

六妙法门 六妙门 科判

天台智者大师于都下瓦官寺略出此法门

释道净 整理 2 稿 qq 973451196 校对

表 0-1: (2 表) 总表

科判		原文
甲一、三乘共游六妙门分二	乙一、叹六妙门:三乘所共游	<p>“六妙门”者，盖是内行之根本，三乘得道之要径。故，释迦初诣道树，跏趺坐草，内思安般：一、数；二、随；三、止；四、观；五、还；六、净。因此，万行开发，降魔成道。当知佛为物轨，示迹若斯，三乘正士岂不同游此路？</p>
	乙二、释六妙法门	<p>所言六者，即是数法，约数明禅，故言六也。如：佛或约一数辩禅，所谓一行三昧；或约二数，谓：一、止；二、观；或约三数，谓三三昧；或约四数，所谓四禅；或约五数，谓五门禅；或约六数，谓六妙门；或约七数，谓七依定；或约八数，谓八背舍；或约九数，谓九次第定；或约十数，谓十禅支。如是等，乃至百千万亿阿僧祇不可说诸三昧门，悉是约数说诸禅也。虽数有多少，穷其法相，莫不悉相收摄；以众生机悟不同，故有增减之数分别利物。今言“六”者，即是约数法而标章也。“妙”者，其意乃多，若论正意，即是灭谛涅槃。故灭四行中，言灭、止、妙、离，涅槃非断非常，有而难契，无而易得，故言妙也。六法能通，故名为“门”。门虽有六，会妙不殊，故《经》言：“泥洹真法宝，众生从种种门入。”此则通释“六妙门”之大意也。</p>
全文分二 甲二、以十意明六妙门分十	<p>“六妙门”大意有十： 第一、历别对诸禅六妙门；第二、次第相生六妙门；第三、随便宜六妙门；第四、随对治六妙门；第五、相摄六妙门；第六、通别六妙门；第七、旋转六妙门；第八、观心六妙门；第九、圆观六妙门；第十、证相六妙门。</p>	
	乙一、历别对诸禅：六妙门摄一切禅分六（表 1）	丙一、“数”为妙门：数息摄十二门禅
		丙二、“随”为妙门：随息摄十六特胜
		丙三、“止”为妙门：止息摄五轮禅
		丙四、“观”为妙门：观息摄观练熏修等诸禅
		丙五、“还”为妙门：还息摄空三昧乃至中道正观
		丙六、“净”为妙门：净息摄九大禅
	乙二、次第相生六妙门：次第六法为入道阶梯分七（表 2）	丙一、修“数”证“数”（表 2-1）
		丙二、舍“数”修“随”（表 2-1）
		丙三、舍“随”修“止”（表 2-1）
		丙四、舍“止”修“观”（表 2-1）
		丙五、舍“观”修“还”（表 2-1）
		丙六、舍“还”修“净”（表 2-1）
		丙七、观、还、净之比较（表 2-2）
	乙三、随便宜六妙门：随心所便修六妙分二（表 3）	丙一、初学善巧安心之方法：
		丁一、随便宜之前步骤
		丁二、随便宜之应用
		丙二、于定境不进之修法分二
		丁一、于粗细住不进之修法
		丁二、于所证六门不进之修法
	乙四、对治六妙门：以六妙除一切障分四（表 4）	丙一、报障起相与对治
		丙二、烦恼障起相与对治
		丙三、业障起相与对治
		丙四、结语

表 0-2: (2 表) 总表

甲二、以十意明六妙门分十 全文分二	乙五、相摄六妙门：相摄出生六妙门分三（表 5）			丙一、六门自体相摄		
				丙二、出生胜进六门相摄分二		丁一、以数门为例
						丁二、余五门
				丙三、结语		
	丙一、总明六妙门通别之相					
	乙六、通别六妙门：五乘共游所证有别分二（表 6）	丙二、别论六妙门通别之相分二	丁一、数息门之通别相分六	戊一、凡夫数息相：数息中起诸魔业		
				戊二、外道数息相：数息中起诸戏论（表 6-1）		
				戊三、声闻数息相：数息中通达四谛（表 6-2）		
				戊四、缘觉数息相：数息中深知因缘（表 6-2）		
				戊五、菩萨数息相：见佛性得无生忍（表 6-2）		
				戊六、小结（表 6-2）		
				丁二、余五门之通别相（表 6-2）		
	乙七、旋转六妙门：观息性空，应机旋转诸功德分二（表 7）	丙一、数门：观息性空，应机旋转诸功德分六	丁一、成办一切世间善恶因果（表 7-1）			
			丁二、分别世间出世间（表 7-1）			
			丁三、了了分别四谛（表 7-1）			
			丁四、通达十二因缘（表 7-1）			
			丁五、具足六波罗蜜（表 7-1 至 2）			
			丁六、小结：菩萨观息性空，应机旋转诸功德（表 7-2）			
			丙二、余五门：观息性空，应机旋转诸功德（表 7-2）			
	乙八、观心六妙门：心即六妙分六（表 8）			丙一、心即数门		
				丙二、心即随门		
丙三、心即止门						
丙四、心即观门						
丙五、心即还门						
丙六、心即净门						
乙九、圆观六妙门：圆观六妙当成佛分三（表 9）			丙一、圆观数息门			
			丙二、圆观余五门			
			丙三、小结			
乙十、证相六妙门分四（表 10）	丙一、次第证相：第一、二门所证（表 10-1）					
	丙二、不定证相：第三至第六门所证分二			丁一、数息门证禅不定（表 10-1）		
				丁二、余五门证禅不定（表 10-2）		
	丙三、旋转证相：第七门所证分三	丁一、数息门旋转证相分二（表 10-2）		戊一、证旋转解发相		
				戊二、证旋转行发相		
		丁二、余五门旋转证相（表 10-2）				
	丁三、小结（表 10-2）					
	丙四、圆顿证相：第八、九门所证分二	丁一、相似圆证六妙门（表 10-2）				
		丁二、真实圆证六妙门分二（表 10-3）	戊一、别对：四十二位分别配对六妙门			
			戊二、通对：一一位所证皆具六妙门分二	己一、约教：所证有别分三	庚一、初证六妙门：初发心住	
庚二、中证六妙门：第二住至等觉						
庚三、究竟圆证六妙门：妙觉						
己二、约理：所证不二						

表 1: (1 表) 乙一、历别对诸禅: 六妙门摄一切禅分六

科判		原文
乙一、历别对诸禅: 六妙门摄一切禅分六		释“第一、历别对诸禅定明六妙门”, 即为六意:
	丙一、“数”为妙门: 数息摄十二门禅	一者、依“数”为妙门。 行者因子息故, 即能出生四禅、四无量心、四无色定。 若于最后“非非想定”能觉知非是涅槃, 是人必定得三乘道。 何以故? 此定阴界入和合故有, 虚诳不实, 虽无粗烦恼, 而亦成就十种细烦恼。 知己破折, 不住不着, 心得解脱, 即证三乘涅槃。 故此义如: 须跋陀罗, 佛教断非非想处惑, 即便获得阿罗汉果。 “数”为妙门, 意在于此也。
	丙二、“随”为妙门: 随息摄十六特胜	二者、“随”为妙门者, 行者因随息故, 即能出生十六特胜, 所谓: 一、知息入; 二、知息出; 三、知息长短; 四、知息遍身; 五、除诸身行; 六、心爱喜; 七、心受乐; 八、受诸心行; 九、心作喜; 十、心作摄; 十一、心作解脱; 十二、观无常; 十三、观出散; 十四、观离欲; 十五、观灭; 十六、观弃舍。 云何“观弃舍”? 此观破非想处惑。所以者何? 凡夫修非想时, 观有常处, 如癰、如疮; 观无想处, 如痴也。 第一妙定, 名曰“非想”。 作是念已即弃舍“有想无想”, 名“非有想非无想”。 故知“非想”即是两舍之义。 今佛弟子观行破折, 义如前说。 是故深观弃舍, 不着非想, 能得涅槃。 “随”为妙门, 意在此也。
	丙三、“止”为妙门: 止息摄五轮禅	三者、“止”为妙门者, 行者因止心故, 即便次第发五轮禅: 一者、地轮三昧, 即未到地; 二者、水轮三昧, 即是种种诸禅定善根发也; 三者、虚空轮三昧, 即五方便人, 觉因缘无性如虚空; 四者、金沙轮三昧, 即是见、思解脱, 无着正惠如金沙也; 五者、金刚轮三昧, 即是第九无碍道, 能断三界结使, 永尽无余, 证尽智、无生智, 入涅槃。 “止”为妙门, 意在此也。
	丙四、“观”为妙门: 观息摄观练熏修等诸禅	四者、“观”为妙门者, 行者因修观故, 即能出生九想、八念、十想、八背舍、八胜处、十一切处、九次第定、师子奋迅三昧、超越三昧、练禅、十四变化心、三明、六通及八解脱, 得灭受想, 即入涅槃。 “观”为妙门, 意在此也。
	丙五、“还”为妙门: 还息摄空三昧乃至中道正观	五者、“还”为妙门者, 行者若用惠行, 善巧破折, 反本还源, 是时即便出生空、无想、无作、三十七品、四谛、十二因缘、中道正观, 因此得入涅槃。 “还”为妙门, 意在此也。
	丙六、“净”为妙门: 净息摄九大禅	六者、“净”为妙门者, 行者若能体识一切诸法本性清静, 即便获得自性禅也。 得此禅故, 二乘之人定证涅槃; 若是菩萨, 入铁轮位, 具十信心, 修行不止, 即便出生九种大禅, 所谓: 自性禅、一切禅、难禅、一切门禅、善人禅、一切行禅、除恼禅、此世他世乐禅、清静禅, 菩萨依是禅故得大菩提果, 已得、今得、当得。 “净”为妙门, 意在此也。

表 2-1：（2 表）乙二、次第相生六妙门：次第六法为入道阶梯分七

科判	原文
乙二、次第相生六妙门：次第六法为入道阶梯分七	<p>次、释“第二、次第相生六妙门”者，“次”第相生入道之阶梯也。 若于欲界中，巧行六法，第六净心成就，即发三乘无漏，况复具足诸禅三昧！ 此即与前有异，所以者何？如数有二种：一者、修数；二者、证数。</p>
	<p>丙一、修“数”证“数” 修数者，行者调和气息，不涩不滑，安详徐数，从一至十，摄心在数，不令驰散，是名修数。 证数者，觉心任运，从一至十，不加功力，心住息缘，觉息虚微，心相渐细。</p>
	<p>丙二、舍“数”修“随” 患数为粗，意不欲数。尔时，行者应当放“数”修“随”。 随，亦有二：一者、修随；二者、证随。 修随者，舍前数法，一心依随息之出入摄心，缘息知息入出，心住息缘，无分散意，是名修随。 证随者，心既微细，安静不乱，觉息长短，遍身入出，心息任运相依，意虑恬然凝静。</p>
	<p>丙三、舍“随”修“止” 觉随为粗，心厌欲舍。如人疲极欲眠，不乐众务。 尔时，行者应当舍“随”修“止”。 止，亦有二：一者、修止；二者、证止。 修止者，息诸缘虑，不念数、随，凝寂其心，是名修止。 证止者，觉身心泯然入定，不见内外相貌，定法持心，任运不动。</p>
	<p>丙四、舍“止”修“观” 行者是时，即作是念：“今此三昧虽复无为寂静，安隐快乐，而无惠方便，不能破坏生死。” 复作是念：“今此定者，皆属因缘，阴、界、入法和合而有，虚诞不实，我今不见不觉，应须照了。” 作是念已，即不着“止”，起“观”分别。 观亦有二：一者、修观；二者、证观。 修观者，于定心中以惠分别，观于微细出入息相如空中风，皮肉筋骨三十六物如芭蕉不实。 心识无常，刹那不住，无有我、人、身、受、心、法皆无自性，不得人法，“定”何所依，是名修观。 证观者，如是观时，觉息出入遍诸毛孔，心眼开明，彻见三十六物及诸虫户，内外不净，刹那变易，心生悲喜，得四念处，破四颠倒，是名证观。</p>
	<p>丙五、舍“观”修“还” 观相既发，心缘观境，分别破折，觉念流动，非真实道。 尔时，应当舍“观”修“还”。 还，亦有二：一者、修还；二者、证还。 修还者，既知观从心生，若从折境，此即不会本源，应当反观观心。 此观心者，从何而生？为从观心生？为从非观心生？ 若从观心生，即已有观，今实不尔。所以者何？ 数、随、止等三法中，未有即观故。 若从不观心生，不观心为灭生？为不灭生？若不灭生，即二心并；若灭法生，灭法已谢，不能生观。若言亦灭亦不灭生，乃至非灭非不灭生，皆不可得。 当知观心本自不生，不生故不有，不有故即空，空故无观心。 若无观心，岂有观境！境智双亡，还源之要也。是名修还相。 证还相者，心惠开发，不加功力，任运自能破折反本还源，是名证还。</p>
	<p>丙六、舍“还”修“净” 行者当知，若离境智欲归无境智，不离境智缚，以随二边故。 尔时，当舍“还”门安心“净”道。 净，亦有二：一者、修净；二者、证净。 修净者，知“色”净故不起妄想分别，“受、想、行、识”亦复如是。 息妄想垢，是名修净；息分别垢，是名修净；息取我垢，是名修净。 举要言之，若能心如本净，是名修净；亦不得“能修、所修”及“净、不净”，是名修净。 证净者，如是修时，豁然心惠相应，无碍方便任运开发，三昧正受，心无依恃。 证净有二：一者、相似证，五方便相似无漏道惠发。 二者、真实证，苦法忍乃至第九无碍道等真无漏惠发也。三界垢尽。故名证净。</p>

表 2-2：（2 表）乙二、次第相生六妙门：次第六法为入道阶梯分七

乙二、次第相生六妙门：次第六法为入道阶梯分七	丙七、观、还、净之比较	<p>复次，观众生空，故名为观；观实法空，故名为还；观平等空，故名为净。</p> <p>复次，空三昧相应，故名为观；无相三昧相应，故名为还；无作三昧相应，故名为净。</p> <p>复次，一切外观，名为观；一切内观，名为还；一切非内非外观，名为净。</p> <p>故，先尼梵志言：“非内观故，得是智慧；非外观故，得是智慧；非内外观故，得是智慧；亦不无观故，得是智慧也。”</p>
------------------------	-------------	--

表 3：（1 表）乙三、随便宜六妙门：随心所便修六妙分二

科判		原文	
乙三、随便宜六妙门：随心所便修六妙分二	次、释“第三、随便宜六妙门”。		
	丙一、初学善巧安心之法：随心所便而修分二	夫行者欲得深禅定智慧，乃至实相涅槃，初学安心必须善巧。云何善巧？当于六妙门法悉知悉觉，调伏其心，随心所便，可以常用。所以者何？若心不便，修治即无益。	
		丁一、随便宜之前步骤	是故，初坐时当识调心学数，次当学随，复当学心观、还等，各各经数日。学已，复更从数、随，乃至还、净，安心修习，复各经数日。如是数反，行者即应自知心所便宜。若心便数，当以数法安心；乃至净，亦如是。随便而用，不简次第。
		丁二、随便宜之应用	如是安心时，若觉身安息调，心静开明，始终安固，当专用此法，必有深利。若有妨生，心散暗塞，当更随便，转用余门。安即为善，可以长轨。是则略明初学善巧安心六妙门，是知便宜用心大意。
	丙二、于定境不进之修法分二	复次，行者心若安稳，必有所证。云何为证？所谓得持身及粗住、细住、欲界、未到地、初禅等种种诸禅定。得诸定已，若心住不进，当随定深浅修六妙门开发。	
		丁一、于粗细住不进之修法	云何名浅定不进，修六门令进？如行者初得持身法及粗细住法，经于日月而不增进。尔时，应当细心修数。数若不进，复当修随；随若不进，当细凝心修止；止若不进，当定中观阴入界法；观若不进，当还更反检心源；还若不进，当寂然体净。用此六法，若偏于一法增进之时，当即善修之。
丁二、于所证六门不进之修法		既渐进入深禅定，便过数境，数相既谢，进发随禅。于此定中，若不境进，当善修随、止、观、还、净等五法。定进渐深，随境已度，若发止禅，禅若不进，当善修止及观、还、净等四法。止定进渐深，观心开发，虽有止法，知从缘生无有自性。止相已谢，若观禅不进，当更善巧修观及还、净等三法。观禅既进，进已若谢，转入深定，惠解开发，唯觉自心所有法相，知观虚诳不实，亦在妄情如梦中所见。知己不受，还反照心源。还禅经久又不进，当复更善反观心源及体净当寂。还禅既进，进已若谢，便发净禅。此禅念相观已除，言语法皆灭，无量众罪除，清净心常一，是名净禅。净若不进，当善却垢心，体真寂虚，心如虚空，无所依倚。尔时，净禅渐深寂，豁然明朗，发真无漏，证三乘道。此则略说六妙门随便宜而用，增长诸禅功德智慧，乃至入涅槃也。复次，行者于其中间，若有内外障起，欲除却者，亦当于六门中随取一法，一一试用却之。若得差者，即为药也。治禅障及禅中魔事、病患功用，六门悉得差也。上来所说，其意难见。行者若用此法门，当善思推取意，勿妄行也。	

表 4: (1 表) 乙四、对治六妙门：以六妙除一切障分四

科判	原文
乙四、对治六妙门：以六妙除一切障分四	<p>次、释“第四、对治六妙门”。 三乘行者修道会真，悉是除障显理，无所造作。 所以者何？ 二乘之人，四住惑除，名得圣果，更无别法； 菩萨大士，破尘沙、无明障尽，故菩提理显，亦不异修此而惟之。 若能巧用六门对治，破内外障，即是修道，即是得道， 更无别道。 云何“功用六门对治”？行者应当知病识药。 云何知病？所谓三障： 一者、报障，即是今世不善粗动散乱障界入也。 二者、烦恼障，即三毒十使等诸烦恼也。 三者、业障，即是过去、现在所起障道恶业， 于未受报中间能障圣道也。 行者于坐禅中，此三障发，当善识其相，用此法门对治除灭。</p>
	<p>丙一、报障起相与对治</p> <p>云何坐中知报障起相？云何对治？ 等分别觉观心散动，攀缘诸境无暂停住，故名报障起浮动。 明利攀缘诸境，心散纵横如猿猴得树，难可制录。 尔时，行者应用数门，调心数息，当知即真对治也。 故佛言：“觉观多者，教令数息。” 二者、于坐禅中或时其心亦昏亦散，昏即无记，心暗即睡眠，散即心浮越逸。 尔时，行者当用随门，善调心随息，明照入出，心依息缘无分散意，照息出入治无记昏睡，心依于息治觉观攀缘。 三者、于坐禅中若觉身心急气粗，心散流动，尔时，行者当用止门，宽身放息，制心凝寂，止诸忆虑，此为治也。</p>
	<p>丙二、烦恼障起相与对治</p> <p>复次，云何烦恼障起？云何对治？ 烦恼，有三种： 一者、于坐禅中贪欲烦恼障起。 尔时，行者当用观心门中，九想、初背舍、二胜处、诸不净门为对治也。 二者、于坐禅中瞋恚烦恼障起。 尔时，行者当用观心门中，慈悲喜舍等为对治也。 三者、于坐禅中愚痴邪见烦恼障起。 尔时，行者当用还门，反照十二因缘、三空道品破折心源，还归本性，此为治也。</p>
	<p>丙三、业障起相与对治</p> <p>复次，云何对治障道业起？ 业即三种，治法亦三。 一者、于坐禅中忽然垢心昏暗迷失境界，当知黑暗业障起。 尔时，行者当用净门中，念方便净应身三十二相清净光明为对治也。 二者、于坐禅中忽然恶念思惟，贪欲无恶不造，当亦是过去罪业所之作也。 尔时，行者当用净门中，念报佛一切种智圆净常乐功德为对治也。 三者、于坐禅中若有种种诸恶境界相现，乃至逼迫身心，当知悉是过去今世所造恶业障发也。 尔时行者当用净门中，念法身本净不生不灭本性清净为对治也。</p>
	<p>丙四、结语</p> <p>此则略说六门对治断除三障之相；广说不异十五种障也。 复次，行者于坐禅中，若发诸余禅深定智慧解脱，有种种障起，当于六门中善巧用对治法也。 粗细障法既除，真如实相自显，三明六通自发，十力、四无所畏、一切诸佛菩萨功德行愿自然现前，不由造作。 故《经》云：“又见诸如来，自然成佛道。”</p>

表 5: (1 表) 乙五、相摄六妙门：相摄出生六妙门分三

科判		原文	
乙五、相摄六妙门：相摄出生六妙门分三	次、释“第五相摄六妙门”。夫六妙门相摄，近论则有二种，远寻则有多途。何等为二：一者、六门自体相摄；二者、巧修六门出生胜进相摄。		
	丙一、六门自体相摄	云何名自体相摄？ 行者修六门时，于一数息中，任运自摄随、止、观、还、净等五法。所以者何？如行者善调心，数息之时，即体是数门。心依随息而数，故即摄随门。 息诸攀缘，制心在数，故即摄心门。分别知心数法及息了了分明，故即摄观门。 若心动散，攀缘五欲悉是虚诳，心不受着，缘心还归数息，故即摄还门。 摄数息时，无有五盖及诸粗烦恼垢，身心寂然，即摄净门。 当知于数息中即有六门，随、止、观、还、净等一一皆摄六门，此则“六•六”三十六妙门。 上来虽复种种运用不同，悉有今意。若不分别，行人不知。 此则略说六妙门自体相摄，一中具六相也。	
	丙二、出生胜进六门相摄分二	复次，云何名巧修六妙门出生胜进相摄相？ 行者于初调心数息，从一至十，心不散乱，是名数门。	
		丁一、以数门为例	当数息时，静心善巧，既知息初入、中间经游至处，乃至入已，还出亦如是，心悉觉知，依随不乱，亦成就数法，从一至十，是则数中成就随门。 复次，行者当数息时细心善巧，制心缘数法及息，不令细微觉观得起，刹那异念分别不生，是则于数中成就止门。 复次，行者当数息时，成就息念巧惠方便，用静鉴之心照息生灭，兼知身分、刹那思想、阴入界法如云如影，空无自性，不得人法。 是时，于数息中成就息念巧惠观门。 复次，行者当数息时，非但成就观智，识前法虚假，亦复善巧觉了观照之心无有自性，虚诳不实，离知觉想，是则于数息中成就还门。 复次，行者当数息时，非但不得所观、能观，以惠方便亦不得无能观、所观，以本净法性如虚空不可分别故。 尔时，行者心同法性，寂然不动，是则于数息中成就净门。 以五门庄严数息。
		丁二、余五门	随、止、观、还、净皆亦如是，今不别说。 此则“六•六”三十六，亦名三十六妙门。
丙三、结语		行者若能如是善巧修习六妙门者，当知必得种种诸深禅定智慧，入三乘涅槃也。	

表 6-1: (2 表) 乙六、通别六妙门：五乘共游所证有别分二

科判			原文
乙六、通别六妙门：五乘共游所证有别分二	次、释“第六、通别六妙门”。		
	丙一、总明六妙门通别之相		<p>所以言通别六门者：凡夫、外道、二乘、菩萨通观数息一法。而解惠不同，是故，证涅槃殊别。</p> <p>随、止、观、还、净，亦复如是。所以者何？</p>
	丙二、别论六妙门通别之相分二	戊一、凡夫数息相：数息中起诸魔业	<p>凡夫钝根行者，当数息时，唯知从一至十，令心安定，欲望此入禅受诸快乐，是名“于数息中而起魔业”，以贪生死故。</p>
		丁一、数息之通别相分六	<p>戊二、外道数息相：数息中起诸戏论</p> <p>复次，如诸利根外道，见心猛盛，见因缘故，当数息时非但调心数息，从一至十欲求禅定，亦能分别现在有息、无息、亦有亦无、非有非无，过去息如去、不如去、亦如去亦不如去、非如去非不如去，未来息有边、无边、亦有边亦无边、非有边非无边，现在息有常耶、无常耶、亦常亦无常耶、非常非无常耶，及心亦尔。</p> <p>随心所见，计以为实，谓他所说悉为忘语，是人不了息相，随妄见生分别，即是“数息戏论”。</p> <p>四边火烧，生烦恼处，长夜贪着邪见，造诸邪行，断灭善根，不曾无生，心行理外，故名外道。</p> <p>如是二人，钝利虽殊，三界生死，轮回无别。</p>

表 6-2：（2 表）乙六、通别六妙门：五乘共游所证有别分二

乙六、通别六妙门：五乘共游所证有别分二	丙二、别论六妙门通别之相分二	丁一、数息门之通别相分六	戊三、声闻数息相：数息中通达四谛	<p>复次，云何名为声闻数息相？ 行者欲速出三界，自求涅槃，故修数息以调其心。 尔时，于数息中不离四谛正观。 云何于数息中，观四真谛？ 行者知息依身，身依心，三事和合，名阴界入。 阴界入者，即是苦也。 若人贪着阴界入法，乃至随逐见心，分别阴界入法，即名为集。 若能达息真性，即能知苦无生，不起四受，四行不生，即钝使、利使诸烦恼结寂然不起，故名为灭。 知苦正惠，能通理无壅，故名为道。 若能如是“数息通达四谛”，当知是人必定得声闻道，毕故不造新。</p>
			戊四、缘觉数息相：数息中深知因缘	<p>复次，云何于数息中，入缘觉道？ 行者求自然惠，乐独善寂，深知诸法因缘。 当数息时，即知数息之念，即是有支，有缘取，取缘爱，爱缘受，受缘触，触缘六入，六入缘名色，名色缘识，识缘行，行缘无明。 复观此息念之有，名善有为业，有善因缘必定能感未来世人天受。 受因缘，故必有老死忧悲苦恼，三世因缘，生死无际轮转不息，本无有生亦无有死，不善思惟心行所造。 若知无明体性本自不有，妄想因缘和合而生，无所有故，假名无明。 无明尚尔，亦不可得。 当知行等诸因缘法皆无根本，既无行等因缘，岂有今之数息之实？！ 尔时，行者深知数息属因缘，空无自性，不受、不着、不念、不分别，心如虚空寂然不动，豁然无漏心生，成缘觉道。</p>
			戊五、菩萨数息相：见佛性得无生忍	<p>复次，云何名为“菩萨数息相”？ 行者为求一切智、佛智、自然智、无师智、如来知见、力无所畏，愍念安乐无量众生，故修数息，欲因此法门入一切种智。所以者何？ 如《经》中说：“阿那般那，三世诸佛入道之初门。” 是故，新发心菩萨欲求佛道，应先调心数息。 当数息时，知息非息犹如幻化，是故息非是生死，亦非是涅槃。 尔时，于数息中不得生死可断，不得涅槃可入。 是故，不住生死。 既无二十五有系缚，不证涅槃，则不堕声闻、辟支佛地。 以平等大惠，即无取舍心，入息中道，名见佛性，得无生忍，住大涅槃常乐我净。 故《经》云：“譬如大水能突荡一切，唯除杨柳，以其软故。生死大水亦复如是，能漂没一切凡夫之人，唯除菩萨住于大乘大般涅槃，心柔软故。” 是名大乘行者于数息中入菩萨位。</p>
			戊六、小结	<p>此则略说数息妙门，凡、圣，大、小乘，通别之相。 数息虽通，须解殊别之相。 当知：数息虽同共修，随其果报差降。</p>
			丁二、余五门之通别相	<p>余随、止、观、还、净，一一妙门，凡、圣，大、小乘，通、别，亦复如是。</p>

表 7-1：（2 表）乙七、旋转六妙门：观息性空，应机旋转诸功德分二

科判	原文	
乙七、旋转六妙门：观息性空，应机旋转诸功德分二		<p>次、释“第七、旋转六妙门”。</p> <p>上来所说六妙门悉是共行，与凡夫、二乘共故。</p> <p>今此旋转六妙门者，唯独菩萨所行，不与声闻、缘觉共，况诸凡夫！所以者何？前第六、通别妙门观中，说名从假入空观，得慧眼、一切智，慧眼、一切智。是二乘、菩萨共法。</p> <p>今明从空出假旋转六妙门，即是法眼、道种智，法眼、道种智，不与声闻、辟支佛共。</p>
		<p>云何菩萨于数息道中，修从空出假观起，旋转出一切诸行功德相？</p> <p>所谓菩萨行者，当数息时当发大誓愿：“怜愍众生，虽知众生毕竟空，而欲成就众生，净佛国土，尽未来际。”</p> <p>作是愿已，即当了所数息不生不灭，其性空寂，即息是空，非息灭空，息性自空，息即是空，空即是息，离空无息，离息无空，一切诸法亦复如是。</p>
	丁一、成办一切世间善恶因果	<p>息空故非真、非假、非世间、非出世间，求息不得息与非息，而亦成就息念。其所成就息念，如梦、如幻、如响、如化，虽无实事可得，而亦分别幻化所作事。菩萨了息，亦复如是。</p> <p>虽无息性可得，而亦成就息念，从一至十，了了分明，深心分别，如幻息相。以有无性如幻息故，即有无性世间，出世间法。</p> <p>所以者何？无明颠倒不知息性空故，妄计有息，即生：人、法执着，爱、见诸行，故名世间。</p> <p>因有息故，即有阴、界、入等世间苦乐之果。</p> <p>当知息虽空，亦能成办一切世间善恶因果、二十五有、诸生死事。</p>
	丁二、分别世间出世间	<p>复次，息相空中，虽无出世间相，而非不因息分别出世间法。</p> <p>所以者何？不知息相空故，即无明不了，造世间业。</p> <p>知息空无所有故，即无无明妄执，一切诸结烦恼无所从生，是名出世间因。因灭故，得离后世世间二十五有等果，名出世间果。</p> <p>能出世间颠倒因果法，故是名出世间法。</p> <p>于出世间真正法中，亦有因果：因者，知息空正智慧，为出世间因；妄计息中人我无明颠倒及苦果灭故，名为出世间果。</p> <p>故知，菩萨观息非息，虽不得世间、出世间，亦能分别世间及出世间。</p>
	丁三、了了分别四谛	<p>复次，菩萨观息性空时，不得四谛而亦通达四谛。</p> <p>所以者何？如上所说，世间果者，即是苦谛；世间因者，即是集谛；出世间果者，即是灭谛；出世间因者，即是道谛。</p> <p>故，观于息想，不见四谛而能了了分别四谛，为声闻众生广演分别。</p>
	丁四、通达十二因缘	<p>复次，菩萨了息空中，不见十二因缘而亦通达十二因缘。</p> <p>所以者何？过去息性空无所有，妄见有息而生种种颠倒分别，起诸烦恼故，名无明。</p> <p>无明因缘，则有行、识、名色、六入、触、受、爱、取、有、生、老死忧悲苦恼等，轮转不息，皆由不了息如虚空，无所有故。</p> <p>若知息空寂，即破无明，无明灭故，则十二因缘皆灭。</p> <p>菩萨如是了息非息，虽不得十二因缘，亦能了了通达十二因缘，为求缘觉乘人广演分别。</p>
	丁五、具足六波罗蜜	<p>复次，菩萨了息无性。</p> <p>尔时，尚不见有息，何况于息道中见有六蔽及六度法。</p> <p>虽于息性中不见蔽及六度法，而亦了了通达六蔽、六度。所以者何？行者当数息时即自了知，若于非息之中而见息者，是必定成就悭贪蔽法。悭有四种：</p> <p>一者、悭惜财物，见息中有我，为我生悭故；</p> <p>二者、悭身于息中，起身见故。</p> <p>三者、悭命于息中不了，计有命故。</p> <p>四者、恼法于息中不了，即起见执法心生故。</p> <p>行者为破坏如是悭蔽恶法故，修四种檀波罗蜜：</p> <p>一者、知息空非我，离息亦无我，既不得我，聚诸财物何所资给？</p>

表 7-2: (2 表) 乙七、旋转六妙门：观息性空，应机旋转诸功德分二

乙七、旋转六妙门：观息性空，应机旋转诸功德分二	丙一、数门：观息性空，应机旋转诸功德分六	丁五、具足六波罗蜜	<p>尔时，慳财之心即便之心，即便自息，舍诸珍宝如弃涕唾。</p> <p>当知了达息性，即是财施檀波罗蜜。</p> <p>复次，菩萨知无身性，息等诸法不名为身，离息等法亦无别身。</p> <p>尔时，知身非身，即破慳身之执，既不慳于身，即能以身为奴仆，给使如法施与前人。</p> <p>当知了知息非息，即能具足成就舍身檀波罗蜜。</p> <p>复次，行者若能了息性空，不见即息是命，离息有命，既不得命，破性命心。</p> <p>尔时，即能舍命给施众生，心无惊畏，当知了达息空，即能具足舍命檀波罗蜜。</p> <p>复次，行者若达息空，即不见阴、入、界等诸法，亦不见世间、出世间种种法相，为破众生种种横计迷执诸法轮回六趣故，有所说而实无说无示，以听者无闻无得故。</p> <p>是时虽行法施，不执法施，无恩于彼而利一切，譬如大地、虚空、日、月，利益世间而无心于物，不求恩报。</p> <p>菩萨达息性空，行平等法施檀波罗蜜，利益众生亦复如是。</p> <p>当知菩萨知息性空，不得慳、度，而能了了分别慳、度。</p> <p>以不可得故，知息性空，具足尸罗、羼提、毗梨耶、禅那、般若波罗蜜，亦复如是。</p> <p>是中应一一广旋转诸波罗蜜相，为求佛道善男子、善女人开示分别。</p>
			<p>丁六、小结：菩萨观息性空，应机旋转诸功德</p> <p>是即略说：于数息门中，修旋转陀罗尼，菩萨所行无碍方便。</p> <p>菩萨若入是门，直说数息调心，穷劫不尽。</p>
			<p>丙二、余五门：观息性空，应机旋转诸功德</p> <p>况复于随、止、观、还、净等：种种诸禅、智慧、神通、四辩、力无所畏、诸地行愿、一切种智：无尽一切功德旋转分别而可尽乎！</p>

表 8: (1 表) 乙八、观心六妙门：心即六妙分六

科判		原文
乙八、观心六妙门：心即六妙分六		<p>次、释“第八、观心六妙门”。</p> <p>观心六妙门者，此为大根性行人善识法恶，不由次第悬照诸法之源。何等为诸法之源？所谓众生心也。一切万法由心而起，若能反观心性，不可得心源，即知万法皆无根本。</p>
	丙一、心即数门	<p>约此观心说六妙门，非如前也。所以者何？</p> <p>如行者初学观心时，知一切世间、出世间诸数量法皆悉从心出，离心之外，更无一法。</p> <p>是则，数一切法，皆悉约心，故数。当知：心者即是数门。</p>
	丙二、心即随门	<p>复次，行者当观心时，知一切数量之法悉随心王。</p> <p>若无心王，即无心数，心王动故，心数亦动。</p> <p>譬如：百官、臣民悉皆随顺大王，一切诸数量法依随心王，亦复如是。</p> <p>如是观时，即知心是随门。</p>
	丙三、心即止门	<p>复次，行者当观心时，知心性常寂，即诸法亦寂。</p> <p>寂，故不念。不念故，即不动。不动故，名止也。当知：心者即是止门。</p>
	丙四、心即观门	<p>复次，行者当观心时，觉了心性，犹如虚空，无名无相，一切语言道断，开无明藏，见真实性，于一切诸法得无着惠。当知：心者即是观门。</p>
	丙五、心即还门	<p>复次，行者当观心时，既不得所观之心，亦不得能观之智。</p> <p>尔时，心如虚空无所依倚，以无着妙惠，虽不见诸法，而还通达一切诸法，分别显示，入诸法界，无所缺减，普现色身，垂形九道，入变通藏，集诸善根，回向善提，庄严佛道。当知：心者即是还门。</p>
	丙六、心即净门	<p>复次，行者当观心时，虽不得心及诸法，而能了了分别一切诸法。</p> <p>虽分别一切法，不着一切法。成就一切法，不染一切法，以自性清净。</p> <p>从本以来，不为无明惑倒之所染故。</p> <p>故《经》云：“心不染烦恼，烦恼不染心。”</p> <p>行者通达自性清净心故，入于垢法，不为垢法所染，故名为净。</p> <p>当知：心者即是净门。</p> <p>如是六门，不由次第，直观心性，即便具足也。</p>

表 9：（1 表）乙九、圆观六妙门：圆观六妙当成佛分三

科判		原文
乙九、 圆观六妙门： 圆观六妙当成佛分三	次、释“第九、圆观六妙门”。	
	丙一、圆观数息门	<p>夫圆观者，岂得如上所说但观心源具足六妙门，观余诸法不得尔乎！</p> <p>今，行者观一心，见一切心及一切法；观一法，见一切法及一切心。</p> <p>观菩提，见一切烦恼生死；观烦恼生死，见一切菩提涅槃。</p> <p>观一佛，见一切众生及诸佛；观一众生，见一切佛及一切众生。</p> <p>一切皆如影现，非内、非外，不一、不异。</p> <p>十方不可思议，本性自尔，无能作者。非但于一心中，分别一切十方法界凡、圣、色、心诸法数量，亦能于一微尘中，通达一切十方世界诸佛、凡、圣、色、心数量法门。是即略说圆观数门。</p>
	丙二、圆观余五门	随、止、观、还、净等，一一皆亦如是。
	丙三、小结	<p>是数微妙不可思议，非口所宣，非心所测，尚非诸小菩萨及一乘境界，况诸凡夫。</p> <p>若有利根大士闻如是无法，能信解受持，正念思惟，专精修习。</p> <p>当知是人，行佛行处，住佛住处，入如来室，着如来衣，坐如来座，即于此身，必定当得六根清净，开佛知见，普现色身，成等正觉。</p> <p>故《华严经》云：“初发心时便成正觉。”</p> <p>了达诸法真实之性，所有惠身不由他悟。</p>

表 10-1：（3 表）乙十、证相六妙门分四

科判		原文
乙十、 证相六妙门分四	<p>次、释“第十证相六妙门”。</p> <p>前九种六妙门，皆修因之相，义兼证果，说不具足。</p> <p>今当更分别六妙门证相。</p> <p>六门，有四种：</p> <p>一者、次第证；二者、互证；三者、旋转证；四者、圆顿证。</p>	
	丙一、次第证相：第一、二门所证	<p>云何次第证？</p> <p>如上“第一、历别对诸禅门”及“次第相生六妙门”中，已略说次第证相，细寻自知，今不别说。</p>
	丙二、不定证相：第三至第六门所证分二	<p>丁一、数息门证禅不定</p> <p>第二、互证。</p> <p>此约“第三、随便宜”、“第四、对治”、“第五、相摄”、“第六、通观”四种妙门中论证相。</p> <p>所以者何？此四种妙门，修行方便无定次第，故证亦复回互不定。</p> <p>如行者当数息时，发十六触等诸暗证隐没、无记、有垢等法。</p> <p>此禅即是数息证相之体，而今不定。</p> <p>或有行者于数息中，见身毛孔虚疏，彻见三十六物。</p> <p>当知于数息中，证于随门。</p> <p>复有行者于数息中，证空静定，以觉身心寂然，无所缘念，入此定时，虽复浅深有殊，而皆是空寂之相。</p> <p>当知于数息中，证止门禅定也。</p> <p>复次，行者当数息时，内外死尸不净，膨胀烂坏，及白骨光明等，定心安隐。当知于数息中，证观门禅也。</p> <p>复次，行者当数息时，发空、无相智慧、三十七品、四谛、十二因缘等巧惠方便，思觉心起，破折诸法，反本还源。</p> <p>当知于数息中，证还门禅也。</p> <p>复次，行者或于数息之时，身心寂然，不得诸法，妄垢不生，分别不起，心想寂然，明识法相，无所依倚。</p> <p>当知于数息中，证净门禅也。</p> <p>此则略说于数息中互发六门禅相，前后不定，未必悉如今说。</p>

表 10-2：（3 表）乙十、证相六妙门分四

乙十、证相六妙门分四	丙二、不定证相：第三至第六门所证分二		丁二、余五门证禅不定	<p>余“随、止、观、还、净”，一一互证诸禅相亦如是。所以有此互证诸禅者，意有二种：</p> <p>一者、修诸禅时，互修故发，亦随互意，如前四种修六妙门相。</p> <p>二者、宿世业缘善根发，是故，互发不定。义如“坐禅内方便验善恶根性”中广说。</p>
	丙三、旋转证相：第七门所证分三	丁一、数息门旋转证相分二	戊一、证旋转解发相	<p>第三、云何名证旋转六妙门相？</p> <p>此的依“第七、旋转”修，故发。</p> <p>所谓证相者，即有二种：</p> <p>一者、证旋转解；二者、证旋转行。</p>
			戊二、证旋转行发相	<p>云何名为证旋转解发相？</p> <p>行者于数息中巧惠旋转修习故。</p> <p>尔时，或证深禅定，或说浅定，于此等定中，豁然心惠开发，旋转觉识，解真无碍，不由心念，任运旋转。</p> <p>觉识法门旋转有二种：</p> <p>一者、总相旋转解；二者、别相。</p> <p>总相，复有二种：</p> <p>一者、解真总相；二者、解俗总相。</p> <p>别相，复有二种：</p> <p>一者、解真别相；二者、解俗别相。</p> <p>于一总相法中，旋转解一切法，别相亦尔。</p>
		丁二、余五门旋转证相		<p>云何名为证旋转行相？</p> <p>行者如所解，心不违言，心口相应，法门现前，心行坚固，任运增长，不由念力，诸善功德自生，诸恶自息。</p> <p>总相、别相皆如上说，但有相应之异，入诸法门境界显现之殊故。今则略出证旋转行。</p> <p>如一“数门”，具二种证旋转故；余“随、止、观、还、净”，亦如是。</p> <p>略说，不具足者，自善思惟取意，广对诸法门也。</p>
		丁三、小结		<p>证旋转六妙门者，即是得旋陀罗尼门也，是名无碍辩才巧惠方便，遮诸恶令不得起，持诸功德令不漏失。</p> <p>任是法门，必定不久入菩萨位，成就阿耨多罗三藐三菩提也。</p>
	丙四、圆顿证相：第八、九门所证分二	<p>第四、云何名为圆证六妙门？</p> <p>行者因“第八、观心”、“第九、圆观”二种六妙门为方便，是观成时，即便发圆证也。</p> <p>证有二种：</p> <p>一者、解证，无碍巧惠，不由心念。自然圆证，识法界故，名解证。</p> <p>二者、会证，妙惠朗然开发，明照法界，通达无碍也。</p> <p>证相有二种：</p> <p>一者、相似证相，如《法华经》中明六根清净相。</p> <p>二者、真实证相，如《华严经》中明，初发心圆满功德智慧相也。</p>		
		丁一、相似圆证六妙门	<p>云何名相似圆证为六妙门？</p> <p>如《法华经》说：眼根清净中，能一时数十方凡圣色心等法数量，故名数门。</p> <p>一切色法随顺于眼根，眼不违色法，共相随顺，故名随门。</p> <p>如是见时，眼根识寂然不动，故名止门。</p> <p>不以二相见诸佛国，通达无碍，善巧分别，照了法性，故名观门。</p> <p>还于眼根境界中，通达耳、鼻、舌、身、意等，诸根境界悉明了无碍，不一不异相故，故名还门。</p> <p>复次，见已眼根境界，还于十方凡圣眼界中现，故名为还门。</p> <p>虽了了通达，见如是事，而不起妄想分利，知本性常净，无可染法，不住不着，不起法爱，故名净门。</p> <p>此则略说于眼根清净中，证相似六妙门相。</p> <p>余五根，亦如是。广说如《法华经》明也。</p>	

表 10-3：（3 表）乙十、证相六妙门分四

乙十、证相六妙门分四	丙四、圆顿证相：第八、九门所证分二	丁二、真实圆证六妙门分二	戊一、别对：四十二位分别配对六妙门		<p>云何名真实圆证六妙门？</p> <p>有二种：</p> <p>一者、别对；二、通对。</p> <p>别对者，十住为数门，十行为随门，十回向为止门，十地所观门，等觉为还门，妙觉为净门。</p>
			<p>二、通对者，有三种证：</p> <p>一者、初证；二者、中证；三者、究竟证。</p>		
			己一、约教：所证有别分三	庚一、初证六妙门：初发心住	<p>初证者，有菩萨入“阿”字门，亦名初发心住，得真无生法忍惠。</p> <p>尔时能于一念心中，数不可说微尘世界诸佛、菩萨、声闻、缘觉诸心行，及数无量法门，故名数门。</p> <p>能一念心中，随顺法界所有事业，故名随门。</p> <p>能一念心中，入百千三昧及一切三昧，虚妄及习俱止息，故名为止门。</p> <p>能一念心中，觉了一切法相，具足种种观智慧，故名观门。</p> <p>能一念心中，通达诸法，了了分明，神通转变，调伏众生，反本还源，故名还门。</p> <p>能一念心中，成就如上所说事，而心无染着，不为诸法之所染污，故亦能净佛国土，令众生入三乘净道，故名净门。</p> <p>初心菩萨入是法门，如《经》所说，亦名为佛也。</p> <p>已得般若正惠，闻如来藏，显真法身，具首楞严，明见佛性，住大涅槃，入法华三昧，不思议一实境界也。</p> <p>广说如《华严经》中所明。</p> <p>是为初地证不可思议真实六妙门也。</p>
				庚二、中证六妙门：第二住至等觉	<p>中证者，余九住、十行、十回向、十地、等觉地，皆名中证不可思议真实六妙门也。</p>
				庚三、究竟圆证六妙门：妙觉	<p>云何名究竟圆证六妙门？</p> <p>后心菩萨入“茶”字门，得一念相应惠，妙觉现前，穷照法界，于六种法门究竟通达，功用普备，无所缺减，即是究竟圆满六妙门也。</p> <p>分别数、随、止、观、还、净诸法门证相，意不异前，但有圆极之殊。</p> <p>故《璎珞经》云：“三贤、十圣忍中行，唯佛一人能尽源。”</p> <p>《法华经》言：“唯佛与佛乃能究尽诸法实相。”此约修行教道，作如是说。</p>
			己二、约理：所证不二		<p>以理而为论，法界圆通，诸佛、菩萨所证法门始终不二。</p> <p>故《大品经》言：“初阿、后茶，其意无别。”</p> <p>《涅槃经》言：“发心、毕竟二不别。如是二心先心难。”</p> <p>《华严经》言：“从初地悉具一切诸地功德。”</p> <p>《法华经》言：“如是本末究竟等。”</p>