

选择刹土文 人生归宿的抉择 科判

恰美仁波切 著作 益西彭措堪布 译讲 释道净 科判（仅供参考）

释道净 整理 20240712 8 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律责任必究

表 1：（总 4 表）

科判		原文			
全文分六	甲一、缘起；提问	藏地出现一位净土大祖师叫做恰美仁波切，他著名的《山法》里有一段“选择刹土文”。当时有个具慧的弟子，在他闭关的座间提了一个大问题：“无论生命再长，也活不到一百年，在死的时候成办大义的关要是什么？”			
	乙一、总答	<p>仁波切回答：“这对所有的修法者来说都极端重要。</p> <p>在此生当中积资净障，就好像准备好马的鞍子和口里的口衔，做这些一样。把积资净障以回向和发愿摄持，那就可以走到自己向往的刹土。</p> <p>总的来说，一切诸佛所见的境界相，和六道有情错乱的境界相，以这两类所摄，有无量的清净刹土和不清净刹土的显现。</p>			
	甲二、答复；刹土之比较分二	丙一、总说分二	丁一、清净刹土；最胜密严法界刹土；诸佛所见	<p>最胜密严法界刹土是遍虚空界的刹土。</p> <p>在业清净的人面前，外在的器世间是无量宫，内在正报的有情是圣尊，在这里连轮回苦的名字也没有，总的凡是虚空周遍之处，一切轮涅诸法都以佛的身口意周遍了，此是身语意的秘密。</p> <p>是于《宣说秘密经》中演说的。</p> <p>一个尘中的所有刹土数量里有不可说不可说的清净刹土，在那里佛和菩萨转法轮，一者不妨碍另一者。</p> <p>就像整个三千大千世界容纳在一个芥子里，三千世界没有变小，外的芥子也没有扩大，这是诸佛的神变。遍在虚空界中的一切刹土，就像打开了芝麻荚，那里佛和菩萨恒常安住。</p> <p>这是诸佛所见的境界之相。</p>	
			丁二、不清净刹土；凡夫所见	<p>而在凡夫的现相里各自现出苦乐的种种显现，比如有各种地狱、饿鬼、畜生。这并非如夜晚梦境般在现实中不存在，而是一如我们人类这样，在各自的现相中是一种很真实的有血有肉的显现。</p> <p>现今时期的三千大千世界的世间在人类前显现为减劫，而在有些众生的现相里则看到这个劫坏灭一空，又有些众生见到它正在形成。又在许多众生面前大地显现成虚空，又在有些有情面前虚空显现成大地，又有的上方见为下方，或者下方见为上方。</p> <p>这些现象是难以思议的，在各自的心前真实成立，这在《宝积经》中有很广地说明。</p> <p>如此，各个有情的显现是各自不同的，此三千大千世界是人类共同所见。</p>	
		丙二、分说分五	丁一、清净刹土分三 戊一、小报身刹土；化身大刹土；一地以上分四	己一、东方	<p>在这些轮回和涅槃界所摄的刹土当中，</p> <p>在此土的东方有现喜刹土，不动佛安住彼处，他与金刚萨埵等是一个。</p> <p>东方又有琉璃刹土，药师七佛安住在里面。</p> <p>像这样，药师七佛住在各自的刹土中。</p>
				己二、南方	从此方往南有受用具足的具德刹土，宝生佛安住彼刹。
				己三、北方	此处的北方有事业极其圆满的具德刹土，不空成就佛安住在里面。
				己四、总说	<p>这些刹土都是清净刹土，承许是小的报身刹土，实际算是化身的大刹土，没有证到一地以上，是不可能生到这些刹土的。</p> <p>玛吉拉准空行母所宣说的这些涵义，与《不动佛庄严经》所说相同。</p>

表 2: (总 4 表)

全文分六	甲二、答复；刹土之比较分二	乙二、详答分二	丙二、分说分五	丁一、清净刹土分三	戊二、报身大刹土；华藏世界；八地以上分二	己一、五决定圆满	再说密严莲花藏世界。 这是一个大小超出思量的广大界，受用庄严无尽的缘故，称它为“华藏庄严”，简称为“华藏世界”。 这个刹土的庄严是妙宝体性的无量宫，它的量超出思维。 在中央之处，狮子座中莲花日月的上面，有一切诸佛色身之总聚——观自在圣尊，报身装饰，他具足五决定受用圆满：处决定——密严华藏庄严；时决定——乃至轮回空尽之间恒常安住；眷属决定——十地菩萨；法决定——无上大乘，而且不是以口说法，而是以表示说法。 在圣尊的一一毛孔中，成就无量的化身刹土，在这种种的化身刹中，都是随着所化因缘而做调伏，做各种事业。 这是报身的大刹土。	
					己二、一个化身佛的所化刹土（净、不净刹土）	在《毗卢遮那密续》里说：圣尊手掌的钵中出生无量的莲花树，在每一棵莲花树中有众多刹土，中间有一棵莲花树，生有二十五层莲花，在每个上面都有很多刹土。 其中第十三层的莲花中，在各个花蕊当中有无量的世间界，中央的花蕊中成就了此刹土的三千大千世界，有十亿须弥、十亿四大部洲，这是一个化身佛所化的刹土，里面有十亿释迦佛、十亿莲师转显密法轮，在这里面胜劣有情都有转生。 这些涵义在《华严经》、法王松赞干布和莲师等有宣说，说到八地菩萨以下是不可能生在秘密庄严刹土中的。 智慧空行母玛吉拉准所说的这些涵义与一切地道的说法相同。		
					戊三、其他忿怒本尊刹土、持明刹土；大持明者		其他忿怒本尊的刹土、持明刹土，只有大持明者才能够去，其他的人去不了。	
					戊一、兜率内院；小化身刹土	现在按照三千大千世界来说，上方兜率天宫里有至尊补处弥勒怙主安住。在今天只有持清净戒和闻思精勤的人，发愿往生彼刹的话，在某时外气断的无间，弥勒菩萨眉间的白毫中发出白光，照触在行人头顶上，当时心识被光卷着引到兜率天宫。 在莲花坐垫上面出生，有七个天女眷属恒时侍奉。 至尊弥勒菩萨宣说法要。 但是在天上有各种歌舞、娱乐、游玩，心会散逸在里面。 未来世弥勒佛等下生人间，这一切眷属都会从天中退没而转生为人，这以后又出家，听受圣法，在至尊弥勒佛的教法没有圆满之间，要从人再转人来持佛的教法。 同样，贤劫一千尊佛也都是全部见了佛后听闻正法，在千佛的教法住世期间，常常转为人来持教法。 贤劫千佛圆满后，在未来世有一个叫做“嘎玛张萨”的劫圆满形成，在那个劫中有八万佛出世。对于这一切佛，也是见佛的面、听佛的正法而持佛的一切教法。从那个时候起，逐渐将得到佛果。 这是在《弥勒授记经》中宣说的。 今天对于转生兜率天的关要做回向发愿的人很多，实际上这也将成就无量众生的利益。 而且为了持至尊佛的教法，对于受轮回的身受一亿次的生死不恐惧的话，可以发愿生兜率天，之后应当不断地修持弥勒的发愿法。 我本人也是在七年中这样做的。 但是我见到轮回苦的缘故，现在我对于生死之苦极为恐惧，所以我放了修弥勒发愿的法而念诵往生极乐世界的愿文。 此具喜的兜率内院，是小的化身刹土。		
						戊二、罗刹哲莫罗洲；化身小刹土	此处太阳西南隅南瞻部洲的小洲——罗刹哲莫罗洲，铜色吉祥山顶处吉祥莲花光明宫中，有至尊邬金莲花生安住，眷属十万持明空行围绕，修宁玛法的行者为生彼刹多有发愿。	

表 3: (总 4 表)

全文分六	甲二、答复：刹土之比较分二	乙二、详答分二	丙二、分说分五	丁二、净、不净刹土分五	戊二、罗刹哲莫罗洲；化身小刹土	<p>于具德邬金莲师太胜解故，我自己的阿闍黎住于彼处，我自己也年轻时缘念彼刹，以容易生故，没有不生的怀疑。</p> <p>然而我现在善思维：生彼刹的情形有贤和劣两种。</p> <p>上品的持明勇士空行种类，身具六骨饰、尸陀的装饰，身随欲而变的神变者，成为具德邬金莲师的眷属和仆从，凡人不见，非躯体。如若往生彼刹，则修持密咒，现前安乐究竟成正等觉，若能如是成办，是非常好的。</p> <p>而生为身相丑陋、食肉罗刹的孩子，是罗刹故，五毒烦恼粗猛。于邬金大师见面听其语，但认为他是王，信心和恭敬小，不随教而行、颠倒而行的话，受到处罚也可能退信心。</p> <p>总之，这是个小洲，苦乐和寿命长短等与此方类同。如果有些善缘，邬金大师加持灌顶后吩咐：“你别住此处，到藏地去，将会行持正法，出生众生意利。”如此可能想住而没有住的权力。</p> <p>我本人恐惧生死，你若不恐惧生死苦，又对具德莲师尊有大信心，实际能如教奉行的话，应当发愿生哲莫罗洲。</p> <p>这是个化身小刹土，已生刹中的一切有情，时间在一个贤劫中，处所不定，任何身都可能，最终生到极乐世界。</p> <p>此等涵义在密传以及至尊龙卓译师的问答录中明显宣说。</p>
					戊三、布达拉；持轮山；神山	<p>今天，有很多念玛尼者发愿生布达拉处。某些圣尊修法中如是说：“梵语布达拉，译为持轮山，彼非刹土而是神山。</p> <p>在业清净者面前，山顶中妙宝无量宫中，在莲花日月层叠的坐垫上，有圣尊观世音菩萨，以眷属持明、空行、天龙围绕。山腰妙宝无量宫中，有圣尊怒纹母、马头金刚等。</p> <p>山脚妙宝无量宫中，有白绿度母等圣尊安住。</p> <p>在那些不净错乱者前，为沙山大山的旃檀林，山顶有自然石头的殿堂，圣尊喀萨巴呢自然而现八岁小男孩的青春身相。</p> <p>背面琉璃石山上，有白银融化的自然显现的六字咒，直接去彼后也可以见到。”</p> <p>在铁脚居士至尊仁钦朗巴的传记中明示。</p>
					戊四、西方邬金境内；神山；女人洲	<p>修持胜乐亥母本尊的行者，发愿往生西方邬金境内。</p> <p>彼非刹土也是神山。</p> <p>在业清净者前，在尸陀宫殿的中央，有胜乐父母真实安住，具十万俱胝勇士空行眷属。</p> <p>于业不清净的错乱者前，自然石头的圣殿处，伏藏有一切善说续部。此是无一个男子的女人洲，一切都是空行种类。</p> <p>往生彼中的情形，与哲莫罗洲类同。</p>
					戊五、东方汉地五台山；南方圣地（西藏洛隅的神山）吉祥杂日；西方白色雪山之王（印度北方）冈底斯山；空行的小刹土	<p>东方汉地五台山，南方圣地吉祥的杂日，西方白色雪山之王冈底斯山。</p> <p>于业清净者前显为无量宫，有勇士空行无量圣众安住。自己取勇士空行的色身后，时间长，在贤劫圆满之间；时间短，在各尊佛期间。自己生为勇士空行之虹身。此是空行的小刹土，修行密咒道的成就者们多数如是安住。</p> <p>业不清净者到达彼处也不见圣尊，显现为森林、雪山，一直走到深处，多数有“我见不到”的怀疑。</p> <p>以如是故，我对此也无欲求。</p> <p>尊珠江措，你是怎么想的？</p>
				丁三、不净刹土分二	戊一、北方香巴拉；人境	<p>所谓的北方香巴拉，实际与印度一样，是人境。</p> <p>在彼国中幻化的国王相续不断，兴盛时轮金刚的法门，但寿命长短、苦乐等与此方类同。</p>
					戊二、祥雄地；（藏地阿里地区札达县）苯教	<p>苯波徒发愿的情形，是愿生在祥雄地，它位于冈底斯山背面的藏地，兴盛苯教，但苦乐与此类同。</p> <p>实际如此的缘故，不要选错刹土。</p>

表 4: (总 4 表)

全文分六	甲二、答复；刹土之比较分二	乙二、详答分二	丙二、分说分五	丁四、西方极乐刹土	从此方向西，越过恒河沙数的无边世界，较此刹上方处，有西方极乐刹土，彼中稀有快乐悉皆圆满，不善业及苦尚无名字。由阿弥陀佛本愿力曾说：若人发愿欲生彼刹，除造五无间罪及谤法罪之外，谁也得生。 又说：因是发无上殊胜菩提心，道为十善广积福德，彼等一切为生彼刹而回向，心不散乱，专一信心恭敬，求生彼刹而回向发愿者，下至十念亦得往生。 如果怀疑认为这不真实，则纵然往生彼刹，也是五百年莲花不开。 于中具足快乐受用，以及听闻阿弥陀佛说法的音声，然而将成延迟五百年见佛尊面的过失，以此义故当断怀疑。 汝应当发愿往生彼刹，你死时心识当专注其上。对于生彼刹若心中有疑，应善披读《宝积经》中的《弥陀经》《极乐刹土庄严经》，以及《白莲花经》《现在佛安住经》《吉祥无死鼓音陀罗尼经》等的诸大教典。
				丁五、劝勉	现在非常能自主的这段时间，好好地选刹土。 多积能去的资本，于行彼刹，当作离障。
	甲三、提问彼刹功德				唉玛吽！嘿嘿！法子比丘尊珠江措提问：彼刹功德如何？
	甲四、答复；西方极乐世界功德	八十一亿具德佛刹庄严其事功德合集为一，六道众生无余一切成圆满正等觉后，于多于劫量之时，唯一宣说彼刹功德亦述说不尽，我哪能言说？ 西方极乐世界成而无坏。往昔无量诸佛降临，现今阿弥陀佛安住，何时无有迁变兴衰。国土之量不可思议，超出数量。 彼中不闻八无暇处，绝无苦事，常时喜乐，最极圆满，法如是故名为极乐。 于莲花瑞台中刹那成身，彼非幼童是青春身，具无见顶、千辐轮等三十二相、八十随好。凡生彼刹同为金色身，比丘仪相，心具五神通，丝毫无有五毒烦恼。 彼中无老病苦，寿命达无量劫，彼中无有非时而死，无有某时命终转其他身而间断，故彼中不可能不成就正等觉。 现在发愿、业行之果：唯除宿愿为利有情回入生死外，不退堕生死，不可能受生。 处所无量宫及饮食等，仅心中起念便自然现前。彼国无须辛勤农作，食而满足心意，润泽其身，不出大小便秘。国中无凡夫女，然有无量供养天女常时承事自己。恒不离佛，以彼供养兴无量供养云，于自掌中随欲而生。彼土国主弥陀世尊常转法轮。 处所十亿哲莫罗洲中有十亿至尊莲师，藏土亦有二十一位具弥陀冠冕者，此十亿出世者乃是无量光幻化中一分，莲师实际是阿弥陀佛。 处所布达拉观世音，藏土松赞干布噶玛噶也是观音，贤劫千佛彼等一切皆是观音幻化，其化基实际是观音王，其为阿弥陀佛胁士，长时于佛右胁而住。处所杨柳宫的秘密主，彼复幻化具称幢名者等十亿幻化，其化基其实是大势至，彼长时于佛左胁而住。 从此瞻部洲处去彼方，有吉祥圣者龙树、塔波尊者、琼波南嘉尊者、索仁哲、空行虚空胜幢、至尊龙巴金刚持等。 佛说总的有七十二亿菩萨，由此刹土生彼刹中，又说有十万比丘眷属。 凡生彼刹者具无碍神通，因此东方现喜、药师刹、南方具德刹、北方圆满事业刹，以及南部布达拉、哲莫罗洲、西部邬金圣境等一切刹土，以自神变力无碍游行。 于彼刹中广兴供养，求灌顶教授，不耽搁很久就很快返回极乐刹中。 法如是故，若生彼刹，与生一切刹无别。想来此处看戏也可以。在此刹中，弥勒、狮子吼等一千佛尊应世之时，自己前来献供、听闻圣法，不过夜而返回极乐刹。			
	甲五、劝勉唯修净土愿	心子尊珠！此生寿终就去彼刹，须生决定心。 从现在起，心里要善加考虑：下三恶趣有不可思议的苦，上人天乐仅是一场春梦。 浊时圣教衰减期，纵然自己可以从人再转人，但由诸缘非时死等，多有障缘。幼时十岁以前童稚无知，很多时间以衣食散乱而度过，睡眠消尽一半寿命，现在寿量过四十岁时修法无暇，没见到吗？人普遍五毒烦恼强，利益他反作损害，于一切智者、成就者作诽谤，于十不善业放肆而行。今天真佛再来也难利益众生的话，做不到众生意利反成苦因。于诸亲友徒众等，自己死后不久就生为人，也遇不到他们。这些要铭记在心。 经中说：往生者最终在彼刹中圆满正等觉，法如是故，凡是往生者，唯是一生所系菩萨。 儿啊！心中记住此等利益，发愿唯修净土愿，唯修弥陀、观音圣尊，你应纳受。			
	甲六、后记				如是义，于马年八月八、九二日上下午座间比丘恰美述说，尊珠江措记录，第四十二品竟，愿吉祥！