

# 抉擇二無我・表解

全知麥彭仁波切 著 堪布益西彭措 譯講

釋道淨整理 20240719 6 稿 微信 qq 973451196 校對 圓興 蒙圓慈 禁止商用篡改 法律責任必究  
表 1：（總 2 表）

科判				正文
頂禮句				敬禮文殊！
全文分四	甲一、抉擇二無我分二	乙一、分說分二	丙一、抉擇人無我	緣於 自相續 五蘊 計 我 之 識，即是 我執。 其耽執之境，稱為補特伽羅，或人我。 彼除了僅是不觀不察，而耽執為有之外， 實際如同繩上之蛇般，從未成立。 “我”的施設處，五蘊本為多體、無常， 而認為我者，從前世到今生、由今生去後世的常一之我， 除了只是對五蘊聚假立之外，實際中並不成立。 因此，有境計我之識為我執；其耽著之境稱為“我”； 如繩上無蛇般，除了僅僅對蘊假立為“我”之外， 通達“我”自性不成立，即是無我正見。
			丙二、抉擇法無我	排除所謂的“人”或“我”後， 其餘的有為、無為諸法，都叫做法。 就彼等法而言，也只是未觀察， 而似乎實實在在，有那樣地耽著， 然而，如果以離一多因等正理作觀察， 則粗與細的有事，何處也不成立，通達無基離根， 對此，稱為通達法無我。
	乙二、合說分四	丙一、什麼是所破		因此，所破補特伽羅，或瓶等諸法， 由自性成立或諦實，稱為人我或法我。
		丙二、區分“由自性成立”和“觀待因緣成立”		這二我，除了僅僅是以迷亂識緣取之外， 若觀察，則絲毫不成立，對此稱為人無我和法無我。
		丙三、觀察時絲毫不成立二我		通達如是無我之識，稱為通達無我。 所取是二我、其有境是二我執， 而二我執徹底斷根，
		丙四、二我只是以迷亂識緣取		則需要對於所境二我不成立之相以理抉擇， 之後，需要在自相續中生起二無我之有境——證悟無我。

表 2：（總 2 表）

全文分四	甲二、宣說道之根本勸習正見分三	乙一、解脫道的根本分四	丙一、我執是輪迴之根	總之， <b>我執</b> 為輪迴之根、
			丙二、我執是煩惱之源	一切煩惱之源，
			丙三、我執的對治是證悟人無我	其對治證悟 <b>人無我</b> ，
			丙四、解脫道的根本	則為 <b>解脫道的根本</b> 。
		乙二、大乘道的根本分三	丙一、圓滿的空見	不僅如此，通達 <b>一切法</b> ，也 <b>自性</b> 不成立的 <b>圓滿空見</b> ，
			丙二、圓滿空見的作用	依此一切 <b>所知障</b> 也能斷除故，
			丙三、大乘道的根本	乃是 <b>大乘道的根本</b> 。
		乙三、勸習正見分四	丙一、在何處練習	對於空性緣起無別的法界離言大平等，乃至未徹底生起 <b>定解</b> 之間，應當練習 <b>正見</b> 。
			丙二、為何要練習	
			丙三、何時應練習	
			丙四、什麼叫練習	
	甲三、辨別二種勝義分二	乙一、相似勝義分三	丙一、相似勝義是指哪一法	所瞭解的這點，僅遮止所破的 <b>無遮</b> ，即是所謂的 <b>相似勝義</b> ，其僅為趣入真實勝義的門徑，並非究竟實相。
			丙二、為什麼取名為勝義	
			丙三、相似勝義和真實勝義的關係	
		乙二、真實勝義分三	丙一、解釋“雙融極為不住之中觀或真實勝義”	而雙融極為不住之中觀，或 <b>真實勝義</b> ，即是二諦無二別的實相、各別自證所證、無餘寂滅一切戲論網的自性。
			丙二、真實勝義所指	
			丙三、比較真實勝義和相似勝義	
	甲四、了知空性定解分三	乙一、如同後得如幻的定解		總之，以理觀察所瞭解的輪涅一切法，現是現，但若諦觀細察，則連極微塵許也不成立，以對此確定的方式，成為現與自性不成立，二者無違的一切有事，如同水月、夢、幻般，真實生起斷定的定解時，則如同 <b>後得如幻的定解</b> 。
		乙二、對於入定離戲的定解		這是出現了中觀很好的解悟境界，然而，僅僅以此， <b>並非見了離戲大中觀</b> ， <b>自證智慧所證的法界義</b> 。因此，如果對於 <b>現見雙融離言的自面</b> 後，破立分別執著狀態，無餘隱沒的入定，如同虛空般的遠離戲論，產生殊勝定解，這也只說到了以聞思的方式 <b>見的觀察圓滿之量</b> ，
		乙三、體驗的定解		然而，作為各別自證境的法界，僅僅以隨聲音、詞句的向外觀察，並不能擊中關要故，可見 <b>極為超越其餘一切心識之境</b> ，而且， <b>具有上師竅訣、對於心性安住的方法善巧的人</b> ， <b>輕易就能引生定解</b> 。以此衡量之後， <b>無顛倒了知，道之關要</b> 。

麥彭 撰著