

# 四步中觀表

出自《中觀莊嚴論釋解說》 索達吉堪布講述

釋道淨 整理 20240713 6 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律責任必究

表 1：(2 表)

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p>                             中觀自續派作為度化漸次根基的宗派，在趨入無分別意義而確定中觀之要義的道理時，可以分四步境界（空性、雙運、離戲、等性）逐漸趨入。</p> <p>                             這裡所說的空性、現空雙運、離戲、等性，全部是按照中觀自續派所講的道理來宣講的。</p> <p>                             藏文當中，以前哦巴活佛在解釋《現觀莊嚴論》時講到：千萬不能與中觀的四步境界混淆。</p> <p>                             (《現觀莊嚴論釋•彌勒教言》：上品暖位的階段以及下、中、上品頂位依次滅除對顯現、空性、雙運及等性的耽著。然而，絕不要誤解成與中觀四步境界是一個。)</p> <p>                             但後來解釋哦巴活佛《現觀莊嚴論釋》的很多人說：《現觀莊嚴論》當中是加行道所取分別的角度來講，而中觀自續派的四步境界是從有境角度來講。</p> <p>                             哦巴活佛將此四步境界與《心經》對應說：</p> <p>                             色即是空是第一步（空性）境界，空即是色是第二步（雙運）境界，色不異空是第三步（離戲）境界，空不異色是第四步（等性）境界。(藏文版本中這四句的順序是“色即是空、空即是色、色不異空、空不異色”，與漢譯版本不同。)</p> |   | <p>                             麥彭仁波切在《大幻化網總說光明藏論》中講過：中觀有四步境界，也即諸法抉擇為空性、空性抉擇為緣起空性、緣起空性抉擇為遠離一切戲論、遠離一切戲論抉擇為等性……</p> <p>                             首先將一切萬法抉擇為空性；</p> <p>                             但所謂的“空性”也並不是像石女兒或兔角一樣的單空，而是空性與顯現互不分離的緣起性空；</p> <p>                             任何一法的顯現與空性皆不是有戲論的，全部是遠離一切戲論的；</p> <p>                             遠離戲論也是與世俗法等性的。</p> <p>                             這就是中觀的四步境界。</p>   |
| 空性   | <p>                             (一) 空性：初學者依靠離一多因等進行觀察時，如果思維瓶子等了不可得的意義，則在未經觀察的側面存在，而一經觀察則不存在，以思索這一實相的現空輪番方式顯現空性境界。</p> <p>                             初學者，首先依靠離一多因等中觀的各種因，對瓶子、柱子，以及房屋、轎車等一切法進行推斷觀察，最後都是了不可得，這就叫做空性境界。</p>   | <p>                             也就是說，在未經觀察時確確實實存在，一經觀察，萬事萬物的法絲毫也不存在……</p> <p>                             對輪涅所攝的一切萬法，通過中觀自續派的推理將其抉擇為空性……</p> <p>                             在初學者面前，首先就是抉擇單空……空性就是指單空……</p>   |
| 雙運   | <p>                             (二) 雙運：當時，通過思維它的單空也不成立，或者本為空性的同時即是顯現的道理，從而對如水月般“現即是空、空即是現”生起殊勝定解。</p> <p>                             爾時，現出緣起性空無違的境界，或者稱為通達現空雙運。</p> <p>                             前面已經抉擇了單空，這時，詳細觀察單空從何處來？它的本體是什麼？……</p> <p>                             如此一一觀察時，所謂的單空也根本得不到；或者，柱子等法的本體空性的同時可以顯現，了知這一點即是通達雙運。</p> <p>                             比如將柱子抉擇為空性以後，再看看所謂的空性存不存在？</p> <p>                             空性確實不存在，空性不存在的當下可以顯現。就像水月一樣，天月雖然在水月上絲毫也不存在，水月仍然可以顯現。這就是現即是空、空即是現，對此生起不可退轉的定解，並非隨他人所說，而是自己內心真實生起顯現即是空性、空性即是顯現的定解。這時，了知緣起的顯現和性空的空性二者絲毫也不相違，就可以稱為通達現空雙運……</p> <p>                             首先將萬法抉擇為空性，然後空性與顯現無二無別，這叫做雙運。</p> <p>                             此處所說的雙運，與平時所說的最後中觀應成派聖者入根本慧定的雙運，還是存在一定的差別。</p> | <p>                             這種雙運，是作為一個初學者通過智慧進行觀察時，於其相續中次第次第產生的…也就是說，首先將實有的執著逐漸觀察抉擇為空性，然後是不是停留在一個單空上呢？</p> <p>                             並不是僅僅停留在單空上。對單空的本體進行觀察時，除瓶子等法的顯現以外並不是另外存在一個單空，由此了知現即是空、空即是現的道理。</p> <p>                             這種境界，不一定要證悟人無我和法無我才可以獲得，初學者通過理證觀察也可以得出這個結論……</p> <p>                             其次對空性緣起顯現之理誠信不移，首先將萬法抉擇為空性，空性其實也是可以顯現的，這就是緣起性空。</p> <p>                             比如將柱子抉擇為空性時，柱子仍然可以顯現，顯現實際就是空性……</p> <p>                             顯現、空性二者，雖然從文字表達和分別唸的角度分開存在，但從本體而言絲毫也不可分割。</p> <p>                             比如我們心中想瓶子的空性和瓶子的顯現時，會分別出現兩個總相概念，但真正去觀察時，現和空無法分開……</p> |

表 2：（2 表）

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p>離<br/>戲<br/><br/>第<br/>三<br/>步<br/>境<br/>界</p> | <p>（三）離戲：彼時顯現、空性這兩者雖然在詞句表達的方式中異體存在，但就本體而言絲毫也不可分割，對此無二無別的道理生起定解，破基顯現與所破空性結合起來而執著的妄念自可消逝，現出遠離破立而能自然安住的離戲相。</p> <p>柱子顯現的本體就是空性，此顯現與空性只是從文字上分開而已，實際是不可分割、無二無別存在的。</p> <p>對於基的顯現必須從根本上遮破，將這一顯現抉擇空性之後，應該對顯空無二無別的道理生起信心。</p> <p>這時，對此顯現和空性二者結合起來，如同白繩和黑繩搓在一起的執著也會消於法界，從而現出遠離破立、自然安住的離戲之相。</p> <p>依賴空即是現、現即是空的緣起性空雙運之理，以無有體悟的方式，無有任何戲論的方式領受此離戲、等性。</p> | <p>這裡所說的離戲與平時所說遠離四邊八戲的離戲也有一點差別。</p> <p>以柱子為例，柱子的顯現即是空性，空性就是柱子的顯現，這就是第二步境界時應該了知的。</p> <p>隨後在<b>第三步境界時</b>，柱子的顯現和空性全部消於法界，雖然如此，卻仍然停留在柱子這一小小的範圍當中……從個別法來講。</p> <p>在<b>第四步境界——等性時</b>，便從柱子這一小範圍中擴大開來，柱子也好、瓶子也好，在任何有法的本體上進行分析，所謂的現空雙運並不是針對柱子、瓶子、人、聲牛等某一法……</p> <p>從整個萬事萬物的角度，或者說世俗和勝義無二無別的角度來講，則稱之為<b>等性</b>。</p> <p>對於這些差別一定要分清楚……</p> |
| <p>等<br/>性<br/><br/>第<br/>四<br/>步<br/>境<br/>界</p> | <p>（四）等性：對於這樣的離戲長久串習，從而觀待有法的法性各自分開的偏袒所緣之行境得以清淨後，對諸法自性等性生起殊勝定解而趨至究竟。</p> <p>如是空性、雙運、離戲、等性即是中觀的四步境界，依靠逐步修習前前而對後後之理生起定解。</p> <p>這些是極為關鍵的殊勝竅訣要點。</p> <p>上述講到離戲時，仍然存在有法的偏袒執著，比如這是柱子的現空雙運、這是瓶子的現空雙運，每一個有法各自分開。</p> <p>平時我們講虛空也是如此：</p> <p>瓶子裡的虛空、口裡的虛空……</p> <p>而在講到等性時，各自有法的所緣對境全部消失、得以清淨……</p>   | <p>最初學習中觀時將顯現抉擇為空性；之後，空性與顯現無二無別；</p> <p>第三步除具有有法的偏執外，所謂現空無別的執著也已不存在；</p> <p>到最後，一切有法的耽執所緣境也全部消融於法界，就叫做等性。</p> <p>（當然，由於中觀應成派的所化眾生是非常利根的緣故，可以直接通達中觀的真實勝義、頓悟諸法的究竟本體，因此不需要經過上面所說的次第，所抉擇的直接就是最高的空性境界。）</p> <p>但作為中觀自續派的所化眾生，如是空性、雙運、離戲、等性的中觀四步境界，在每個人的相續中必須逐步修習前前而對後後之理生起定解。</p>   |