

往生關要修心直指 科判

西瓊•赤誠桑波尊者 造 益西彭措堪布 譯講

釋道淨 整理 20240715 2 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律責任必究

表 1：(2 表)

科判			經文
全文分三	甲一、敬禮求加持		敬禮上師無量光怙主 祈請完全成熟我相續
	甲二、總說淨土法 道分二	乙一、如理親近善知識	此處，勵力尋求往生極樂世界的人，首先要 得到上師善知識的攝受，之後給予教授大小乘 聖教的圓滿正法，需在領得此恩德上實做。 對於上師，以意樂——信心及加行——承事 的作業，於三門上不鬆懈地做來如理親近。
		乙二、指示關要	而在暇滿的身所依此體性上，為了攝取實義， 對於道基的護戒及積資、淨障任何大小善根， 都需要發起精進後實修。 如是修集的彼等善根，也為了自己得生極樂 世界後作諸有情義利，而以迴向發願之助伴加 以轉變的話，不成為往生極樂淨土正因的善， 是任何無有的。
	甲三、詳釋願的修法分二	對於主要的因——願或者欲又要這樣來修：	
		丙一、於 欣厭處起 勝解分二	現在三有有情各自的身、處、友以及受用， 此等一切唯是苦的自性，以及成為起諸惑業的 順緣，因此是眾多過患的自性。 由了知過患這一門徑，對於一切過患方面數 數地作意，從而有對生穢土退耽著的一個清淨 的心。 首先能儘量地生出它來，這是極為重要的。
			對於不清淨剎土的耽著退下幾許，如是對於 清淨剎土的具大力的願欲之心就有爾許出生， 所以，如是對於不清淨剎土的過患思維後耽著 力小的話，如果再對清淨剎土的處、身及受用 的功德方面，依於如《無量壽經》之類的教量 數數作意而思維，那麼將會獲得對彼等功德深 信不疑的堅固勝解。
		如果獲得了勝解，那麼以勝解的力量就起勵 力求的欲。 而欲有一個大的力量的話，對於能生極樂世 界的方便——順緣上的積資、逆緣上的淨障的 勇悍之行也就自然增長起來，由此決定是出生 一個具有力量的精進。 如是則與現在不一樣，出現了對於任何善的 方面都遠離懈怠的勇悍之心。 以此勇悍之心自在而轉後，唯除善業之外， 其他任何都不趣入，決定是產生這麼一個。 如此則對以暇滿攝取心要的殊勝方便——往 生極樂世界，也由於因緣聚合之力而將輕易攝 取。	
		丙二、依勝解成辦往生大義	
		丙三、明未得關要之過患	
		如此的殊勝關要任何也未持到，而只是隨意 想想“我去極樂世界”，以及對一些善湊巧趣入 一點，而這樣除了看似的僅嘴巴、僅文句之外， 積聚一些能成就大義的具力量的因是畢竟不產 生的。	

表 2: (2 表)

全文分三	甲三、詳釋願的修法分二	乙一、修淨土出離心分四	丙四、由前行精修出離心		<p>所以，當思維難遇教示正道的殊勝善知識的道理，以及暇滿難得的情形，得則義大的情形。</p> <p>又要思維：此暇身也是不常住的，而為無常變易之自性的道理；此人身又是如果未入於積善累德之正軌的話，就要被惡業之力他自在轉後，連續不斷地取惡趣的生。</p> <p>進而思維：在那種階段除了苦難受之外，得不到機會修解脫方便之正道。</p> <p>又思維：假使以久遠之前積集的善業力一二次得到善趣，然而彼中如現在般時時積集又積集不善業後，連生善趣的機會也無有，而須在惡趣中永遠流浪，是會這樣出現的，還有較此更大的惡事嗎？</p> <p>思維之後瞭解到，由有漏惑業力所生的一切高高低低的生，唯一是苦的自性，而不會超出。</p> <p>了知後，對於輪迴退耽著，對於解脫勵力求，要做到儘量生起這麼一個。對此須要精勤。</p>
		乙二、修淨土菩提心分三	丙一、發菩提心	<p>進而要依照次第作以下的思維：</p> <p>“如是以輪迴漂流為自性的諸有情眾都是自己的母親，具大恩德，思維彼等大恩的有情以輪迴大苦逼迫的狀況，以及遠離解脫之樂的狀況”——思維後，認為“老母有情之義利，我不能不辦”。</p> <p>需要如此思維。</p> <p>雖然諸有情的義利需要由自己來成辦，而自己現在連一個有情的義利也成辦不了，哪裡能圓滿地成辦一切有情的義利呢？</p> <p>是故，能圓滿地成辦一切有情之義利者，唯佛而已。</p> <p>而我未得佛之果位，作不了圓滿的有情義利，以此緣故，唯一為利一切有情，為了證取佛之果位，需要發起這種觀念的菩提心。</p>	
	丙二、認定由易行道圓成佛果分三		丁一、明成就佛果之因	<p>為了成辦有情之義利，我要成就佛之果位。</p> <p>而佛之果位是無量功德之自性，是故，成辦彼者的因資糧也是僅僅由一分因、一分時來修，是不成就佛果的。</p> <p>是故，對於甚深般若見分的修持——智慧資糧，以及廣大方便行分的修持——福德資糧，此二類因，若未在各個無數劫的時期中不間斷而精勤的話，不成就佛果。</p>	
	丁二、明淨穢二土成佛之難易		<p>是故，以惑業力無有自在而受生不清淨穢土，如我這般人，遇大乘之上師難，得到能成辦大乘道的暇滿身依難；</p> <p>即使得到，壽命也短暫，法上的違緣惡友多、順緣善友少，由往昔惡習氣的勢力，法的意樂難生起、顛倒的意樂多生起等。</p> <p>思維任何方面，也是學菩薩行的因緣極為微弱。</p> <p>是故，如若能取到清淨刹土如極樂世界的受生的話，以上師阿彌陀佛的大悲及二資糧之力，惡趣及苦受連名字都無有；</p> <p>法的教授不缺乏，而由演說教授的增上緣——一切情器的作業而來；</p> <p>以及得到無量壽，直至成佛之間，無死而常住等；</p> <p>以及是具足神通之所依故，每個剎那都能圓滿成辦眾多利他。</p> <p>以此之故，得到如此的所依後，能持彼所依的話，每個剎那都有積集二資糧的大力量。</p>		
	丁三、當起唯生淨土之決斷心		<p>是故，大乘行人無論如何要爭取到極樂世界的受生，此義為合理故，我也為欲成辦有情之義利，應當對往生極樂世界之事實修。</p>		
	丙三、淨土三殊勝的修行	<p>為了彼者，心想：我要趣入生彼的因——護戒及上供下施等此種彼種的善根的修集等，首先如此趣入。</p> <p>最終也祈願彼等善根成為自他同生極樂世界之因。</p> <p>心作是念而回向發願，極為重要。</p> <p>是故，心中當如是銘記。</p> <p>善哉！由老衲亦誠桑波向洛堅述說。</p>			