫無有五毒煩惱。</p> <p>彼中無老病苦，壽命達無量劫，彼中無有非時而死，無有某時命終轉其他身而間斷，故彼中不可能不成就正等覺。</p> <p>現在發願、業行之果：唯除宿願為利有情回入生死外，不退墮生死，不可能受生。</p> <p>處所無量宮及飲食等，僅心中起念便自然現前。彼國無須辛勤農作，食而滿足心意，潤澤其身，不出大小便穢。國中無凡夫女，然有無量供養天女常時承事自己。恆不離佛，以彼供養與無量供養雲，於自掌中隨欲而生。彼土國主彌陀世尊常轉法輪。</p> <p>處所十億哲莫羅洲中有十億至尊蓮師，藏土亦有二十一位具彌陀冠冕者，此十億出世者乃是無量光幻化中一分，蓮師實際是阿彌陀佛。</p> <p>處所布達拉的觀世音，藏土松贊干布噶瑪噶也是觀音，賢劫千佛彼等一切皆是觀音幻化，其化基實際是觀音王，其為阿彌陀佛脅士，長時於佛右脅而住。處所楊柳宮的秘密主，彼復幻化具稱幢名者等十億幻化，其化基其實是大勢至，彼長時於佛左脅而住。</p> <p>從此瞻部洲處去彼方，有吉祥聖者龍樹、塔波尊者、瓊波南嘉尊者、索仁哲、空行虛空勝幢、至尊龍巴金剛持等。</p> <p>佛說總的有七十二億菩薩，由此刹土生彼刹中，又說有十萬比丘眷屬。</p> <p>凡生彼刹者具無礙神通，因此東方現喜、藥師刹、南方具德刹、北方圓滿事業刹，以及南部布達拉、哲莫羅洲、西部鄔金聖境等一切刹土，以自神變力無礙遊行。</p> <p>於彼彼刹中廣興供養，求灌頂教授，不耽擱很久就很快返回極樂刹中。</p> <p>法如是故，若生彼刹，與生一切刹無別。想來此處看戲也可以。在此刹中，彌勒、獅子吼等一千佛尊應世之時，自己前來獻供、聽聞聖法，不過夜而返回極樂刹。</p>			
	甲五、勸勉唯修淨土願	<p>心子尊殊！此生壽終就去彼刹，鬚生決定心。</p> <p>從現在起，心裡要善加考慮：下三惡趣有不可思議的苦，上人天樂僅是一場春夢。</p> <p>濁時聖教衰減期，縱然自己可以從人再轉人，但由諸緣非時死等，多有障緣。幼時十歲以前童稚無知，很多時間以衣食散亂而度過，睡眠消盡一半壽命，現在壽量過四十歲時修法無暇，沒見到嗎？人普遍五毒煩惱強，利益他反作損害，於一切智者、成就者作誹謗，於十不善業放肆而行。今天真佛再來也難利益眾生的話，做不到眾生義利反成苦因。於諸親友徒眾等，自己死後不久就生為人，也遇不到他們。這些要銘記在心。</p> <p>經中說：往生者最終在彼刹中圓滿正等覺，法如是故，凡是往生者，唯是一生所繫菩薩。</p> <p>兒啊！心中記住此等利益，發願唯修淨土願，唯修彌陀、觀音聖尊，你應納受。</p>			
	甲六、後記	如是義，於馬年八月八、九二日上下午座間比丘恰美述說，尊珠江措記錄，第四十二品竟，願吉祥！			