

# 三十二相 表解

依 佛光大辞典 中华佛教百科全书 整理

释道净 整理 20240715 5 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律责任必究

表 1：总表（分类仅供参考）

眼	2 相 表 2 (廿九) 紺青眼相 (卅) 牛王睫相	(相关) 1 相 表 2 (卅二) 白毫相
耳	无	
鼻	无	
舌	3 相 表 2 (廿七) 广长舌相 (廿八) 梵声相 (廿五) 狮子颊相	(相关) 4 相 表 3 (廿二) 四十齿相 (廿三) 齿齐相 (廿四) 四牙白净相 (廿六) 得上味相
身	3 相 表 3 (十一) 身广长等相 (十四) 身金色相 (廿) 大直身相	(相关) 6 相 表 3 (卅一) 顶髻相 (十六) 皮肤细软相 (十二) 毛上旋相 (十三) 孔生毛相 (十五) 身大光相 (十) 阴藏相
意	无	
手	5 相 表 4 (二) 千辐轮相 (三) 指纤长相 (五) 指网绶相 (六) 手足柔软相 (九) 手过膝相	
足	7 相 表 4 (一) 足下平满相 (二) 千辐轮相 (三) 指纤长相 (四) 足跟圆满相 (五) 指网绶相 (六) 手足柔软相 (七) 足趺高满相	(相关) 1 相 表 4 (八) 鹿王腩相
肩	1 相 表 4 (廿一) 肩圆好相	(相关) 1 相 表 4 (十八) 腋下隆满相
上半身	1 相 表 4 (十九) 上身狮子相	
肉七处	1 相 表 4 (十七) 七处隆满相	

表 2：眼、白毫（眼相关）、舌（舌 声 颊）（顺序按上表排列）

《佛光大辞典》：大智度论卷四所载：（《中华佛教百科全书》）					
分类	名称	释义	缘起	妙用 表德	
眼	(廿九) 紺青眼相、真青眼相，目紺青色相、目紺青相、紺眼相、紺青眼相。	佛眼紺青，如青莲花。	系由生生世世以慈心慈眼及欢喜心施予乞者所感得之相。	(共表能令观佛眼者于未来世中，眼常清淨而眼根无病患，消灭七劫罪障之德。) (或二相合说，名为眼色紺青而眼睫如牛王相，或牛王紺色目相、目睫青致犹如牛王相等。)	
	(卅) 牛王睫相、牛眼睫相、眼睫如牛王相、眼如牛王相。	指睫毛整齐而不杂乱。	此相系由观一切众生如父母，以思一子之心怜愍爱护而感得。		
眼相关	白毫 (卅二) 白毫相，白毛相、眉间毫相。	即两眉之间有白毫，柔软如兜罗绵，长一丈五尺，右旋而卷收，以其常放光，故称毫光、眉间光。	(系佛在因位时，见众生修三学，称赞其美而不毁訾，有谤者则遮制守护而感得的妙相。)	观此相者，可除却百亿那由陀恒河沙劫之生死罪。	
舌	舌 (廿七) 广长舌相，大舌相，舌广博相。	即舌头广长薄软，伸展则可覆至发际。	(佛于无量世中，自修十善业，见他修亦欢喜赞叹，怜愍众生而发弘誓心，教导正法大行法德，以大悲回向法界，施与法味而感得此妙相；)	观此相，则灭百亿八万四千劫生死罪，而得值遇八十亿之诸佛菩萨受记。	
	声 (廿八) 梵声相，梵音相、声如梵王相。	即佛清淨之梵音，洪声圆满，如天鼓响，亦如迦陵频伽之音。	乃由说实语、美语，制守一切恶言所得之相；	闻者随其根器而得益生善，大小权实亦得惑断疑消。	
	颊 (廿五) 狮子颊相，颊车相、颊车如狮子相。	即两颊隆满如狮子颊。	(由常不两舌，教人无两舌而感得此妙相；)	见此相者，得除灭百劫生死之罪，面见诸佛。	

表 3：齿、味（舌相关）、身、顶、皮肤、毛、毛孔、身光、阴（身相关）

舌相关	齿	(廿二)四十齿相，口四十齿相、具四十齿相。		指佛具有四十齿，一一皆齐等、平满如白雪。	此相系由远离两舌、恶口、恚心，修习平等慈悲而感得，常出清净妙香；	此一妙相能制止众生之恶口业，灭无量罪、受无量乐。
		(廿三)齿齐相，齿密齐平相、诸齿齐密相。		即诸齿皆不粗不细，齿间密接而不容一毫。	系以十善法化益众生，复常称扬他人功德所感之相，	表能得清净和顺、同心眷属之德。
		(廿四)四牙白净相、牙白相、齿白如雪相。	(此相诸经论所说不定，或牙齿合说，或牙齿分说，或有与前之齿齐相合而不另立一相者。)即四十齿外，上下亦各有二齿，其色鲜白光洁，锐利如锋，坚固如金刚。			系以常思惟善法，修慈而感得此相。
	味	(廿六)得上味相，味中得上味相、常得上味相。	指佛口常得诸味中之最上味。(上味有二义，一谓三千界中第一之上味，二谓纵虽粗味，一入佛口则转为上味。)	(佛于无量世中施与众生所须饮食，见众生如一子，不待他求即以诸善法回向菩提而感得此妙相；)		表佛之妙法能满足众生志愿之德。
身		(十一)身广长等相，身纵广等如尼拘树相、圆身相、尼俱卢陀身相。		指佛身纵广左右上下，其量全等，周匝圆满，如尼拘律树。	以其常劝众生行三昧，作无畏施而感此妙相，	表无上法王尊贵自在之德。
		(十四)身金色相，真妙金色相、金色相、身皮金色相。		指佛身及手足悉为真金色，如众宝庄严之妙金台。	(系佛在因位时，施与令人欣喜的饮食、骑乘、衣服、庄严具等资身杂物，)以离诸忿恚，慈眼顾视众生而感得。	此德相能令瞻仰之众生厌舍爱乐，灭罪生善。(佛自得净洁衣服、卧具、房舍楼阁之德。)
		(廿)大直身相，身广洪直相。		谓于一切人中，佛身最大而直。	乃以施药看病，持杀、盗戒，远离憍慢所感；	能令见闻之众生止苦、得正念、修十善行。
身相关	顶	(卅一)顶髻相，顶上肉髻相、肉髻相、乌瑟膩沙相。	即顶上有肉，隆起如髻形之相。	系由教人受持十善法，自亦受持而感得之相。	(表应众生之机而示现其形，演说妙法之德。)(关于此相与无见顶相之异同：《优婆塞戒经》卷六以为不同，谓肉髻相是受持十善法之报，而无见顶相是尊重赞叹供养贤圣师长父母之报；《无上依经》卷下谓，无见顶相为八十种好的第一种好，与肉髻相有别；《瑜伽师地论》卷四十九谓，顶上现乌瑟膩沙及如来无见顶相之大丈夫相。所谓无见顶相，是指即使是十地菩萨也不能见佛头顶之相，即肉髻正中正位之谓，并非离肉髻相而别有无见顶相。)	
	皮肤	(十六)皮肤细软相、细薄皮相。	即皮肤细薄、润泽，一切尘垢不染。		系以清净之衣具、房舍、楼阁等施与众生，远离恶人，亲近智者所感得之相，	表佛之平等无垢，以大慈悲化益众生之德。
	毛	(十二)毛上旋相、毛上向相、身毛右旋相。	即佛一切发毛，由头至足皆右旋。其色紺青，柔润。		此相由行一切善法而有，	能令瞻仰之众生，心生欢喜，获益无量。
	毛孔	(十三)孔生毛相、一一孔一毛生相。	即一孔各生一毛，其毛青琉璃色，一一毛孔皆出微妙香气。	乃由尊重、供养一切有情、教人不倦、亲近智者、扫治棘刺道路所感之妙相，		蒙其光者，悉能消灭二十劫罪障。
	身光	(十五)身大光相，常光一寻相、圆光一寻相、身光面各一丈相。	即佛之身光任运普照三千世界，四面各有一丈。(若作意时虽照无量无边世界，但为愍念众生故，摄光四维上下各为一寻；即通身光明常照之相。)		此相以发大菩提心，修无量行愿而有，	(表摧伏一切外道恶魔，令众生破惑除障，满足一切志愿之德。)
	阴	(十)阴藏相，马阴藏相、阴马藏相、象马藏相。	即男根密隐于体内如马阴(或象阴)之相。		此相系由断除邪淫、救护怖畏之众生等而感得，	

表 4：手、足、臄（足相关）、肩、腋下（肩相关）、上半身、肉七处

手 (足)	手 (足)	(二) 千辐轮相、足下二轮相。手足轮相。手掌轮相。(或谓“足”亦指手足。)	即足心现一千辐轮宝之肉纹相。(谓足下千辐轮宝之纹路分明，辘轳等一切妙相悉皆圆满。或谓手足均有轮相，又称手足轮相。)		(系佛在因位时，常以如法之财布施、供给父母师长善友乃至畜生所感得之妙相。)	此相能摧伏怨敌、恶魔，表照破愚痴与无明之德。
		(三) 指纤长相、长指相，指长好相。	即两手、两足皆纤长端直之相。	系由恭敬礼拜诸师长，破除憍慢心所感得之相，	表寿命长远、令众生爱乐归依之德。	
		(五) 指网缦相、手足指缦网相，指间雁王相、俱有网鞞相。	即手足一一指间，皆有缦网交互连络之纹样，如雁王张指则现，不张则不现。	此相乃由修四摄法、摄持众生而有。	能出没（三界）自在无碍，表离烦恼恶业、至无为彼岸之德。	
		(六) 手足柔软相，手足如兜罗绵相。	即手足极柔软，如细劫波毳之相。(如兜罗绵，其色赤红。)	系以上妙饮食、衣具供养师长，或于父母师长病时，亲手为其拭洗等奉事供养而感得之相，	表佛以慈悲柔软之手摄取亲疏之德。	
	手	(九) 手过膝相、正立手摩膝相，垂手过膝相、平住手过膝相。	即立正时，两手垂下，长可越膝。	此相系由离我慢、好惠施、不贪著所感得，(此系佛在因位知饮食足而不贪着，常好惠施而不惜财，有病者则亲看与药，如臣子之事君父，又能离我慢而感得的妙相；)		(表佛引导愚恶凡夫拔苦与乐，)降伏一切恶魔、哀愍摩顶众生之德。
足	足	(一) 足下平满相、足下安平立相。	足底平直柔软，安住密著地面之相。(设地有高低，随其高低密触地上，其间无一针一发之可容。)		系佛于因位行菩萨道时，修六波罗蜜所感得之妙相，	此相表引导利益(众生)之德。
		(四) 足跟圆满相、足跟广平相，足跟长相。	即足踵圆满广平。		系由持戒、闻法、勤修行业而得之相，	表化益尽未来际一切众生之德。
		(七) 足趺高满相，足趺隆起相、足趺端厚相、足趺高平相。	即足背高起圆满之相。(谓足趺充满柔软，其形如龟背甲，行步时现印文。《大智度论》卷四谓(大正25·90b)：‘足蹈地不广不狭，足下色如赤莲华，足指间网及足边色如真珊瑚，指爪如净赤铜，足趺上真金色，足趺上毛青毗琉璃色，其足严好，譬如杂宝履种种装饰。’)		乃佛于因位修福、勇猛精进感得之相，	表利益众生、大悲无上之内德。
	(二) 千辐轮相 (三) 指纤长相 (五) 指网缦相 (六) 手足柔软相 见上					
足相关	臄	(八) 鹿王臄相、伊泥延膊相，臄如鹿王相。	即股骨如鹿王之纤圆，	系往昔专心闻法、演说所感得之相，	表(见者欢喜赞叹，修学速疾，)一切罪障消灭之德。	
肩		(廿一) 肩圆好相，肩圆大相、两肩平整相。	即两肩圆满丰腴，殊胜微妙之相。	(由如法求财而布施，于无量世中能分别善与不善而言说，不说无谬不义之言，造佛像修寺塔，施无畏而常有惭愧所感得的妙相；)		(表能令见闻之辈乐爱而无厌足，灭惑除业功德无量之德。)
肩相关	腋下	(十八) 腋下隆满相，腋下平满相、肩膊圆满相。		即佛两腋下之骨肉圆满不虚。	系佛予众生医药、饭食，又自能看病所感之妙相。	
上半身		(十九) 上身狮子相，上身相、师子身相、身如师子相。	指佛之上半身广大，行住坐卧威容端严，一如狮子王。	系佛于无量世界中，未曾两舌，教人善法、行仁和，远离我慢而感得此相，		表威容高贵、慈悲满足之德。
肉七处		(十七) 七处隆满相，七处满肩相、七处隆相。	指两手、两足下、两肩、颈项等七处之肉皆隆满、柔软。	此相系由不惜舍己所爱之物施予众生而感得，		(表佛断尽七随眠具足七圣财，)一切众生得以灭罪生善之德。

表 5：三十二相的名称与顺序、得相之因、转轮圣王与佛菩萨之三十二相优劣差异

《中华佛教百科全书》：							
三十二相的名称与顺序		诸经论所说不一。上述三十二相，系依《大智度论》卷四所载，	其他如《大般若波罗蜜多经》卷三八一、《菩萨善戒经》卷九等，	立足下安平立相为第一，白毛相为第三十二；	而《方广大庄严经》卷三、《妙吉祥菩萨所问大乘法螺经》等，	立白毛相为第一，足下安平立相为第三十二。	此外，或有于某经典列为一相而他经分为二相者，或于某经中为三十二相之第一相而他经则摄于八十种好者等等。
得相之因		如《优婆塞戒经》卷三、《瑜伽师地论》卷四十九等，就各相一一明其别因；	《无上依经》卷下，以为系由决定无杂、谛观微密、常修无间、不颠倒等四种正业所感得；	《菩萨地持经》卷十，谓由决定修、专心修、常修、无罪修等四种业所感；	《瑜伽师地论》卷四十九，说是决定修、委悉修、恒常修、无罪修四种善修事业所感；	或谓同一因所感，如《瑜伽师地论》卷四十九云（大正30·568a）：‘三十二种大丈夫相无有差别，当知皆用净戒为因而能感得。何以故？若诸菩萨毁犯净戒，尚不能得下贱人身，何况能感大丈夫相。’	
		然而广论通因有三种，即净戒、百福、一切诸行。	或以一切诸行为总因，六十二因、净戒、四种善法为别因。	所谓六十二因，如上记一一相下所述。	净戒如今所说。	所谓四种善法，即善修决业、善巧方便、饶益有情、无倒回向。	如《瑜伽师地论》卷四十九等所说。
转轮圣王与佛菩萨之三十二相优劣差异		《大智度论》卷二十九（大正25·273b）：‘三十二相有二种：一者具足，如佛；二者不具足，如转轮圣王、难陀等。般若波罗蜜与布施和合故，能具足相好如佛，余人但行布施等，相不具足。’	同论卷四（大正25·91a）：‘菩萨相者有七事胜转轮圣王相。菩萨相者，（一）净好、（二）分明、（三）不失处、（四）具足、（五）深入、（六）随智慧行不随世间、（七）随远离，转轮圣王相不尔。’	大毗婆沙论一百七十七卷八页云：问：菩萨所得三十二相、与轮王相、有何差别？答：菩萨所得、有四事胜。一、炽盛。二、分明。三、圆满。四、得处。复次有五事胜。一、得处。二、极端严。三、文象深。四、随顺胜智。五、随顺离染。（《法相辞典》朱芾煌 编）		《方广大庄严经》卷三（大正3·557a）：‘王之太子必定不作转轮圣王，何以故？三十二大人相极明了故。’	《优婆塞戒经》卷一（大正24·1039a）：‘是三十二相即是大悲之果报也，转轮圣王虽有是相，相不明具足成就。’

表 6：为什么三十二相不可思议？佛陀为什么显现三十二种妙相？

《大乘无上续论 宝性论 讲记》——智圆法师	
为什么三十二相不可思议？	<p>佛在《无上依经》中云：“阿难，是三十二相，有三因缘不可思议，一者时节不可思议，修行数满三阿僧祇劫；二者心乐不可思议，为安乐利益一切众生故；三者品类不可思议，修一切善、离一切恶，是种类无穷故。是故如来身具相好不可思议”。</p> <p>意即：佛成就色身三十二种大丈夫相是非常不可思议的。其修行时间不可思议，历经了三大阿僧祇劫；而且所作所为是为了利乐一切有情众生，以此发心和行为才成就的殊胜妙相；然后是修善断恶，一切善心修积圆满，一切恶行彻底远离，修行品类无穷无量不可思议，所以如来身具足三十二相的功德，对于凡夫来讲根本无法思议。</p>
佛陀为什么显现三十二种妙相？	<p>根据龙树菩萨在《大智度论》中所说：随此间阎浮提中“天竺国人”所说，则为现三十二相。意为：佛本来远离一切相，之所以显现三十二种相是随顺南阎浮提中印度人的世间习俗，故而显现三十二种妙相。</p> <p>《法界次第论》云：“如来应化之体，现此三十二相，以表法身众德圆极，使见者爱敬，知有胜德可崇，人天中尊，众圣之王故为现三十二相。”</p> <p>意为如来的应化身体显现三十二种妙相，表示法身万德，圆满究竟，这样现相使得见到佛身之人，都生起无比的欢喜心和恭敬心，知道确实有这样殊胜的功德，深信确实存在这样的补特伽罗，是人天中尊，一切圣者之王，超越其他一切有情，所以佛陀在众生面前显现色身的三十二种妙相。</p>