

淨心法要 別別觀修之輪 講記 偈頌 科判

全知麥彭仁波切 著 智圓法師 譯講

釋道淨 整理 20240710 9 稿 微信 qq 973451196 校對 圓月 禁止商用篡改 法律責任必究

表 1: (2 表)

| 科判 | | | | 頌詞 |
|------------------|-----------------------------|--|---|--|
| 全 文 分 三 | 甲一、名義 | | | 淨心法要——別別觀修之輪 |
| | 甲 二、 論 義 分 三 | 乙一、頂禮句 | | 頂禮曼殊師利童子！ |
| | | 乙二、宣說要義 | | 一、總說： 所有三有諸過患，自心煩惱力所生，非理作意煩惱因，如理作意能除彼。 |
| | | 乙 三、 廣 說 真 實 義 分 三 | 丙 一、 如 何 修 習 之 理 分 五 | 對此具有三義： 如何修習之理，相續中生起之量，其必要。 今初，如何修習之理： |
| | | | | 尤為引生貪慾境，以心明觀於自前，於彼分解為五蘊，初緣其身歷歷觀，血肉骨骼髓及脂，內臟五官與身支，便溺蟲髮指甲等，所有不淨之諸物。於地等界諸聚合，凡可分解之種類，盡其數量有幾許，一一漸次析至塵。細觀此中任一種，汝心貪慾生不生。除此不淨零散物，所謂身者亦無餘。故身不淨為幻輪，脈骨糞便之堆聚。見如水面之聚沫，即於此義憶念住。一旦正念相續斷，轉緣受想行識性，逐一析為多體觀，見如水泡似陽焰，及如芭蕉幻事時，了知絲毫無可貪。 知後相續未失間，綿密護持此憶念，若失不必刻意續，復移它法再析觀。 |
| | | | | 如是似廁不淨法，了無實義取蘊身，生而不住剎那滅，於此如理正思維。昔現無邊諸世界，今已滅盡了無痕，現未諸法亦如是，皆所作性厭離因。審觀眾生必死歿，死主忽至無定準。三有一切諸顯現，無一可住遷變性。總之所作有為法，無常之相有幾何，盡汝心力於任一，明顯浮現次第觀。何時貪境此諸蘊，見如閃電雲動搖，乃至未散念相續，請運汝心思維修。 |
| | | | | 複次多分和合蘊，觀其剎那一一分，或唯苦受之自性，或似現樂然遷變，抑或成為後苦因，故蘊本為眾苦依。三有中具諸苦相，所有種類盡力思，見彼全為蘊過患。故於有漏法蘊中，縱使細如針尖處，不具苦患者亦無。故此蘊為眾苦源，似不淨泥如火坑，乃至於彼能憶念，即應不離而安住。 |
| | | | | 爾後此等苦依處，多體無常五蘊中，所謂我者為何法，設若觀察我本空。若見如雨似瀑流，亦如無人之空屋，即應安住此定解，乃至未散此中住。 |
| | | | | |

表 2：(2 表)

| | | | | | | |
|------|---------|------------|--------------------|--|---|--|
| 全文分三 | 甲二、論義分三 | 乙三、廣說真實義分三 | 丙一、如何修習之理分五 | 丁五、修法竅訣分三 | 戊一、觀修的方法 | 倘若散失復如前，再依次第別別觀。有時亦可無次第，諸法隨意擇一緣，種種觀察而思彼，即於此義數數觀。有時思維他者蘊，有時反觀自蘊身，有時觀諸有為法，於何貪執即遮彼。總之此四觀察門，舍置非理作意後，觀察之輪無間轉，如觀察量定解生。 |
| | | | | | 戊二、觀修的要求 | 於此種種所緣境，心識清晰而游履，應如烈火之燎原，相續不斷逐一轉。於我往昔諸時中，非理作意諸邪念，念念遷轉之此位，其上安置觀察修。設若久修而疲倦，對治之觀無力為，煩惱諸敵亦不生，心應住舍而休息。一旦倦消力充沛，復應如前別別觀，與此觀察念同時，正知正念而安住。設若忘失正念時，煩惱又復重現起，見敵應需持利刃，別別觀察當引生。 |
| | | | | | 戊三、觀修的作用 | 猶如於暗現光明，如是別別觀察修，縱少亦於煩惱害，大者破惑何須言。有為輪迴諸過患，以心能見有幾許，如其量於無為滅，了知清涼寂無上。 |
| | | | 丙二、相續中生起之量 | 二、相續中生起之量： 儘自他蘊有為法，多體無常苦無我，何時串習彼法後，自然而然心通達，由此勿須特意觀，心無勤作任運顯，諸現悉成破碎境，爾時當伏煩惱敵。遠離煩惱波浪故，此時意海已澄清，似彼聖者自在境，觸及寂止三摩地，心於安住寂止中，內觀心性勝觀起。此為三乘諸行者，最初共同入門道。 | | |
| | | 丙三、其必要分二 | 丁一、此法是大小乘顯密修法的共同前行 | 三、其必要： 何時緣起如幻法，一切本自無生故，於法無我空性中，遠離一異等二邊，無別平等之法界，此即大乘道所證，殊勝光明之法界，如來秘藏亦為彼。於此證悟即成為，不住輪涅大涅槃。此為勝淨大安樂，大無為之常恆法，本具功德之聖我，無上般若波羅蜜。無上秘密精藏義，俱生義之大樂界，自然本智觸證時，此中圓滿一切法。彼以上師之竅訣，直指人心大圓規。是故大乘顯與密，聖道共同此前行，破開有為迷亂殼，別別觀道為賢妙。初以分別觀察力，摧破引生煩惱相，了達諸蘊空性後，離於三界之希願。此後依次諸緣相，極為寂滅之空性，所斷能斷悉無願，當離一切邊執貪。無貪大悲之貪相，法界空中如鳥翔，無畏遊戲三有中，獲得佛子聖果位。依於如是聖教法，寂止勝觀道前行，諸多淨心修行門，已說三乘道扼要。此法愈習愈轉深，煩惱漸摧而漸薄，如彼煩惱滅幾許，如是寂止愈易修。如火燒煉之黃金，極能隨順如欲轉。無貪之心亦如是，堪能安住成止觀。 | | |
| | | | 丁二、修習此法的功德 | 何者天界千年中，日夜精勤供三寶，所需一切諸資具，無餘攝集悉奉獻。若人僅於彈指頃，觀修諸行苦無常，空與無我四行相，經雲此福勝無量。開演大乘四法印，八萬四千法蘊宣，經雲此二功德等，故於此義善修習。若爾等同如理修，十億經藏義要故，無勞即得深廣慧，修者當成速解脫。 | | |
| | | 甲三、迴向 | | | 此善迴向惡濁世，苦患逼惱諸有情，以離欲法甘露力，普願皆得寂滅果。 鐵卯年十月十五日 麥彭文殊歡喜造。 | |